

# Maturation cervicale au moyen du gel vaginal de dinoprostone (Prostin<sup>MD</sup>)

La préparation du col de l'utérus pour le travail est appelée maturation cervicale ou du col. Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui s'ouvre en haut du vagin.

## Qu'est-ce que le gel Prostin<sup>MD</sup>?

- Prostin<sup>MD</sup> est un gel. Il contient un médicament appelé dinoprostone (prostaglandine E2). La dinoprostone PGE2 est similaire à une substance naturelle produite par votre corps. Elle assouplit le col de l'utérus pour le préparer au travail. Prostin<sup>MD</sup> est le nom de marque de ce médicament.
- Le gel Prostin<sup>MD</sup> est administré (inséré) dans la partie supérieure du vagin. Son action dure six heures et il ne peut pas être enlevé.
- Votre travail pourrait commencer n'importe quand après l'administration du gel Prostin<sup>MD</sup>. On pourrait devoir vous administrer le gel Prostin<sup>MD</sup> de nouveau s'il ne fonctionne pas la première fois. Vous pourriez devoir le recevoir plusieurs fois avant que le col de votre utérus ne soit prêt.
- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer si le gel Prostin<sup>MD</sup> convient dans votre cas.

## À quoi dois-je m'attendre en prenant du gel Prostin<sup>MD</sup>?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant que l'on vous administre du gel Prostin<sup>MD</sup>. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Après l'administration du gel Prostin<sup>MD</sup>, on surveillera durant au moins une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après cette période, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, votre équipe de soins pourrait décider qu'il est correct que vous retourniez à la maison. Que vous soyez à l'hôpital ou à la maison, vous pourrez vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche.  
**N'oubliez pas de vous reposer!**
- Vous devez avoir un moyen de transport fiable (une façon sécuritaire) pour retourner à l'hôpital. Vous devez aussi disposer d'une façon d'appeler l'Unité de santé des femmes et des enfants, votre médecin ou votre sage-femme, au besoin.

## Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du gel Prostin<sup>MD</sup>?

Le gel Prostin<sup>MD</sup> peut causer de la fièvre, de la nausée (mal de cœur), des vomissements ou de la diarrhée (selles liquides) chez un petit nombre de personnes. Certaines personnes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions. Appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants si vous avez n'importe quelle de ces complications. Ces complications peuvent ou non affecter votre bébé.

Si vous recevez le gel Prostin<sup>MD</sup> à plusieurs reprises, vous pourriez avoir de la douleur au vagin.

## Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?

Appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants si :

- › vous avez des inquiétudes et ne savez pas quoi faire.

Retournez à l'hôpital si :

- › vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- › vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- › vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin;
- › vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- › vous croyez avoir perdu vos eaux;
- › vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins);
- › vous faites de la fièvre, vous avez une douleur thoracique ou vous avez du mal à respirer (respiration sifflante).

Rendez-vous de retour (si vous allez à la maison) :

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone de l'Unité de santé des femmes et des enfants :

\_\_\_\_\_

N'hésitez pas à appeler au besoin.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**