



Guide à l'intention des
patients et des familles
2017

Clostridium difficile (*C. difficile*)

Also available in English:
Clostridium difficile (*C. diff*) (WC85-0602)

Clostridium difficile (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *C. difficile*?

Le *C. difficile* est une bactérie (microbe) que l'on trouve dans l'intestin et les selles (excréments ou caca).

Comment contracte-t-on une infection à *C. difficile*?

Nous avons tous différents types de bactéries dans l'intestin. Cela est normal et sain. L'équilibre des bactéries normalement présentes dans l'intestin peut changer quand nous prenons des antibiotiques. Cela peut permettre à la bactérie *C. difficile* de se développer plus qu'à l'habitude.

Quand cela arrive, la bactérie *C. difficile* produit des toxines qui peuvent irriter l'intestin et causer la diarrhée. Cette diarrhée est très contagieuse.

Vous présentez un risque de contracter une infection à *C. difficile* si :

- › vous prenez des antibiotiques
- › vous êtes une personne âgée
- › vous suivez des traitements de chimiothérapie
- › vous avez subi une opération de l'intestin ou souffrez d'une maladie intestinale
- › vous souffrez d'autres maladies

Quels sont les symptômes d'une infection à *C. difficile*?

Le *C. difficile* peut causer :

- › des selles liquides fréquentes (diarrhée)
- › de la fièvre
- › une perte d'appétit
- › la nausée (mal au cœur)
- › des douleurs abdominales (mal de ventre)

Comment traite-t-on l'infection à *C. difficile*?

Il est parfois possible de traiter l'infection à *C. difficile* en arrêtant simplement tous les antibiotiques et en laissant les bactéries revenir à la normale par elles-mêmes.

Votre médecin pourrait prescrire un autre type d'antibiotique pour traiter l'infection à *C. difficile*. Après le traitement, il est possible que le *C. difficile* revienne. **Si vous avez de nouveau la diarrhée, communiquez avec votre médecin de famille ou un autre fournisseur de soins de santé, qui décidera si vous avez besoin d'un traitement additionnel.**

Que se passe-t-il à l'hôpital?

Les fournisseurs de soins de santé prendront des mesures supplémentaires pour prévenir la propagation de l'infection à *C. difficile* à d'autres patients. Ces mesures se nomment « précautions contre la transmission par contact ».

- Une enseigne portant la mention « précautions contre la transmission par contact » sera placée à l'extérieur de votre chambre.
- Il est possible que les fournisseurs de soins de santé portent une chemise d'hôpital, des gants ou un masque lorsqu'ils vous dispensent des soins ou qu'ils manipulent les articles qui se trouvent autour de votre lit.
- Si vous n'êtes pas dans une chambre individuelle, on placera une chaise d'aisance (toilette portative) à votre chevet et vous serez la seule personne à l'utiliser.
- Le personnel qui nettoie la chambre devra désinfecter plus souvent toutes les surfaces qui entourent votre lit et votre salle de bain.
- Les fournisseurs de soins de santé se laveront fréquemment les mains avec du savon et de l'eau.
- **Vous devez vous laver les mains avec du savon et de l'eau** chaque fois que vous allez à la selle et avant de manger, de boire ou de prendre des médicaments.

- Tant que vous aurez des symptômes, on pourrait vous demander de ne pas vous rendre dans d'autres secteurs de l'établissement. Votre fournisseur de soins de santé parlera de cela avec vous.
- Vous, votre famille et vos visiteurs ne pourrez pas utiliser les cuisines et les machines à glace de l'unité de soins infirmiers. Demandez au personnel infirmier de vous aider.
- Les infirmières pourraient devoir examiner vos selles et recueillir des échantillons aux fins d'analyse. Veuillez informer votre infirmière quand vous allez à la selle.
- Les précautions contre la transmission par contact peuvent prendre fin quand votre diarrhée a cessé depuis au moins 48 heures.
- Si votre système immunitaire est affaibli, les précautions contre la transmission par contact pourraient être maintenues plus longtemps.

Puis-je quand même recevoir des visiteurs?

Oui. Les visiteurs :

- doivent se laver les mains avant et après la visite, et avant de vous fournir des soins et après. On pourrait leur demander de porter une chemise d'hôpital et des gants s'ils vous fournissent des soins.
- ne doivent **jamais** utiliser votre toilette. Il y a d'autres toilettes pour les visiteurs dans l'hôpital. Veuillez demander comment s'y rendre au besoin.
- ne doivent **pas** visiter d'autres patients dans l'hôpital après vous avoir rendu visite.
- doivent rester à la maison s'ils se sentent malades.

Que se passera-t-il à mon retour à la maison?

Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau après être allé à la toilette et avant de manger.

Lavez régulièrement les salles de bain et la cuisine avec des désinfectants ménagers ou une solution contenant une tasse d'eau de Javel dans neuf tasses d'eau froide provenant du robinet (faire un nouveau mélange chaque jour).

Lavez les vêtements séparément s'ils sont souillés par des selles.

- Rincez le vêtement pour éliminer les selles dans la toilette.
- Lavez dans de l'eau chaude avec du détergent.
- Faites sécher à l'air chaud dans un sèche-linge si possible.

Consultations externes (cliniques)

Si vous vous rendez à l'hôpital pour un rendez-vous et que vous avez la diarrhée, assurez-vous de vous laver les mains au moyen du désinfectant à base d'alcool fourni au bureau d'inscription. Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau après être allé à la toilette.

Questions?

Pour plus d'information, veuillez demander à votre fournisseur de soins de santé ou parlez à un professionnel en prévention des infections.

