

ERV (Entérocoques résistants à la vancomycine)

ERV

(Entérocoques résistants à la vancomycine)

Que sont les ERV?

Les entérocoques sont des bactéries souvent présentes dans notre intestin. Lorsque les entérocoques se déplacent vers d'autres parties du corps, ils peuvent provoquer une infection et rendre malade.

Les antibiotiques, comme la vancomycine, sont des médicaments utilisés pour traiter certaines infections. Les entérocoques développent parfois une résistance à la vancomycine ou à d'autres antibiotiques. Quand cela se produit, on dit que les bactéries sont « résistantes » à la vancomycine et on parle des entérocoques résistants à la vancomycine, ou ERV.

Comment les ERV se transmettent-ils?

Les ERV peuvent être présents dans la communauté et dans les milieux de soins de santé. Ils peuvent aussi se trouver sur les gens et les surfaces. Les ERV se propagent surtout par le contact avec des mains ou des surfaces qui ne sont pas propres.

Dépistage des ERV

Il est important, pour les fournisseurs de soins de santé, de savoir si vous êtes porteur d'ERV. Cela leur rappelle de prendre des mesures de précaution

particulières pour éviter la transmission des ERV aux autres patients.

Le test de dépistage des ERV est simple. Si vous présentez des facteurs de risque au moment de votre admission à l'hôpital, un échantillon de vos selles (excréments ou caca) sera prélevé, ou un prélèvement sur écouvillon sera effectué.

Les prélèvements sur écouvillon sont effectués au moyen de cotons-tiges semblables à des Q-tips^{MD}. Les écouvillons sont envoyés au laboratoire aux fins d'analyse.

Votre fournisseur de soins de santé, une infirmière ou un professionnel de la prévention et du contrôle des infections de l'hôpital vous dira si vos résultats sont positifs.

Soins à l'hôpital

Si vous êtes admis à l'hôpital, il est important que des précautions particulières soient prises pour prévenir la transmission des ERV à d'autres patients. Ces précautions sont :

- Avoir une chambre individuelle, si cela est possible
- Placer une enseigne à l'extérieur de votre chambre d'hôpital pour rappeler aux personnes qui y entrent les précautions à prendre
- On vous demandera de ne pas aller dans les espaces communs, comme les cuisines, les salons, les chambres des autres patients, etc.

- Les personnes qui vous dispensent des soins directs doivent porter des gants et une chemise d'hôpital, y compris les membres de votre famille et les visiteurs
- « Les soins directs » comprennent les soins pratiques comme donner le bain au patient, le laver, le tourner, changer ses vêtements ou sa culotte d'incontinence, changer ses pansements, s'occuper des plaies ou des lésions ouvertes et l'aider à aller à la toilette
- Si les personnes qui viennent vous voir vous prodiguent des soins directs, elles doivent porter une chemise d'hôpital et des gants
- **Toute personne qui quitte votre chambre d'hôpital, vous y compris, doit s'assurer de suivre les consignes d'hygiène des mains** (bien se laver les mains avec du savon et de l'eau, ou se frotter les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool)

Soins à domicile

Si vous êtes porteur d'ERV au moment de votre congé de l'hôpital, le risque de transmission à votre famille est très faible.

- Utilisez du savon liquide pour vous laver les mains plutôt qu'un pain de savon. En l'absence d'un lavabo, utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains est aussi un moyen efficace de se laver les mains.

- Lavez-vous bien les mains après vos soins d'hygiène personnelle et être allé aux toilettes.
- Conseillez à toute personne qui vous aide dans vos soins d'hygiène personnelle ou qui vous aide à aller à la toilette à se laver les mains après avoir été en contact avec vous.
- Nettoyez-vous bien les mains avant de préparer des aliments ou de manger. Tout le monde dans la maison devrait également le faire.
- Lavez-vous les mains avant de quitter la maison.
- À l'extérieur de la maison, ayez avec vous un désinfectant ou des lingettes à base d'alcool pour les mains.

Soins personnels

- Ne partagez pas d'articles comme les serviettes, débarbouillettes, articles de toilette et rasoirs.
- Recouvrez d'un pansement propre vos plaies ouvertes ou suppurantes.

Intimité et relations sexuelles

- Les ERV ne vous empêchent pas d'avoir des relations sexuelles avec votre conjoint ou conjointe. Il est important que les deux partenaires maintiennent une bonne hygiène personnelle.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en avec votre fournisseur de soins.

Nettoyer la maison

- Utilisez un désinfectant ménager ordinaire pour nettoyer régulièrement votre maison. Lorsque vous achetez des produits de nettoyage pour la cuisine et la salle de bain, recherchez le mot « désinfectant ».
- Suivez les instructions fournies sur l'étiquette et utilisez un linge propre pour chaque endroit à nettoyer.

Lessive

Ne partagez pas les serviettes, débarbouillettes et autres articles déjà utilisés. Lavez séparément les vêtements souillés par des liquides corporels. Lavez et séchez les vêtements à la température la plus chaude permise sur l'étiquette. Si cela est possible, portez chaque jour des vêtements propres.

Déchets ménagers

- Placez tous les déchets liés aux soins personnels (comme les pansements souillés et les produits d'incontinence) dans des sacs en plastique puis mettez-les à la poubelle.

Visiteurs

- Vous pouvez avoir des visiteurs.
- Avoir une bonne hygiène des mains est la meilleure façon de prévenir la transmission des ERV. Les câlins, les baisers et serrer la main ne posent pas de problème.

- Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en avec votre fournisseur de soins.

Pendant combien de temps vais-je être porteur d'ERV?

Les ERV peuvent partir d'eux-mêmes, ou vous pouvez en être porteur durant des mois ou des années. Même si vos tests indiquent que vous n'avez plus d'ERV, les précautions spéciales peuvent être maintenues pendant votre hospitalisation.

Un membre de l'équipe de prévention et de contrôle des infections examinera les résultats de vos tests pour savoir si les précautions spéciales sont encore requises. Votre fournisseur de soins de santé décidera des traitements pouvant être nécessaires.

Communication

Veillez informer tous vos fournisseurs de soins de santé que vous êtes porteur d'ERV. Cela les aidera à planifier les soins et à choisir le traitement qui vous convient. Il se peut sinon qu'ils vous prescrivent un antibiotique qui n'est pas efficace, ce qui pourrait retarder le traitement et entraîner l'apparition de germes plus résistants. Cela contribuera aussi à éviter la transmission de la bactérie aux autres patients.

Utilisation d'antibiotiques

La surutilisation et la mauvaise utilisation des antibiotiques peuvent contribuer à la résistance aux antibiotiques. Vous devez prendre des antibiotiques uniquement si votre fournisseur de soins vous en prescrit. Ne prenez pas juste une partie des doses prescrites ou n'arrêtez pas vos médicaments avant de les avoir terminés, sauf si votre fournisseur de soins vous dit de le faire.

Rappel :

Se laver les mains avec du savon et de l'eau, ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool, est la meilleure façon d'arrêter la propagation d'une infection.



Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne porter ni d'utiliser de produits parfumés. Merci.

www.nshealth.ca

Préparation : Prévention et contrôle des infections

Conception : Services bibliothécaires de Santé Nouvelle-Écosse

Le présent dépliant est proposé uniquement à titre d'information.

Il ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé.

Si vous avez des questions, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1857 © Juillet 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Le contenu de la présente publication est mis à jour tous les trois ans ou selon les besoins.