



Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

Directives pour un avortement par médicaments (Mifegymiso)

Directives pour un avortement par médicaments (Mifegymiso)

1. Assurez-vous d'avoir ce qu'il faut pour gérer les saignements et la douleur.

Assurez-vous d'avoir à portée de la main des serviettes hygiéniques de grande taille avant de procéder à l'avortement par médicaments (médicamenteux). Ces serviettes vous aideront à gérer les saignements abondants qui se produiront une fois que vous aurez pris le médicament Mifegymiso. N'utilisez pas de tampons ou des coupes menstruelles pendant un avortement par médicaments.

Il est possible que votre fournisseur de soins de santé vous ait donné une ordonnance pour des médicaments contre la douleur. Sinon, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol[®]) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin[®]) en suivant les directives sur l'emballage. D'autres méthodes telles qu'un coussin chauffant ou une bouillotte pourraient soulager les crampes très douloureuses.

2. Remplissez votre ordonnance de Mifegymiso à la pharmacie suivante :

3. Prenez d'abord la mifépristone (boîte verte).

La mifépristone est le médicament qui se trouve dans la boîte verte, dans votre trousse Mifegymiso. Prenez **un (1) comprimé** de mifépristone. **Avalez** la mifépristone avec de l'eau. La plupart des gens **ne ressentent rien de différent** après avoir pris la mifépristone. Chez certaines personnes, les saignements et les crampes débutent lorsque les tissus de grossesse commencent à se vider de l'utérus.

Lorsque vous avez pris la mifépristone, l'avortement ne peut plus être renversé.

Prenez la mifépristone le _____ (date) à _____ (heure).

4. Prenez ensuite le misoprostol (boîte orange).

Le misoprostol est le médicament qui se trouve dans la boîte orange, dans votre trousse Mifegymiso.

- **Par voie vaginale (par le vagin)**

- › Cette méthode est recommandée parce qu'elle cause moins de nausée.

- › Dans les 24 à 28 heures qui suivent la prise du comprimé de **mifépristone**, insérez les quatre (4) comprimés de misoprostol dans votre vagin. Insérez-les (mettez-les) le plus profondément possible, comme vous le feriez pour un tampon ou une coupe menstruelle.
- **Par voie orale (par la bouche)**
 - › Dans les 24 à 28 heures qui suivent la prise du comprimé de **mifépristone**, mettez les quatre (4) comprimés de misoprostol dans votre bouche en même temps. **N'avez pas ces comprimés.** Insérez deux (2) comprimés de chaque côté de votre bouche, entre votre joue et vos gencives. Gardez-les en place pendant 30 minutes. Après 30 minutes, buvez de l'eau pour avaler les morceaux de médicament qui sont restés dans votre bouche.

La plupart des gens commencent à saigner et à ressentir des crampes quelques heures après avoir pris le misoprostol. C'est normal. Cela signifie que les tissus de la grossesse ont commencé à se détacher de l'utérus. Les saignements peuvent être très abondants et pourraient inclure des caillots de la taille d'une pièce de monnaie ou d'un citron. Il est possible que vous ressentiez de fortes crampes douloureuses.

Prenez le misoprostol le _____ (date) à _____ (heure).

Appelez la ligne téléphonique des infirmières de la Nova Scotia Choice Clinic dans les cas suivants :

- Vous avez des saignements abondants (qui vous obligent à utiliser plus de deux serviettes hygiéniques par heure pendant plus de deux heures consécutives). **Appelez immédiatement si vous avez des étourdissements, des vertiges ou un rythme cardiaque très rapide (impression que votre cœur bat à toute allure) pendant que vous saignez. Si vous ne pouvez pas joindre la clinique, rendez-vous au service des urgences le plus proche.**
- Vous avez des douleurs ou des crampes dans le ventre qui ne sont pas soulagées par les médicaments contre la douleur.
- Vous avez une fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F) plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol (le médicament dans la **boîte orange**). Il est normal d'avoir une fièvre ou des frissons dans les 24 heures qui suivent la prise du misoprostol. Après ces 24 premières heures, une fièvre ou des frissons pourraient signaler une infection.
- Plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol (le médicament dans la **boîte orange**), vous avez la nausée (mal de cœur), vous vomissez ou vous avez la diarrhée (selles liquides). Ces symptômes sont normaux dans les 24 heures qui suivent la prise du misoprostol. Après ces 24 premières heures, la nausée, les vomissements ou la diarrhée peuvent signaler une infection.

Vous pouvez joindre la **ligne téléphonique des infirmières de la Nova Scotia Choice Clinic** au 902-473-7072. La ligne téléphonique est en service du lundi au vendredi, de 7 h à 15 h, sauf les jours fériés. À l'extérieur de ces heures, vous pouvez parler avec une **infirmière autorisée** en composant le **811** en tout temps.

Relations sexuelles et contraception

Vous pouvez avoir des relations sexuelles dès que vous vous sentez prête après l'intervention. Vous pouvez devenir enceinte **une semaine** après votre avortement par médicaments, même si vous avez encore des saignements. Suivez les conseils de votre fournisseur de soins de santé en ce qui concerne votre choix de contraception. Vous devez utiliser **une méthode supplémentaire de contraception, comme le condom**, pendant sept (7) jours (une semaine) après avoir commencé l'utilisation de la pilule contraceptive, du timbre contraceptif ou de l'anneau contraceptif pour que la méthode de contraception que vous avez choisie ait le temps d'agir.

Commencez à utiliser _____ (méthode de contraception) le _____ (date).

Suivi

Vous devrez passer une analyse sanguine de **7 à 14 jours** (une à deux semaines) après avoir pris la mifépristone (le médicament dans la **boîte verte**) pour confirmer que l'avortement par médicaments est complet. Nous vous remettons un formulaire pour cette analyse sanguine.

Vous devez passer l'analyse sanguine le :

_____ (date) à _____ (emplacement).

Après l'analyse sanguine, votre infirmière vous appellera pour confirmer que l'avortement par médicaments est complet et pour répondre à vos questions, s'il y a lieu.

Rendez-vous de suivi le _____ (date) à _____ (heure).

*Document préparé par : Nova Scotia Choice Clinic
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1886 © Juin 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.