

# Mesure de l'acuité visuelle au moyen du RAM (Retinal Acuity Meter)

**Quelqu'un doit vous accompagner  
pour vous reconduire chez vous.**

Enregistrez-vous au kiosque  
libre-service qui se trouve dans l'entrée  
principale de l'édifice Centennial  
ou Dickson de l'établissement  
Victoria General.

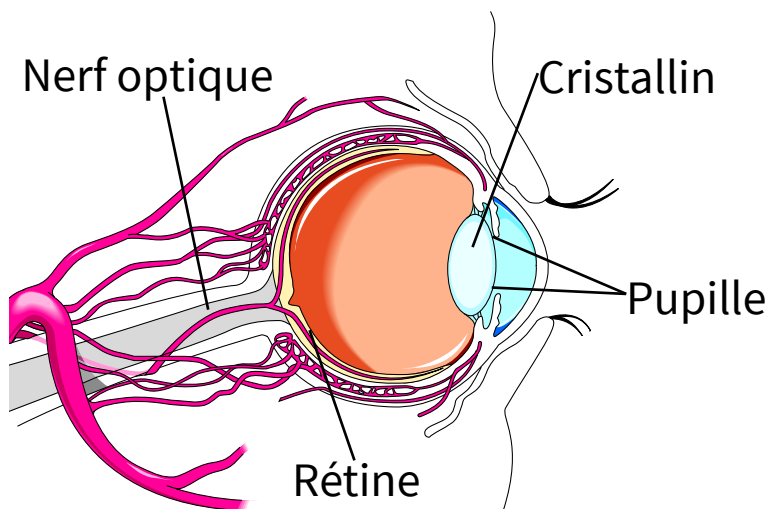
Rendez-vous ensuite au Eye Care  
Centre de l'édifice Centennial, 2A.

# RAM (Retinal Acuity Meter)

**Qu'est-ce que la mesure de l'acuité visuelle au moyen du RAM (Retinal Acuity Meter)?**

La rétine est la membrane à l'arrière de votre œil. Votre rétine doit être en santé pour que vous puissiez bien voir.

La mesure de l'acuité visuelle au moyen du RAM (Retinal Acuity Meter) est un test utilisé pour mesurer la vision dans votre rétine. Le test indique la vision possible même si vous avez une vision trouble. Par exemple, le RAM peut indiquer le niveau de vision que vous aurez après le retrait d'une cataracte.



## Comment me préparer pour l'examen?

- Prenez vos repas comme d'habitude avant de venir au Eye Care Centre.
- Mettez vos gouttes et prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Apportez toutes vos gouttes et tous vos médicaments ou la liste de leurs noms au Eye Care Centre.
- On pourrait vous mettre des gouttes pour dilater (agrandir) vos pupilles. Vous pourriez avoir besoin d'une goutte ou deux. Il faut habituellement compter 20 minutes pour que les pupilles se dilatent.
- Apportez vos lunettes régulières et vos lunettes de soleil pour les porter après l'examen. Si vos pupilles ont été dilatées, vos yeux seront plus sensibles à la lumière.
- Vous serez au Centre pendant au moins 30 à 40 minutes.

## Comment fait-on l'examen au moyen de l'appareil RAM?

- L'examen effectué au moyen du RAM est simple et sans douleur. Rien ne touchera à votre œil.
- L'appareil RAM mesure l'acuité visuelle un œil à la fois.
- Nous vous demanderons de vous asseoir sur une chaise et nous placerons des lunettes spéciales sur votre visage. Si vous portez des lunettes, nous placerons les lunettes spéciales par-dessus.
- Nous mettrons une petite lumière blanche devant vous. Dans les lunettes spéciales, vous regarderez dans des trous sténopéïques (petites ouvertures) et lirez des lettres dans la lumière.
- Si votre vision s'améliore quand vous regardez dans ces trous, l'examen est complet. Si votre vision diminue, nous dilaterons vos pupilles et nous referons l'examen.

## Que se passe-t-il après l'examen?

Si vos pupilles ont été dilatées :

- › Vos yeux seront très sensibles à la lumière. Nous vous suggérons de porter des lunettes de soleil, particulièrement s'il s'agit d'une belle journée ensoleillée.
- › Votre vision pourrait être floue toute la journée. **Ne conduisez pas avant que votre vision soit claire. Quelqu'un doit vous reconduire à la maison.**

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser.

Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, tous les jours, 24 heures sur 24, vous pouvez appeler au 811 pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.



**Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.  
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)*

*Préparation : Eye Care Centre*

*Illustration : LifeART Super Anatomy 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA*

*Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1918 © Mai 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.