



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Scintigraphie osseuse

Also available in English:
Bone Scan (WN85-0425)



www.nshealth.ca

Scintigraphie osseuse

Qu'est-ce qu'une scintigraphie osseuse?

Les scintigraphies osseuses sont utilisées pour diagnostiquer différents problèmes au niveau des os. Elles sont effectuées au Service de médecine nucléaire. Une quantité très petite et sécuritaire de matière radioactive (radio-isotope) est injectée dans une veine. Une caméra gamma est utilisée pour prendre des images de la radioactivité.

Qui effectue l'examen?

Un technologue effectue l'examen et un médecin spécialisé en médecine nucléaire (radioisotopiste) analyse les résultats.

Comment dois-je me préparer à l'examen?

Il est très important d'informer le technologue :

- › s'il est possible que vous soyez enceinte;
- › si vous allaitez; ou,
- › si vous avez récemment passé des examens en médecine nucléaire.

Que dois-je porter et apporter?

- › Portez des vêtements chauds et confortables, sans boutons ni fermetures éclair.
- › Portez des chaussures faciles à mettre et à enlever.
- › Laissez vos bijoux à la maison.

- › Apportez un chandail chaud sans boutons ni fermetures éclair au cas où vous auriez froid.
- › Videz vos poches.

Comment fait-on l'examen?

- Le radio-isotope est injecté dans une veine de votre bras.
- La caméra est placée au-dessus de la région à examiner. Des images pourraient être prises pendant l'injection. Vous devrez rester immobile pendant la prise de ces images, mais vous ne ressentirez pas d'inconfort.
- On vous demandera de revenir 3 à 4 heures plus tard pour terminer votre scintigraphie. Cela donne le temps à vos os d'absorber le radio-isotope.
- Essayez de boire 2 ou 3 verres de liquide, comme du thé, de l'eau ou du jus, pendant que vous attendez. Vous devez aussi vider votre vessie (faire pipi) plusieurs fois pendant la période d'attente, puis juste avant le début de la scintigraphie. Cela permet d'obtenir de meilleures images de vos os.
- La scintigraphie prend entre 30 et 90 minutes, selon le nombre d'images requises. Si le médecin demande des images additionnelles, 5 et 30 minutes additionnelles pourraient être nécessaires après la première scintigraphie.
- Pendant la scintigraphie osseuse, la caméra peut se déplacer vers le haut et vers le bas. Cela est normal.

- Si vous avez des préoccupations ou des questions, n'hésitez pas à parler au technologue avant la scintigraphie.

La radiation est-elle dangereuse pour moi?

Non. La dose de radio-isotope est tellement faible qu'elle ne vous fera aucun mal.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, veuillez laisser un message au 902-473-1595 pour que nous puissions donner cette place à un autre patient.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Préparation : Imagerie diagnostique

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1956 © Novembre 2018, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.