

Surveillance de la glycémie chez les nouveau-nés

Qu'est-ce que le glucose?

Le glucose est un type de sucre. Il est la plus importante source d'énergie de votre bébé. Le glucose est important pour l'activité normale, la croissance et le développement.

Où les bébés obtiennent-ils du glucose?

Avant la naissance, les bébés obtiennent du glucose à partir du placenta au moyen du cordon ombilical. Ils emmagasinent une partie de ce glucose pour les premiers jours de leur vie. Quand les bébés sont bien nourris, ils obtiennent le glucose lors de leurs boires.

La glycémie (taux de glucose dans le sang) doit-elle être surveillée chez tous les bébés?

Non, la surveillance de la glycémie n'est pas nécessaire pour tous les bébés. Les bébés en santé nés à terme ont emmagasiné suffisamment de glucose pour tenir jusqu'à ce que leur alimentation soit bien établie (habituellement à partir du 3^e jour après la naissance).

Quels bébés doivent être surveillés?

Les bébés qui sont plus susceptibles d'avoir de faibles taux de glucose dans le sang doivent faire l'objet d'une surveillance régulière. Il s'agit :

- › des bébés prématurés (nés avant la date prévue d'accouchement);
- › des bébés plus petits que la moyenne;
- › des bébés plus gros que la moyenne;
- › des bébés dont la mère souffrait de diabète avant ou pendant la grossesse;
- › des bébés ayant certains problèmes de santé qui entraînent de faibles taux de glucose dans le sang.

Il est possible que les bébés prématurés et les bébés de petite taille n'aient pas emmagasiné assez de glucose pour que leur glycémie demeure assez élevée. Les gros bébés et les bébés dont la mère souffre de diabète peuvent avoir un déséquilibre hormonal qui les empêche d'utiliser le glucose emmagasiné.

Comment vérifie-t-on la glycémie?

Quelques gouttes de sang seront prises sur le talon de votre bébé. Si votre bébé présente un risque, une analyse sanguine sera faite au cours des 2 heures qui suivent la naissance, puis avant chaque boire. Si le taux de glucose dans le sang demeure faible malgré les boires, les vérifications pourraient se poursuivre.

La glycémie revient habituellement à la normale entre 12 et 72 heures (3 jours) après la naissance, particulièrement quand votre bébé boit régulièrement.

Quel est le taux normal de glucose dans le sang pour un bébé?

La glycémie change selon l'âge. Les taux de glucose dans le sang sont habituellement plus faibles chez les nouveau-nés que chez les enfants plus âgés et les adultes.

La glycémie est mesurée en millimoles par litre (mmol/l). Pour les nouveau-nés, le premier taux de glucose dans le sang doit être d'au moins 1,8 mmol/l. Après la première mesure de la glycémie, chaque taux obtenu devrait être supérieur à 2,6 mmol/l.

Votre bébé pourrait avoir besoin d'un traitement si sa glycémie est trop basse.

Quel est le traitement en cas de faibles taux de glucose dans le sang?

Si la glycémie de votre bébé n'augmente pas d'elle-même, vous pourrez donner des boires additionnels à votre enfant. Il peut s'agir de lait maternel, de lait maternel obtenu au moyen d'un tire-lait ou de substituts du lait maternel (préparation pour nourrissons). On pourrait aussi donner un gel de glucose spécial à votre bébé pour augmenter sa glycémie. Veuillez parler à votre fournisseur de soins avant d'utiliser de la préparation pour nourrissons.

Si la glycémie de votre bébé n'augmente pas après les boires additionnels, il faudra lui administrer un traitement intraveineux (IV) (au moyen d'une aiguille insérée dans une veine).

Comment peut-on prévenir de trop faibles taux de glucose dans le sang?

La meilleure façon de maintenir la glycémie de votre bébé élevée consiste à le nourrir tôt et régulièrement. Discutez des manières de nourrir votre bébé sans danger avec votre fournisseur de soins de santé.

Unité de soins aux mères et aux enfants : _____

Numéro de téléphone : _____

*Préparation : Groupe de travail sur les politiques provinciales mère-enfant
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.