



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2019

# Depo-Provera<sup>®</sup>

Also available in English:  
*Depo-Provera*<sup>®</sup> (WP85-0112)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Depo-Provera®

## En quoi consiste Depo-Provera®?

Depo-Provera® est un produit hormonal injectable similaire à la progestérone naturelle produite par les ovaires tous les mois. Il sert à prévenir les grossesses.

## Comment Depo-Provera® fonctionne-t-il?

Depo-Provera® empêche la grossesse des façons suivantes :

1. en empêchant l'ovule de quitter l'ovaire, donc la fécondation;
2. en modifiant la paroi de l'utérus pour que l'utérus ne puisse pas recevoir un ovule fécondé;
3. en provoquant l'épaississement des sécrétions (mucus) du col de l'utérus et en rendant plus difficile le passage du sperme.

## Quelle est l'efficacité de Depo-Provera®?

Depo-Provera® est efficace à plus de 99 % pour prévenir les grossesses quand il est pris toutes les 12 semaines.

## **Comment obtenir Depo-Provera®?**

- Parlez à votre fournisseur de soins de santé primaires pour vérifier si Depo-Provera® peut répondre à vos besoins de contraception et convenir à votre état de santé. Vous devrez obtenir une ordonnance et la faire exécuter. Puis, vous prendrez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé primaires. Il faudra apporter le produit hormonal à votre rendez-vous.
- Votre fournisseur de soins de santé primaires vous donnera une injection de Depo-Provera® dans la hanche ou dans le bras toutes les 12 semaines (4 fois par année).

## **Combien de temps faut-il à Depo-Provera® pour commencer à agir?**

- Depo-Provera® commence à agir immédiatement si vous recevez l'injection dans les 5 jours qui suivent le début de vos règles ou dans les 5 jours qui suivent un avortement ou un accouchement.
- Si vous recevez Depo-Provera® à un autre moment de votre cycle, le médicament ne sera pas totalement efficace avant 2 semaines. Utilisez une méthode de contraception additionnelle (par exemple un condom et un spermicide) ou abstenez-vous d'avoir des relations sexuelles pendant 2 semaines.

## **Avantages de Depo-Provera®**

- Il est très efficace pour empêcher les grossesses (99,7 %).
- Il est plus facile de se rappeler recevoir une injection que de prendre une pilule contraceptive tous les jours.
- Votre vie privée est protégée. Personne ne saura que vous utilisez un mode de contraception.
- Il n'y a pas d'effets secondaires hormonaux.
- Il est moins cher que la pilule.
- Il n'y a pas de contre-indication avec la prise d'autres médicaments.
- Il peut être pris par des femmes qui fument et qui ont 35 ans et plus.
- Il peut être pris par des femmes qui allaitent 6 semaines après leur accouchement.
- Il diminue le risque de cancer de l'endomètre (la muqueuse de l'utérus).
- Après plusieurs injections, vous pourriez avoir des règles moins abondantes ou cesser d'avoir des règles.
- Parce que vos règles sont moins abondantes, il diminue le risque d'anémie (quand le sang est faible en globules rouges ou en hémoglobine, ou qu'il n'y a pas assez de sang).

## Désavantages de Depo-Provera®

Il est possible que vous ressentiez les effets secondaires suivants pendant une période pouvant aller jusqu'à 3 mois :

- › Saignements irréguliers pendant votre cycle menstruel
  - › Éruptions cutanées ou acné (boutons)
  - › Prise de poids, jusqu'à 5 livres par année (une femme sur cinq perd du poids)
  - › Perte osseuse
  - › Sautes d'humeur, dépression
  - › Moins d'intérêt dans les relations sexuelles
  - › Légère augmentation du risque de cancer du sein
- Vous pouvez tomber enceinte si vous retardez de plus d'une semaine votre prochaine injection.
  - Après avoir arrêté de prendre Depo-Provera®, cela pourrait prendre jusqu'à un an avant que vous ne tombiez enceinte, mais cela pourrait arriver plus tôt.
  - Depo-Provera® ne protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS).

## Qui ne devrait pas prendre Depo-Provera®?

Vous ne devriez pas prendre Depo-Provera® dans les cas suivants :

- › Vous êtes enceinte.
- › Vous voulez tomber enceinte d'ici un an.
- › Vous avez des saignements vaginaux inexplicables.
- › Vous souffrez de troubles du foie (comme l'hépatite C).
- › Vous êtes allergique à Depo-Provera® ou à l'une de ses composantes.
- › Vous avez de nouvelles masses dans les seins qui n'ont pas été examinées par un fournisseur de soins de santé primaires.
- › Vous êtes à risque de souffrir d'ostéoporose (perte osseuse). Si vous fumez, si vous avez un régime alimentaire faible en calcium, si vous ne faites pas d'exercice et si vous prévoyez de prendre Depo-Provera® pendant une longue période, parlez avec votre fournisseur de soins de santé primaires du risque d'ostéoporose.

Si vous remarquez des changements dans votre santé ou dans la façon dont vous vous sentez quand vous prenez Depo-Provera®, consultez votre fournisseur de soins primaires.

## **Rappel**

**Votre prochaine injection est dans 12 semaines.**

- Si votre prochaine injection est due à un moment où vous serez absente, prévoyez de recevoir votre prochaine injection quelques semaines à l'avance.
- Si vous n'avez pas de règles, cela ne signifie pas que vous êtes enceinte à moins que vous ayez des signes de grossesse ou que vous soyez en retard de plus d'une semaine pour votre prochaine injection.

## **Est-ce que Depo-Provera® me protégera contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) ?**

- Depo-Provera® ne vous protégera pas contre les infections transmissibles sexuellement comme l'herpès, la chlamydia, les verrues génitales, la gonorrhée ou le VIH (le virus qui cause le sida).
- Utilisez un condom chaque fois que vous avez des relations sexuelles pour vous protéger contre les ITS.

**Nous vous recommandons de voir votre fournisseur de soins de santé primaires une fois par année pour un examen des seins, un examen pelvien et un test Pap.**

## Pour plus d'informations

- Lisez le livret qui accompagne votre trousse de Depo-Provera®.
- Consultez le site de la Société des obstétriciens et gynécologues à
  - › [www.sexandu.ca/fr/contraception/hormonal-contraception/#tc5](http://www.sexandu.ca/fr/contraception/hormonal-contraception/#tc5)

### **Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : Nova Scotia Women's Choice Clinic  
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2016 © Avril 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.