



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Tétanos, diphtérie et coqueluche : renseignements sur les maladies et les vaccins



Tétanos, diphtérie et coqueluche :

renseignements sur les maladies et les vaccins

Le tétanos, la diphtérie et la coqueluche sont des maladies très graves qu'on peut prévenir par la vaccination. Le vaccin dcaT (contre la diphtérie, la coqueluche acellulaire et le tétanos) administré à une femme enceinte protège son bébé contre la coqueluche.

Qu'est-ce que le tétanos?

- Le tétanos est une maladie qui survient quand une coupure ou une blessure est infectée par la bactérie du tétanos, souvent présente dans la terre. Le tétanos est caractérisé par des contractures douloureuses des muscles masticatoires, d'où son nom anglais *lockjaw*.
- La bactérie du tétanos produit un poison qui cause des spasmes musculaires, c'est-à-dire des contractions ou convulsions incontrôlables des muscles.
- Le tétanos peut mettre la vie en danger.

Qu'est-ce que la diphtérie?

- La diphtérie est une maladie grave et très contagieuse causée par une bactérie. Une personne sur dix qui contracte la diphtérie en meurt.
- Les symptômes sont :
 - › une infection des voies nasales et de la gorge qui peut affecter la respiration,
 - › une infection cutanée,
 - › une insuffisance cardiaque,
 - › la paralysie (incapacité de bouger).

Qu'est-ce que la coqueluche?

- La coqueluche est une maladie causée par une bactérie. On l'appelle aussi toux coquelucheuse.
- Les bébés de moins d'un an sont les plus gravement touchés par la coqueluche.
- Les symptômes peuvent durer de 6 à 12 semaines et comprennent :
 - › une toux grave qui peut affecter la respiration,
 - › une pneumonie (infection pulmonaire),
 - › des convulsions.
- La coqueluche peut causer la mort.

Qu'est-ce que le vaccin dcaT (contre la diphtérie, la coqueluche acellulaire et le tétanos)?

- Le vaccin dcaT est un vaccin combiné administré pour prévenir la diphtérie, la coqueluche acellulaire et le tétanos.
- Une injection du dcaT contient les vaccins contre ces trois maladies et constitue la meilleure façon de se protéger contre ces trois maladies.
- L'injection est administrée avec une seringue dans un muscle.

Qui devrait recevoir le vaccin dcaT?

Le calendrier de vaccination de la Nouvelle-Écosse recommande que ce vaccin soit administré :

- aux élèves de la 7^e année, dans le cadre du programme scolaire de vaccination;
- aux personnes de plus de 18 ans...
 - › qui n'ont pas eu une dose du vaccin contre la coqueluche acellulaire après la fin de l'école secondaire;
 - › qui ont besoin du vaccin contre le tétanos et qui n'ont pas encore reçu un vaccin contre la coqueluche acellulaire depuis l'âge de 18 ans (1 dose);

- aux femmes enceintes, à chaque grossesse, pour protéger leur bébé contre la coqueluche. Les bébés sont les plus à risque de souffrir de complications graves et potentiellement mortelles de la coqueluche.

Mise en garde!

Avant de recevoir le vaccin, parlez à votre fournisseur de soins de santé si :

- › votre système immunitaire est faible en raison d'une maladie ou de certains médicaments;
- › vous avez un trouble de saignement ou vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin dcaT?

Certaines personnes ne devraient pas recevoir le vaccin dcaT.

- Les personnes dont le système immunitaire pourrait être compromis en raison d'un problème de santé ou de la prise de certains médicaments.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose du vaccin dcaT ou à un composant de ce vaccin, par exemple enflure du visage ou des lèvres, difficulté à respirer, chute de la tension artérielle. Si vous ou votre enfant avez déjà eu une réaction allergique grave à un composant du vaccin, parlez à votre fournisseur de soins de santé de la possibilité d'être vacciné par un spécialiste dans une clinique qui peut contrôler les réactions graves.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température d'au moins 39,5 ° C/103 ° F).

Que se passe-t-il après l'administration du vaccin dcaT?

- Vous devrez rester à la clinique pendant au moins 15 minutes au cas où vous ou votre enfant auriez une réaction allergique. Comme c'est le cas avec tout autre vaccin, il existe une petite possibilité d'avoir une réaction plus grave.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin?

- La rougeur, l'enflure et la douleur au site d'injection sont des effets secondaires courants.
- Parmi les effets secondaires moins courants, il y a la fièvre, un léger mal de tête, la diarrhée, des nausées (mal au cœur), des frissons, des douleurs généralisées, une perte d'énergie et des articulations enflées ou douloureuses.

Assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison au cas où vous ou votre enfant feriez de la fièvre. Suivez les directives indiquées sur le contenant. Par contre, si vous souffrez de certains troubles médicaux, vous ne devriez pas prendre ces médicaments. Mentionnez vos antécédents médicaux à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre l'un ou l'autre de ces médicaments.

Quels sont les risques possibles du vaccin dcaT?

Quelques personnes perdent connaissance avant, pendant ou après la vaccination. Si vous avez l'habitude de perdre connaissance quand vous recevez un vaccin, dites-le à votre fournisseur de soins de santé avant de vous faire vacciner. Le fait de vous asseoir ou de vous coucher pendant 15 minutes après la vaccination peut prévenir l'évanouissement et les blessures que causerait la chute. Si vous éprouvez des étourdissements, un changement dans votre vision ou un bourdonnement dans vos oreilles, dites-le tout de suite à votre fournisseur de soins de santé.

Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- › Vous ou votre enfant faites de la fièvre pendant plus de 24 heures.
- › Votre température ou celle de votre enfant est d'au moins 39,5 °C/103 °F.
- › Votre fièvre ou celle de votre enfant ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- › Vous ou votre enfant avez des convulsions.
- › Vous ou votre enfant présentez d'autres symptômes.

Si vous pensez que la personne qui vient de recevoir le vaccin fait une réaction allergique sévère (anaphylaxie), composez immédiatement le 9-1-1.

Que se passe-t-il si j'ai une réaction allergique sévère?

Les réactions allergiques sévères au vaccin dcaT sont rares. Au besoin, votre fournisseur de soins de santé vous donnera de l'épinéphrine (épipène) et composera le 9-1-1. Les symptômes d'une réaction allergique grave (anaphylaxie) sont :

- › démangeaisons ou urticaire
- › éternuements
- › congestion nasale
- › écoulement des yeux
- › toux ou respiration sifflante
- › enflure du visage et de la gorge
- › rougeur de la peau
- › difficulté à respirer
- › crampes ou vomissements
- › rythme cardiaque rapide
- › étourdissements ou faiblesse

Les symptômes apparaissent habituellement quelques minutes après la vaccination, mais ils peuvent aussi apparaître quelques heures après.

Avez-vous des questions?

Si vous avez des questions concernant le tétanos, la diphtérie, la coqueluche ou le vaccin dcaT, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé ou le Service de la santé publique (voir la liste des bureaux locaux à www.nshealth.ca/public-health-offices).

Pour plus d'informations au sujet de la vaccination, y compris sur les avantages et les risques, consultez les organismes et les services suivants :

- **Immunisation Canada** : www.immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins; www.immunize.ca/fr/les-parents
- **Agence de la santé publique du Canada** : www.canada.ca/fr/sante-publique.html
- **Société canadienne de pédiatrie** : www.cps.ca/fr/
- **Immunization Action Coalition** : www.immunize.org (en anglais seulement)
- **811** : <https://811.novascotia.ca/fr>