

Virus Coxsackie (maladie mains-pieds-bouche et herpangine)

Votre enfant est atteint d'une maladie virale qui est courante chez les jeunes enfants.

Cette maladie est causée par le virus Coxsackie. Elle est également connue sous le nom de maladie mains-pieds-bouche ou herpangine. Le virus se manifeste le plus souvent en été et en automne.

Le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre, **il est donc très important de se laver les mains souvent**. Les adultes peuvent également contracter l'infection. Si vous êtes enceinte et que vous avez été exposée au virus, **ce n'est pas un problème**. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des questions sur l'exposition au virus Coxsackie pendant la grossesse.

Quels sont les symptômes du virus Coxsackie?

- › Fièvre (plus de 38°C/100,4°F)
- › Éruption cutanée (petites bosses ou ampoules) sur les mains, les pieds ou la bouche
- › Ulcères (plaies) dans la bouche (herpangine)
- › Irritabilité (l'enfant est grincheux et difficile à apaiser ou à calmer)
- › Refus de manger ou de boire autant que d'habitude

Comment puis-je aider mon enfant?

- Surveillez les signes et symptômes de déshydratation (manque de liquides), tels que :
 - › absence de larmes quand l'enfant pleure.
 - › peau, bouche ou langue sèches.
 - › moins de couches mouillées ou urine moins fréquente que d'habitude.
 - › yeux enfoncés.
 - › enfant très somnolent ou difficulté à le réveiller.

- Si votre enfant a de la fièvre, donnez-lui la quantité recommandée d'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Tempra^{MD}) ou d'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}). Lisez l'emballage pour vérifier la quantité de médicaments que votre enfant doit prendre en fonction de son âge ou de son poids.
- **Des plaies douloureuses peuvent se développer dans la bouche de votre enfant.** Environ 30 minutes après avoir donné à votre enfant du Tylenol^{MD} ou de l'ibuprofène, donnez-lui souvent des liquides froids. Ne lui donnez pas de jus d'agrumes (comme du jus d'orange ou de pamplemousse).
- Proposez à votre enfant des aliments mous qui n'ont pas besoin d'être beaucoup mâchés pour être avalés en toute sécurité (comme la compote de pommes, la purée de pommes de terre, le yogourt ou le pudding).

Appelez votre fournisseur de soins de santé primaires ou le 811, ou rendez-vous au service des urgences le plus proche si :

- vous pensez que votre enfant est déshydraté;
ou,
- l'état de votre enfant vous inquiète.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Service des urgences, Hôpital régional de Yarmouth

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.