



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2021

# Chirurgie de la vésicule biliaire par laparoscopie

Also available in English:  
*Laparoscopic Gallbladder Surgery* (WI85-0298)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Chirurgie de la vésicule biliaire par laparoscopie

## La vésicule biliaire

La vésicule biliaire est un petit sac en forme de poire. Elle est située du côté droit de l'abdomen tout juste sous le foie. Elle contient la bile fabriquée par le foie. La bile aide à digérer les graisses. Elle s'écoule dans un petit tube (le canal biliaire) jusqu'à la vésicule où elle est emmagasinée avant de se déverser dans l'intestin.

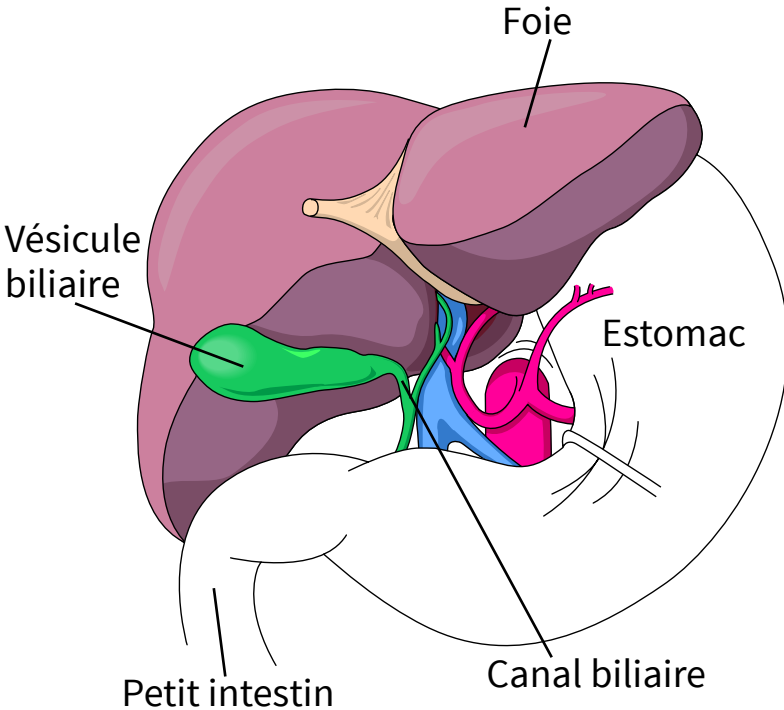
## Les calculs biliaires (pierres)

Parfois, la bile durcit dans la vésicule biliaire et forme des petites pierres (calculs biliaires) avec le temps. Leur grosseur, forme et quantité varient.

## Pourquoi enlever la vésicule biliaire?

Les pierres peuvent bloquer l'écoulement de la bile dans la vésicule biliaire. Cela peut causer une douleur, appelée colique, qui peut être très intense. Si le canal biliaire est bouché, cela peut causer une infection de la vésicule biliaire appelée cholécystite.

Il arrive que les pierres descendent dans le canal biliaire et bloquent les conduits qui drainent le foie ou le pancréas. Cela peut causer une infection mettant la vie en danger ou une jaunisse (accumulation de déchets dans le sang). Enlever la vésicule biliaire réduit le risque que des pierres se forment et bloquent des conduits importants.

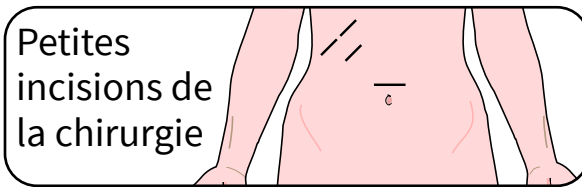


## Que se passe-t-il durant la chirurgie?

La chirurgie de la vésicule biliaire se nomme cholécystectomie. Elle peut être faite de deux façons, soit la chirurgie ouverte ou par laparoscopie. Vous allez avoir la chirurgie par laparoscopie.

Le chirurgien fera 4 petites incisions (coupures) sur votre ventre et enlèvera votre vésicule biliaire avec un laparoscope (tube avec une petite caméra).

Parfois, mais rarement, la chirurgie ne peut pas se faire entièrement à l'aide d'un laparoscope. Si cela arrive, le chirurgien fera une longue incision sur votre ventre pour enlever votre vésicule biliaire. Cette chirurgie s'appelle chirurgie ouverte.



## Termes que votre équipe soignante pourrait utiliser

**Bile** : liquide clair jaune ou vert fabriqué par le foie et qui aide à la digestion

**Diaphragme** : muscle large et fort qui sépare la poitrine de l'abdomen

**Laparoscopie** : type de chirurgie qui consiste à faire de petites incisions sur le ventre afin d'insérer un petit tube muni d'une caméra qui sera utilisé pour la chirurgie

**Steri-Strips<sup>MC</sup>** : bandelettes adhésives utilisées pour fermer une incision au lieu de points de suture

# Que va-t-il se passer après la chirurgie?

## Repas

- Mangez et buvez en petites quantités jusqu'à ce que vous sentiez assez bien pour reprendre votre alimentation normale.
- Manger des repas sains et bien équilibrés vous aidera à reprendre vos forces.
- Les aliments que vous mangerez aura un effet sur vos selles. Si vous devenez constipé, mangez des aliments riches en fibres (céréales de son, pain à grains entiers, légumes-feuilles verts, fruits frais, etc.).
- Les aliments qui donnent des gaz ou qui vous causaient des problèmes avant la chirurgie pourraient encore vous incommoder pendant votre rétablissement. En général, le corps tolère à nouveau ces aliments après quelques mois. Rajoutez-les lentement à votre alimentation.
- Buvez de 8 à 10 verres d'eau par jour, sauf si on vous a dit de ne pas le faire en raison d'un autre problème de santé. Demandez à votre fournisseur de soins primaires si vous pouvez utiliser un émoullient fécal ou un laxatif si vous en sentez le besoin. Il faut savoir qu'il n'est pas nécessaire d'aller à la selle tous les jours pour être en santé.

## Soin des incisions

- Si on a refermé vos incisions avec des bandelettes Steri-Strips<sup>MC</sup>, vous pouvez les enlever lorsqu'elles commencent à se détacher (environ 7 à 10 jours après la chirurgie).
- Si on a mis un pansement sur vos incisions, votre chirurgien vous dira quand vous pourrez l'enlever.
- Vous pouvez prendre une douche 24 heures après la chirurgie. Si vous mouillez les bandes Steri-Strips<sup>MC</sup>, épongez-les doucement après la douche. **Ne frottez pas.**
- Vous pourrez prendre un bain lorsque les incisions seront guéries (après environ 7 à 10 jours).
- Si une incision saigne, asseyez-vous ou couchez-vous et mettez une pression constante sur le pansement avec un linge propre ou votre main pendant 20 à 30 minutes. **Si le saignement n'arrête pas, appelez votre chirurgien ou allez à l'urgence la plus proche.**
- Il est normal qu'une petite quantité de liquide clair et rosâtre s'écoule d'une incision pendant quelques jours à une semaine après la chirurgie.

## Activité

- Essayez de vous lever et de marcher un peu le jour de la chirurgie. Réduisez votre activité si vous ressentez de l'inconfort ou de la douleur.
- Pour prévenir la pneumonie (infection des poumons), prenez de grandes respirations profondes et tousssez régulièrement. Si vous avez mal en toussant, serrez votre ventre avec vos bras pour faire descendre le mouvement à l'intérieur de votre ventre.
- Dans la semaine qui suit votre chirurgie, augmentez lentement votre activité selon votre capacité.
- **Pendant 7 jours (une semaine) après la chirurgie :**
  - › ne soulevez rien de lourd (pas plus de 10 livres)
  - › ne faites pas de grands efforts
  - › ne faites pas d'activités épuisantes, y compris les sports.
- Après une semaine, vous pouvez reprendre petit à petit vos activités normales selon votre capacité.
- Le moment où vous pourrez retourner au travail dépendra du genre de travail que vous faites, de votre état de santé et de votre rétablissement. En général, il faut une semaine avant de pouvoir reprendre le travail.

- Vous pouvez avoir des relations sexuelles dès que vous vous en sentirez capable.

## Inconfort

- Vous pourriez ressentir une douleur aux épaules et dans le cou. Cet inconfort est normal. Il est causé par le gaz carbonique injecté dans l'abdomen durant la chirurgie et disparaît dans les 24 à 48 heures. Une compresse chaude (comme une bouillotte ou un Magic Bag®), un médicament antidouleur en vente libre et le fait de bouger pourraient vous aider.
- Prenez les médicaments antidouleur selon les instructions de votre chirurgien.
- Si votre chirurgien ne vous a pas prescrit un antidouleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager l'inconfort en suivant les directives sur l'emballage.
- **Ne buvez pas d'alcool pendant que vous prenez un médicament antidouleur.**





## Suivi après la chirurgie

- Il faudra peut-être 3 ou 4 jours avant que vous puissiez aller à la selle. Vous pourriez aussi avoir de la diarrhée ou des selles liquides jusqu'à ce que votre corps s'habitue à ne plus avoir de vésicule biliaire. Cela peut prendre quelques jours ou plusieurs semaines.
- Allez à tous vos rendez-vous de suivi avec votre chirurgien.
- Si vous n'avez pas de rendez-vous de suivi prévu en quittant l'hôpital, appelez le bureau de votre chirurgien. **Vous pouvez appeler le bureau de votre chirurgien en tout temps pendant votre rétablissement.**

**Appelez votre chirurgien ou votre fournisseur de soins primaires si vous avez l'un des symptômes suivants après votre chirurgie :**

- › fièvre ou frissons
- › vomissements
- › rougeur, enflure ou chaleur autour d'une incision
- › écoulement abondant de liquide jaune ou vert ou qui sent mauvais venant d'une incision
- › douleur au ventre qui s'aggrave.

**Si vous n'arrivez pas à contacter votre chirurgien ou votre fournisseur de soins primaires, allez à l'urgence la plus proche.**



**Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : Chirurgie d'un jour*

*Illustration : LifeART Super Anatomy 1 and 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, **veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.**

FF85-2192 © Janvier 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.