

# Passer un Fibroscan®

Un Fibroscan® ne nécessite aucune  
préparation particulière.

Vous devez ÉVITER de passer un Fibroscan®  
si :

- vous avez un dispositif implanté, comme un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou un défibrillateur, car le Fibroscan® peut accélérer les battements;
- vous êtes enceinte;
- vous avez une ascite (accumulation de liquide dans le ventre).

# Passer un Fibroscan®

Votre fournisseur de soins de santé vous a conseillé de passer un Fibroscan®.

## Qu'est-ce que c'est?

- Un Fibroscan® est un examen qui mesure la dureté du foie. Un foie en santé devrait être mou et souple. Plus le foie est dur, plus il contient de tissus cicatrisés (fibrose).
- Si votre foie contient beaucoup de tissus cicatrisés (fibrose avancée ou cirrhose), un Fibroscan® aide à évaluer son état.
- L'examen se fait en passant une sonde sur le côté droit du haut du ventre et ne cause aucune douleur. Il utilise des ondes sonores pour évaluer le foie.
- Il est semblable à une échographie.

## **À quoi sert un Fibroscan®?**

Un Fibroscan® permet de mesurer l'élasticité du foie. Cela aide votre fournisseur de soins à évaluer les dommages à votre foie et à décider d'un traitement approprié.

Un Fibroscan® peut aider à diagnostiquer les dommages au foie causés par les maladies suivantes :

- › hépatites virales B et C
- › hémochromatose
- › maladie alcoolique du foie
- › stéatose hépatique non alcoolique
- › maladies auto-immunes  
(p. ex. cirrhose biliaire primitive et cholangite sclérosante primitive)
- › maladie du foie due à des médicaments  
(p. ex. le méthotrexate)

## **Quels sont les risques associés au Fibroscan®?**

Un Fibroscan® ne présente aucun risque et ne cause aucune douleur. Pour un patient sur 10 (soit dans 10 % des cas), il peut être difficile d'obtenir un résultat précis.

## **Quelles sont les conséquences si vous décidez de ne pas passer un Fibroscan®?**

Si vous ne passez pas un Fibroscan®, votre fournisseur de soins pourrait avoir de la difficulté à bien évaluer les dommages à votre foie. Il ne pourra donc pas déterminer quel serait le meilleur traitement pour vous. Cela veut dire que votre foie pourrait se détériorer gravement avec le temps.

Vous devez éviter de passer un Fibroscan® si :

- vous avez un dispositif implanté, comme un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou un défibrillateur, car le Fibroscan® peut accélérer les battements;
- vous êtes enceinte;
- vous avez une ascite (accumulation de liquide dans le ventre).

## **Y a-t-il d'autres options?**

Au lieu de passer un Fibroscan®, vous pourriez avoir une biopsie du foie. Cette procédure consiste à insérer une aiguille dans votre foie pour en prélever un tout petit échantillon.

## **Avant un Fibroscan®**

Un Fibroscan® ne nécessite aucune préparation particulière.

## **Passer un Fibroscan®**

Un examen Fibroscan® prend 10 à 20 minutes.

Voici ce qui va se passer :

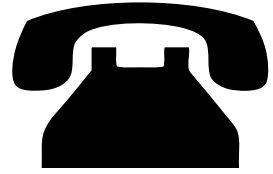
1. On vous demandera de vous coucher, de remonter votre chemise juste assez pour exposer votre ventre et de mettre votre bras droit derrière la tête.
2. On vous mettra un gel à base d'eau sur le ventre.
3. On passera une sonde sur le côté droit de votre ventre au niveau de votre foie pour prendre au moins 10 mesures de la dureté de votre foie.
4. Les résultats sont disponibles à la fin de l'examen. Ces résultats sont exprimés en kilopascals (kPa) et varient entre 1,5 et 75 kPa. Un médecin spécialiste des maladies du foie interprétera vos résultats.

## **Après le Fibroscan®**

Votre fournisseur de soins vous expliquera les résultats de l'examen et vous parlera d'un plan de traitement. Après votre rendez-vous, vous pourrez retourner chez vous et reprendre vos activités normales.

## **Annulations**

Si vous ne pouvez pas venir à votre rendez-vous, appelez-nous le plus tôt possible.



Téléphone : \_\_\_\_\_

Cela nous permettra de donner votre rendez-vous à un autre patient. Nous fixerons un autre rendez-vous pour vous.

## **Pour plus d'information**

Votre fournisseur de soins de santé est la meilleure source d'information pour toute question ou inquiétude concernant votre santé.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

# Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.  
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)*

*Préparation : D<sup>r</sup> Kevork Peltekian*

*Approbation : Division des troubles digestifs et de l'endoscopie*

*Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2199 © Avril 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.