



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Tums^{MD} (carbonate de calcium) et maladies rénales

Also available in English: *Tums*[®] (Calcium
Carbonate) and Kidney Disease (WQ85-1514)



www.nshealth.ca

Tums^{MD} (carbonate de calcium) et maladies rénales

Qu'est-ce que le médicament Tums^{MD} (carbonate de calcium)?

Le médicament Tums^{MD} (carbonate de calcium) est utilisé pour traiter les niveaux de phosphore élevé dans le corps. Le phosphore est un minéral essentiel à la solidité des os et des dents. Lorsque les reins ne fonctionnent pas bien, le surplus de phosphore peut alors s'accumuler dans le corps.

Le carbonate de calcium que contient le médicament Tums^{MD} se fixe au phosphore des aliments que vous consommez. Le phosphore est ensuite éliminé lorsque vous allez aux toilettes, ce qui empêche votre corps d'en absorber trop.

Pourquoi les personnes ayant des maladies rénales doivent-elles prendre ce médicament?

Chez les personnes qui ont une maladie des reins, le phosphore s'élimine plus difficilement. Lorsqu'il y a trop de phosphore dans le sang, le calcium que contiennent les os diminue, ce qui les fragilise. La dialyse peut permettre d'éliminer une partie du phosphore en trop, mais les médicaments comme Tums^{MD} sont souvent nécessaires pour l'éliminer encore plus.

Le carbonate de calcium est vendu sous de nombreuses marques. La marque Tums^{MD} propose diverses saveurs et teneurs. Il est important d'indiquer à votre équipe de soins la marque que vous prenez ainsi que la teneur afin qu'elle puisse s'assurer que vous prenez la bonne dose.

Type de Tums ^{MD}	Teneur
Tums ^{MD} ordinaire	500 mg
Tums ^{MD} Extra-fort	750 mg
Tums ^{MD} Smoothies ^{MC}	750 mg
Tums ^{MD} Ultra-fort	1000 mg

Comment prendre les comprimés Tums^{MD}?

- Croquez bien chaque comprimé avant de l'avaler.
- Pour que ce médicament soit efficace, vous devez prendre un comprimé à chaque repas.

Y a-t-il des effets secondaires?

Comme tous les médicaments, il peut y avoir des effets secondaires, dont les suivants :

- › la constipation (ne pas pouvoir faire caca);
- › des douleurs au ventre;
- › des gonflements;
- › des gaz.

Si ces symptômes s'aggravent ou ne disparaissent pas, veuillez en parler à votre fournisseur de soins de santé.

Comment conserver les comprimés Tums^{MD}?

- Conservez les comprimés Tums^{MD} à température ambiante (15 à 30 °C) dans un endroit sec (évitiez de les conserver dans une salle de bain).
- Conservez-les également hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca*

Préparation : Programme rénal

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2236 © Août 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.