

Entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC)

Also available in English:

WC85-2234

*CPE (Carbapenemase-producing
Enterobacteriaceae)*



Entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC)

Que sont les entérobactéries productrices de carbapénémase (EPC)?

- Les entérobactéries sont des bactéries naturellement présentes dans les intestins (appareil digestif).
- Les entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC) sont des bactéries résistantes aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes. Cela signifie que ces antibiotiques n'arrivent plus à empêcher la croissance des bactéries.

Comment les EPC se propagent-elles?

- Les EPC se propagent surtout lors de contacts directs (toucher) entre des personnes qui ne se sont pas lavé les mains après être allées aux toilettes, avant de préparer des aliments ou avant de manger.
- Avoir une bonne hygiène des mains est donc la meilleure façon de prévenir les EPC.

Pourquoi les EPC sont-elles préoccupantes?

- Lorsque les EPC se propagent de l'intestin à d'autres parties du corps (comme le sang, les poumons ou la vessie), elles peuvent provoquer une infection.
- Même si les EPC provoquent rarement une infection chez les personnes en bonne santé, elles peuvent être difficiles à traiter en raison de leur résistance aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes.
- La résistance aux antibiotiques de la famille des carbapénèmes est un problème, car on utilise ces antibiotiques pour traiter des infections graves lorsque d'autres antibiotiques ne fonctionnent pas.
- Si vous avez une infection aux EPC, votre médecin vous prescrira des antibiotiques pour combattre ces bactéries.
- Les EPC sont présentes dans de nombreux pays, en particulier dans les établissements de santé. Les risques de contracter une infection aux EPC sont plus importants si vous avez été hospitalisé·e ou traité·e dans un hôpital à l'extérieur du Canada.

Comment savoir si je suis porteur ou porteuse d'EPC?

- Il est important, pour les prestataires de soins de santé, de savoir si vous êtes porteur ou porteuse d'EPC. Il est ainsi possible de prendre des mesures de précaution pour éviter leur transmission à d'autres patients.
- Le test de dépistage des EPC est simple. Certains facteurs de risque seront déterminés lors de votre admission à l'hôpital. Si vous présentez ces facteurs de risque, nous prélèverons alors un échantillon de selles (échantillon de caca) ou ferons des prélèvements sur écouvillon.
- Les prélèvements sur écouvillon sont effectués au moyen de cotons-tiges semblables à des Q-tips^{MD}. Les écouvillons seront envoyés au laboratoire aux fins d'analyse.
- Votre prestataire de soins de santé, à l'hôpital, vous dira si le résultat est positif.

Ce dépliant sert uniquement de guide. Si vous avez des questions, veuillez vous adresser à votre prestataire de soins. Nous sommes là pour vous aider.

Soins à l'hôpital

Si vous êtes admis·e à l'hôpital, il est important que des précautions particulières soient prises pour prévenir la transmission des EPC à d'autres patients.

Ces précautions sont :

- On vous donnera une chambre individuelle, si cela est possible.
- Une enseigne sera placée à l'extérieur de votre chambre d'hôpital pour rappeler aux personnes qui y entrent les précautions à prendre.
- On vous demandera de ne pas aller dans les espaces communs, comme les cuisines, les salons, les chambres des autres patients, etc.
- Les personnes dispensant des soins directs ainsi que les membres de votre famille et les personnes qui vous rendent visite devront porter des gants et une chemise d'hôpital.
 - › Les soins directs comprennent les soins pratiques comme vous donner un bain, vous laver, vous tourner, changer vos vêtements ou votre culotte d'incontinence, changer vos pansements, s'occuper de vos plaies ou lésions ouvertes et vous aider à aller aux toilettes.
 - › Si les personnes qui viennent vous voir vous prodiguent des soins directs, elles devront porter une chemise d'hôpital et des gants.

- **Toute personne qui quitte votre chambre d'hôpital, vous y compris, doit s'assurer de suivre les consignes d'hygiène des mains** (bien se laver les mains avec du savon et de l'eau, ou se frotter les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool).

Soins à domicile

Si vous êtes porteur ou porteuse d'EPC au moment de votre congé de l'hôpital, le risque de transmission à votre famille est très faible. Vous pouvez ainsi mener une vie normale à la maison, au travail et ailleurs.

Mains propres

- Il est important que vous et que les personnes de votre foyer vous laviez souvent les mains.
- Utilisez du savon liquide pour vous laver les mains plutôt qu'un pain de savon. Les bactéries peuvent en effet vivre sur un pain de savon.
- En l'absence d'un lavabo, utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains est aussi un moyen efficace de se laver les mains. À l'extérieur de la maison, ayez avec vous un désinfectant ou des lingettes à base d'alcool pour les mains.
- Lavez-vous bien les mains après vos soins d'hygiène personnelle et avoir été aux toilettes.

- Conseillez à toute personne qui vous aide dans vos soins d'hygiène personnelle ou qui vous aide à aller à la toilette à se laver les mains après avoir été en contact avec vous.
- Nettoyez-vous bien les mains avant de préparer des aliments ou de manger. Tout le monde dans la maison devrait également le faire.
- Lavez-vous les mains avant de quitter la maison.

Soins personnels

- Ne partagez pas d'articles comme les serviettes, débarbouillettes, articles de toilette et rasoirs.
- Recouvrez d'un pansement propre vos plaies ouvertes ou qui produisent du pus.
- Prenez régulièrement un bain ou une douche.

S'occuper d'autres personnes

- Si vous êtes porteur ou porteuse d'EPC, vous pouvez quand même vous occuper d'autres personnes, y compris des enfants.

Intimité et relations sexuelles

- Les EPC ne vous empêchent pas d'avoir des relations sexuelles avec votre partenaire. Il est important que vous mainteniez tous les deux une bonne hygiène personnelle.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en avec votre prestataire de soins.

Nettoyage de la maison

- Il n'est pas nécessaire de procéder à un nettoyage particulier des meubles et des articles ménagers (comme la vaisselle).
- Un nettoyage régulier des accessoires de la salle de bains (robinets, baignoire et douche) à l'aide d'un produit d'entretien ménager contribuera à réduire la propagation des bactéries.

Lessive

- Vous pouvez laver vos vêtements avec le reste du linge de la maison.

Déchets ménagers

- Placez tous les déchets liés aux soins personnels, comme les pansements souillés, dans des sacs en plastique puis mettez-les à la poubelle.

Visites

- Vous pouvez recevoir des visites.
- Avoir une bonne hygiène des mains est la meilleure façon de prévenir la transmission des EPC. Les câlins, les baisers et poignées de main ne posent pas de problème.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez-en avec votre prestataire de soins.

Pendant combien de temps vais-je être porteur ou porteuse d'EPC?

- Il n'y a pas de traitement pour les EPC. Les EPC peuvent partir d'elles-mêmes, ou vous pouvez en être porteur ou porteuse durant des mois ou des années.
- Même si vos tests indiquent que vous n'avez plus d'EPC, des précautions particulières peuvent être maintenues pendant votre hospitalisation.

Communication

Veillez informer l'ensemble de vos prestataires de soins de santé que vous êtes porteur ou porteuse d'EPC. Cela les aidera à planifier les soins et à choisir le traitement qui vous convient.

Sinon, on pourrait vous prescrire un antibiotique qui n'est pas efficace, ce qui pourrait retarder le traitement et créer un germe plus résistant à certains antibiotiques. Cela contribuera aussi à éviter la transmission des bactéries à d'autres patients.

Utilisation d'antibiotiques

La surutilisation et la mauvaise utilisation des antibiotiques peuvent contribuer à la résistance aux antibiotiques.

- Vous devez prendre des antibiotiques uniquement si votre prestataire de soins vous en prescrit.

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Prévention et contrôle des infections
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2344 © Octobre 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.