



## Recherche des contacts : prévenir la propagation de la COVID-19

La recherche des contacts est une démarche qui permet d'identifier les personnes ayant eu des contacts avec un individu infecté par la COVID-19 et d'assurer le suivi. Chez ces personnes, le risque d'infection et de transmission est plus élevé. La recherche des contacts est une importante mesure de santé publique pour repérer les nouveaux cas, comprendre les modes de transmission et limiter la propagation du virus dans nos communautés. **VOICI COMMENT ELLE FONCTIONNE.**

### Une personne reçoit un test positif de la COVID-19 (coronavirus)



Une infirmière de la santé publique communique avec la personne afin d'identifier tous les individus avec lesquels elle a eu des contacts 48 heures avant le début des symptômes, ou 48 heures avant le test si la personne ne présentait aucun symptôme.

Une infirmière de la santé publique fait ensuite une évaluation de chaque individu avec qui la personne infectée par la COVID-19 a été en contact. **CHAQUE ÉVALUATION EST TRIÉE SELON DIVERSES CATÉGORIES DE RISQUE.**

#### CONTACT À FAIBLE RISQUE

Vous avez eu de brèves interactions avec une personne atteinte de la COVID-19 qui suivait toujours les mesures de santé publique (distanciation physique et port du masque).

*P. ex., magasiner en portant un masque et maintenir la distanciation physique à l'épicerie.*

#### MESURES

- ✓ Surveillez les symptômes de la COVID-19 et suivez les recommandations en vigueur sur la distanciation physique, le port du masque et l'hygiène des mains.
- ✓ Envisagez de vous faire tester pour connaître votre statut en remplissant l'auto-évaluation de la COVID-19 au [811.novascotia.ca](http://811.novascotia.ca) ou en appelant le 811. Si vous n'avez pas de symptômes, vous n'avez pas besoin de vous isoler en attendant le résultat du test.

Mis à jour le 10 février 2021

#### CONTACT À RISQUE MODÉRÉ

Vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 qui suivait certaines mesures de santé publique (peut-être qu'elle ne respectait pas la distanciation physique ou ne portait pas de masque pendant de courtes périodes).

*P. ex., socialiser ou dîner sans masque, tout en s'éloignant physiquement d'une personne atteinte de la COVID-19.*

#### MESURES

- ✓ Isolez-vous en attendant le résultat du test.
- ✓ Vous passerez un test et on vous fournira des instructions de suivi.

**Résultat négatif** — L'auto-isolement n'est plus nécessaire. Continuez à surveiller vos symptômes et suivez les recommandations en vigueur sur la distanciation physique, le port du masque et l'hygiène des mains.

En tout temps, si des symptômes se manifestent, remplissez une auto-évaluation de la COVID-19 au [811.novascotia.ca](http://811.novascotia.ca) ou appelez le 811.

#### CONTACT À RISQUE ÉLEVÉ

Vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 qui ne suivait pas les mesures de santé publique (elle ne respectait pas la distanciation physique ou ne portait pas de masque).

*P. ex., passer de longue période à l'intérieur, dans la même pièce, sans porter de masque ou respecter la distanciation physique.*

#### MESURES

- ✓ Isolez-vous pendant 14 jours.
- ✓ Surveillez vos symptômes chaque jour.
- ✓ Notez votre température.
- ✓ Vous passerez un test et on vous fournira des instructions de suivi.

**Résultat négatif** — Vous devez continuer à vous isoler, car l'infection est encore possible.

**En tout temps, si vous obtenez un résultat positif au test** – Vous êtes maintenant un cas de COVID 19. Une infirmière de santé publique vous contactera pour rechercher les personnes avec qui vous avez été en contact avant votre test ou lorsque vous avez eu des symptômes.