

البرنامج المدرسي للتحصين

معلومات للأهل وأولياء الأمور



يجب توقيع وإرجاع نموذج "موافقة ولي الأمر على تطعيم طلبة المدارس" حتى في حال عدم موافقتك على إعطاء هذه اللقاحات لطفلك.



إملاً، وقّع، دوّن التاريخ، وأرّجِع نموذج "موافقة ولي الأمر على تطعيم طلبة المدارس" المرفق بهذا الكتيب.



إقرأ المعلومات الواردة في هذا الكتيب.

إذا لم تكن متأكدًا، إستفسر!

إذا كنت ترغب في طرح أي أسئلة حول هذا الكتيب، أو واجهتك صعوبات في فهمه، اتصل بمكتب الصحة العامة المحلي. تجد معلومات الاتصال في الجهة الخلفية من هذا الكتيب كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة:

www.nshealth.ca/public-health

إذا كنت ترغب في الحصول على معلومات حول جدول التحصين في نونا سكوشا، اتصل بمكتب الصحة العامة المحلي. كما يمكنك زيارة صفحة اللقاحات في الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة والعافية:

novascotia.ca/dhw/cdpc/immunization.asp

للحصول على المزيد من المعلومات حول تحصين الأطفال، الرجاء زيارة الموقعين التاليين:

immunize.ca

كندا للتحصين

phac-aspc.gc.ca الوكالة الكندية للصحة العامة

بيان الخصوصية

تلتزم هيئة الصحة في نونا سكوشا بحماية خصوصية المعلومات الصحية الشخصية بما يتوافق مع قانون حماية المعلومات الصحية الشخصية.

إن الوصول لمعلوماتكم الصحية الشخصية متاح للذين يحتاجون معرفة هذه المعلومات لتوفير الرعاية بمن فيهم الأطباء والممرضين والفنيين والمعالجين وسواهم من أخصائيي الرعاية الصحية. وهم مسؤولون عن التقيد بأحكام قانون حماية المعلومات الصحية الشخصية المعمول به في نونا سكوشا.

لدى جمع معلوماتكم الصحية الشخصية أو استخدامها أو الإفصاح عنها، نتخذ إجراءات لضمان المحافظة على سرية وخصوصية هذه المعلومات بما يتوافق مع قانون المعلومات الصحية الشخصية. يوفر بيان الخصوصية هذا وصفاً موجزاً عن ممارسات هيئة الصحة في نونا سكوشا حول جمع المعلومات الصحية الشخصية واستخدامها والإفصاح عنها.

البرنامج المدرسي للتحصين

معلومات للأهل وأولياء الأمور

في كل سنة مدرسية، توفر إدارة الصحة العامة أربعة لقاحات مجانية للطلاب بهدف الوقاية من بعض الأمراض الخطيرة.

تشمل هذه اللقاحات ما يلي:

- التهاب الكبد ب
- فيروس الورم الحليمي البشري (HPV 9)
- اللقاح الرباعي ضد السحابة
- التيتانوس، الدفتيريا والشاهوق غير الخلوي (Tdap)

تُقدّم هذه اللقاحات لأن الأمراض التي تقي منها يمكن أن تكون خطيرة.

يوصي برنامج التحصين في نوفا سكوشا الطلاب أن يحصلوا على هذه اللقاحات كجزء من برنامج التحصين المتوافر في مدرستهم.

تجدون في هذا الكتيب معلومات حول هذه اللقاحات الأربعة والأمراض التي تقي منها.

الأسئلة الشائعة

1. متى سيتلقى طفلي هذه اللقاحات؟

سيتلقى طفلكم اللقاحات في عيادتيّ التحصين اللتين ستتواجدان في مدرسته خلال فصلي الخريف والربيع. تختلف مواعيد افتتاح هذه العيادات بين مدرسة وأخرى.

2. ماذا لو كان طفلي مريضاً أو عاجزاً لسبب ما عن الذهاب إلى المدرسة في اليوم المحدد لتطعيم الطلبة؟

لا داعي للقلق. سيخضع طفلكم للمتابعة ليتمكّن من تلقي جميع اللقاحات في وقت آخر.

3. هل يمكن لطفلي أخذ تلك اللقاحات لدى مزود الرعاية الصحية (كطبيب العائلة أو الممرضة)؟

لا تتوفر جميع هذه اللقاحات مجاناً لدى الأطباء أو مزودي الرعاية الصحية الآخرين. فالبرنامج المدرسي للتحصين يضمن تلقي طفلكم كافة اللقاحات في مكان واحد ومجاناً.

4. ماذا لو كان طفلي يخاف من وخز الإبر؟

تستطيع الممرضات في العيادات المدرسية مساعدة الأطفال الذين يشعرون بالقلق أو الخوف حيال تلقي اللقاح. الرجاء الاتصال بمكتب الصحة العامة في حال كان طفلكم يعاني من مشكلة صحية، أو فزع شديد من وخز الإبر، أو أصيب سابقاً بالإغماء أو بالدوخة أثناء وخزه بالإبرة. إن معلومات الاتصال متوفرة في الجهة الخلفية من هذا الكتيب.

في هذه الحالات، نحرص على وضع خطة لدعم طفلكم. ستجدون في الصفحة التالية بعض النصائح لمساعدة طفلكم على الاستعداد للتطعيم. الرجاء عدم إعطاء طفلكم أي دواء للتخفيف من قلقه حيال التطعيم، إلا إذا كان بموجب وصفة طبية.

5. ماذا لو كان طفلي قد تلقى بعضاً من تلك اللقاحات؟

يمكن أن يكون طفلكم قد تلقى بعضاً من هذه اللقاحات أثناء إقامته في مقاطعة أخرى أو بلد آخر. يجب تحديد التواريخ التي تلقى خلالها طفلكم اللقاحات في نموذج موافقة ولي الأمر على تطعيم الطالب. ستقوم الممرضة بإعطاء طفلكم اللقاحات التي يحتاج إليها فقط.

6. هل يمكنني الحصول على سجل يتضمن اللقاحات التي تلقاها طفلي؟

أجل. بعد تلقي طفلكم جميع اللقاحات التي وافقتم عليها، سيمنح نسخة عن سجل التطعيمات التي حصل عليها. يجب الاحتفاظ بهذه النسخة مع كافة السجلات الصحية الأخرى الخاصة بطفلكم.

من المهم الاحتفاظ بسجل عن كافة اللقاحات التي تلقاها طفلكم.

مساعدة طفلكم على الاستعداد لتلقي اللقاحات

غالباً ما يشعر الأطفال بالقلق قبل الخضوع للتطعيم أو التعرض لوخز الإبر على اختلاف أنواعها. ولتسهيل الأمور على طفلكم، ندرج فيما يلي عدداً من النصائح المفيدة.

تأكدوا من أن طفلكم على دراية بما يجري

يجب إطلاع طفلكم على موعد مجيء عيادة التلقيح إلى المدرسة وتذكيره بتناول إفطار جيد في اليوم الذي سيحصل فيه على اللقاحات. يُستحسن أن يرتدي طفلكم أكمام قصيرة لدى تلقي التطعيم إلا أنه يستطيع ارتداء كل ما هو مريح له والحصول على لقاحاته.

ساعدوه على إيجاد طرق لصرف تفكيره عن التطعيم

إن صرف الانتباه أو التفكير في أمور أخرى هو من الوسائل التي تساعد المرء على التأقلم مع الأشياء التي قد تسبب له الألم. ساعدوا طفلكم على وضع قائمة بالأمور التي يمكنه القيام بها لتسليته نفسه وهو ينتظر دوره لتلقي اللقاح، أو خلال حصوله على التطعيم وبعد ذلك. يمكنه مثلاً:

- التفكير في إحدى ذكرياته المفضلة
- التحدث مع صديق
- الاستماع إلى الموسيقى
- المطالعة

لا تقولوا له أبداً "لن تشعر بالألم"

كونوا صريحين معه، وأخبروه بما يمكن أن يتوقعه: "قد تشعر بقرصة صغيرة وبعض الضغط".

ساعدوه على الحفاظ على هدوئه

- حافظوا على هدوئكم ورباطة جأشكم. فالأمر ليس بتلك الأهمية.
- امتنعوا عن مزامحته أو إغاظته. تفادوا مثلاً قول "سيحضرون الإبرة" الأكبر حجماً.
- لا تعتذروا لأنه "مرغم على الخضوع لهذه التجربة".

تم اقتباس هذه المعلومات عن "توجيهات الممارسة السريرية لتخفيف الألم خلال حملات تحصين الأطفال" والتي أعدها الفريق المعني بتخفيف الألم لدى الأطفال. إذا كان طفلكم يعاني من القلق بشكل خاص وترغبون في الحصول على المزيد من المعلومات لمساعدته، يرجى الاتصال بمكتب الصحة العامة المحلي. تتواجد معلومات الاتصال في الجهة الخلفية من هذا الدليل.

معلومات حول اللقاحات المجانية الأربعة الممنوحة في المدارس

1. التهاب الكبد ب

ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب هو مرض فيروسي يصيب الكبد. تنتقل هذه العدوى لدى الاحتكاك بدم أو إفرازات شخص مصاب. يمكن لالتهاب الكبد ب أن يتسبب بتلف دائم في الكبد وأن يُعرض حياة الإنسان للخطر. يُعتبر هذا المرض المسبب الأول لسرطان الكبد.

يمكن الوقاية من التهاب الكبد ب عبر التحصين.

ما هو اللقاح المضاد لالتهاب الكبد ب؟

يتلقى الطفل جرعتين من لقاح التهاب الكبد ب في إبرتين ضمن فترة زمنية لا تتجاوز الستة أشهر، حيث يحصل على جرعة في الخريف وأخرى في الربيع. يحتاج الطفل إلى تلقي الجرعتين للحصول على الوقاية الكاملة.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

يترك لقاح التهاب الكبد ب بعض الآثار الجانبية. تشمل المضاعفات الأكثر شيوعاً الاحمرار، التورم، أو الألم في موضع وخزة الإبرة. وقد يعاني الطفل أيضاً من ارتفاع بسيط في حرارة الجسم.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إعطاء طفلكم لقاح التهاب الكبد ب في:

- تعرّض لحساسية شديدة خلال تلقيه جرعة سابقة من لقاح التهاب الكبد ب
- سبق له أن تلقى لقاح التهاب الكبد ب (إذا كان طفلكم مولوداً خارج نوبفا سكوشا، يجب مراجعة سجل التحصين الخاص به للتأكد من عدم تلقيه هذا اللقاح في مرحلة سابقة)
- سبق له أن تلقى لقاح توينريكس (في حال تلقى طفلكم اللقاح المذكور قبل سفره في الماضي، الرجاء ذكر التواريخ في القسم 2 من نموذج الموافقة. ستتحقق الممرضة ما إذا كان طفلكم بحاجة إلى جرعات إضافية من لقاح التهاب الكبد ب)

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي طفلكم اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف
- على النساء الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقيهن هذا اللقاح.



2. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV 9)

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

توجد أنواع مختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري، حيث يعتبر البعض منها غير مضر. وفي ظل انعدام توافر العلاجات الناجمة لفيروس الورم الحليمي البشري، يمكن للتحصين أن يساعد في الوقاية من العدوى الناجمة عن الأنواع الأكثر شيوعاً التي تصيب المناطق التناسلية ويمكن أن تؤدي إلى ظهور التآليل التناسلية وعدد من أنواع السرطان مثل سرطان عنق الرحم، وسرطان القضيب والشرج والحنجرة والعنق.

فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى شائعة جداً تنتشر عبر التواصل الجنسي وتصيب الرجال والنساء. وفي حين أن معظم الأشخاص يصابون بهذا الفيروس في مرحلة ما من حياتهم، غالباً ما يتخلص الجسم منه تلقائياً دون أن يدرك الشخص بأنه مصاب به.

ما هو اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري؟

يتلقى الطفل جرعتين من اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 في إبرتين ضمن مدة 6 أشهر، واحدة في فصل الخريف وأخرى في فصل الربيع. على الطفل أن يتلقى الجرعتين للحصول على الوقاية الكاملة. يقي هذا اللقاح من الإصابة بالأنواع الأكثر شيوعاً من فيروس الورم الحليمي البشري. لا يمكن لطفلكم الإصابة بهذا الفيروس نتيجة تلقيه اللقاح المضاد له.

ما الداعي إلى إعطاء طفلي هذا اللقاح الآن؟

يوصي جدول التحصين في نوناء سكوشا بضرورة تلقي الطلاب اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 كجزء من البرنامج المدرسي للتحصين. يُساعد ذلك على التأكد من أن الأطفال ينعمون بالوقاية المطلوبة في حال تعرضهم لفيروس الورم الحليمي البشري.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

تشمل المضاعفات الأكثر شيوعاً الاحمرار، التورم أو الألم في موضع وخز الإبرة. قد يعاني الطفل أيضاً من ارتفاع بسيط في حرارة الجسم.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إخضاع طفلكم للقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 في حال تعرض لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح.

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي طفلكم هذا اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على النساء الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقيهن هذا اللقاح.

البرنامج المحلي للوقاية من سرطان الرحم

يتلقى البرنامج المحلي للوقاية من سرطان الرحم تبليغاً بكافة الإناث اللواتي حصلن على اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، لأن تلقي أو عدم تلقي الأنثى لهذا اللقاح يمكن أن يؤثر على نوع الاختبارات الأكثر فعالية التي قد تخضع لها في المستقبل للكشف عن سرطان عنق الرحم. وحتى في الحالات التي تتلقى فيها الأنثى اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، يجب أن تخضع لفحوصات منتظمة لعنق الرحم للكشف عن العلامات المبكرة لسرطان عنق الرحم.

3. اللقاح الرباعي ضد السحايا

ما هو مرض السحايا؟

هو عبارة عن مرض بكتيري ناجم عن بكتيريا النيسيرية السحائية. تعدّ الزمرات A، C، Y و W 135، من السلالات البكتيرية التي يمكن أن تسبب مرض السحايا. وفي حين أن العديد من الأشخاص يحملون هذه البكتيريا في المنطقة الخلفية من الأنف والحنجرة من دون أن يُصابوا بالمرض، يمكن لهذه البكتيريا أن تخترق دفاعات الجسم وتؤدي إلى أمراض خطيرة منها:

- التهاب السحايا- التهاب الأغشية الواقية للدماغ
 - الحمى الشوكية- عدوى سريعة الانتشار تصيب الدم (إنتان) والعديد من أعضاء الجسم الأخرى.
- يمكن لهذه الأمراض أن تشكل خطراً على حياة المصاب، حيث يمكن للأطفال أن يفقدوا السمع، أو يعانون من أضرار في الكلى أو أن تستدعي حالتهم بتر الذراع أو الساق.

يمكن الوقاية من الزمرات A، C، Y و W 135 المسببة لمرض السحايا عبر التحصين.

ما هو اللقاح الرباعي ضد السحايا؟

يوفر اللقاح الرباعي ضد السحايا الوقاية من الأمراض التي يمكن أن تسببها الزمرات A، C، Y و W 135 التي تنتمي إلى سلالات بكتيريا النيسيرية السحائية. تجدر الإشارة إلى أن هذا اللقاح لا يقي من السلالات البكتيرية الأخرى، وهو يُعطى للطفل ضمن إبرة واحدة.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

لا يعاني معظم الأطفال من أي آثار جانبية على الإطلاق. لكن يمكن للطفل أن يعاني من احمرار أو تورم أو ألم في موضع وخزة الإبرة. كما قد تشمل الأعراض الجانبية الأخرى الصداع والتعب.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إخضاع طفلكم لللقاح الرباعي ضد السحايا في حال تعرض لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح.

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي طفلكم اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على النساء الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقي هذا اللقاح.



4. التيتانوس، الدفتيريا والشاهوق غير الخلوي

ما هو التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي؟

التيتانوس (الكزاز)

التيتانوس هو عبارة عن مرض ينجم عن تلوث الخدوش أو الجروح ببكتيريا التيتانوس التي غالباً ما تتواجد في التربة. تفرز هذه البكتيريا سمّاً يؤدي إلى تقلصات في عضلات الجسم ويمكن للتيتانوس أن يشكل خطراً على الحياة.

يمكن الوقاية من التيتانوس عبر التحصين.

الدفتيريا (الخناق)

الدفتيريا هي عبارة عن عدوى خطيرة جداً تُصيب الأنف والحنجرة. كما يمكن لها أن تؤثر على الجهاز التنفسي والجلد، وأن تؤدي إلى سكتة قلبية أو شلل. تتسبب الدفتيريا في وفاة شخص 1 من أصل 10 أشخاص يصابون بها.

يمكن الوقاية من الدفتيريا عبر التحصين.

الشاهوق (السعال الديكي)

السعال الديكي هو عبارة عن عدوى بكتيرية تؤدي إلى سعال حاد وإفرازات يمكن أن تؤثر على الجهاز التنفسي. يمكن أن يتسبب بالتهاب رئوي، وتشنجات وحتى الموت. يستمر عادة هذا المرض من 6 إلى 12 أسبوعاً.

يمكن الوقاية من السعال الديكي عبر التحصين.

ما هو اللقاح المضاد للتيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي؟

هو عبارة عن لقاح واحد يتضمن 3 لقاحات. يقي هذا اللقاح الثلاثي من التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي، ويُعطى للطفل في إبرة واحدة.

ما الداعي إلى إعطاء هذا اللقاح لطفلي الآن؟

يُعطى هذا اللقاح في حال سبق أن تلقى طفلكم من أربع إلى خمس جرعات من اللقاح الثلاثي للوقاية من التيتانوس والدفتيريا والشاهوق غير الخلوي وهو طفل رضيع وقبل التحاقه بالمدرسة. يعدّ هذا اللقاح الثلاثي جرعة معززة لتلك التي حصل عليها طفلكم في السابق.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

لا يعاني معظم الأطفال من أي آثار جانبية على الإطلاق. إن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً التي يمكن أن يتسبب بها اللقاح الثلاثي هي الألم، الاحمرار أو الورم في موضع وخز الابرة. أما الآثار الجانبية الأخرى الأقل شيوعاً فهي تشمل: صداع خفيف، ارتفاع في حرارة الجسم، ارتعاش، إسهال، غثيان، أو وجع في الجسم، قلة النشاط، ألم أو تورم في المفاصل.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إخضاع طفلكم للقاح الثلاثي في حال تعرض لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح. إذا تلقى طفلكم جرعة من لقاح التيتانوس بعد إصابته مثلاً بجرح أو عضه كلب أو غرزات- يرجى تدوين التاريخ في استمارة الموافقة.

- الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي طفلكم للقاح في حال:
- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن يؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على النساء الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقي هذا اللقاح.



ماذا الذي يمكنني فعله في حال عانى طفلي من الحساسية أو ارتفعت حرارته؟

بعد تلقي طفلكم لأي نوع من اللقاحات، سيخضع للمراقبة لمدة 15 دقيقة على الأقل، نظراً لوجود احتمال بسيط في تعرضه لردة فعل تحسسية حادة. يمكن لهذه الحساسية أن تظهر فور تلقيه اللقاح، لهذا السبب يبقى الطفل تحت إشراف الممرضة لتتمكن من الاعتناء به إذا ما دعت الحاجة إلى ذلك.

في حال ارتفعت حرارة طفلكم فور تلقيه اللقاح، قد يتوجب عليكم علاجه في المنزل. الرجاء التحقق من توفر دواء الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين من باب الاحتياط.

لا يُعتبر ارتفاع حرارة الجسم من العلامات المقلقة بالضرورة، ولكنها قد تكون مزعجة للطفل.

إذا شعرتم بارتفاع حرارة جسم طفلكم، اتبعوا الخطوات التالية:

- قياس حرارة جسم الطفل.
- إعطاء الطفل الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين في حال تجاوزت حرارته 38.5 درجة مئوية (101 فهرنهايت)، مع اتباع التعليمات المدونة على العبوة.
- تشجيع الطفل على تناول كمية كبيرة من السوائل كالماء والعصائر.

تحذير

اتصلوا بمزود الرعاية الصحية أو على الرقم 811 في حال :

- استمرت الحرارة لأكثر من 24 ساعة.
- بلغت أو تجاوزت الحرارة 39.5 درجة مئوية (103 درجة فهرنهايت).
- لم تنخفض الحرارة بعد إعطاء طفلكم الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين.
- بدا طفلكم مريضاً ويعاني من أعراض أخرى.





كيفية الاتصال بمكتب الصحة العامة الموجود في منطقتكم

إذا كانت لديكم أسئلة حول المعلومات التي يتضمنها هذا الكتيب، أو واجهتكم صعوبات في فهم أي جزء منه، اتصلوا بمكتب الصحة العامة المحلي. كما يمكنكم زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة: www.nshealth.ca/public-health

شيت هاربر
هاتف: 902-885-2470

شلبورن
هاتف: 902-875-2623

سيدي
هاتف: 902-563-2400

سيدي ماينز
هاتف: 902-736-6245

ترورو
هاتف: 902-893-5820

ويندسور و ووف ثريل
هاتف: 902-542-6310

يارموث
هاتف: 902-742-7141

إينفرنس
هاتف: 902-258-1920

ليفربول
هاتف: 902-354-5738

لونبرغ
هاتف: 902-634-4014

مركز ميتيجان
هاتف: 902-645-2325

ميدلتون
هاتف: 902-825-3385

نيلز هاربور
هاتف: 902-336-2295

نيو غلاسكو
هاتف: 902-752-5151

نيو واترفورد
هاتف: 902-862-2204

بورت هاكسبيري
هاتف: 902-625-1693

كانزو
هاتف: 902-543-0850

تشستر
هاتف: 902-275-3581

شيتيكامب
هاتف: 902-224-2410

ديغبي
هاتف: 902-245-2557

إيلمزديل
هاتف: 902-883-3500

غليس بيه
هاتف: 902-842-4050

غايسبورو
هاتف: 902-533-3502

بلدية هاليفاكس
الاقليمية و إيسترن شور
هاتف: 902-481-5800

أميرست
هاتف: 902-667-3319
أو 1-800-767-3319

أنابوليس رويال
هاتف: 902-532-0490

انتيغونيش
هاتف: 902-867-4500
تحويلة: 4800

باديك
هاتف: 902-295-2178

بارينغتون باسيدج
هاتف: 902-637-2430

بيرويك
هاتف: 902-538-3700

بريدج واتر
هاتف: 902-543-0850