

## دليل الأخلاقيات للمرضى والعائلات لمساعدتكم في المسائل الأخلاقية

تتوفر تفاصيل الاتصال بمكتب الأخلاقيات التابع لهيئة الصحة بنوفا سكوشا في الرابط التالي:  
[www.nshealth.ca/content/ethics-nsha](http://www.nshealth.ca/content/ethics-nsha)



## دليل الأخلاقيات للمرضى والعائلات: لمساعدتكم في المسائل الأخلاقية

الأسئلة الأخلاقية تستفسر عن الطريقة التي نتعامل بها مع بعضنا البعض. وفي سبيل الإجابة على الأسئلة الأخلاقية، نفكر في قيمنا ومبادئنا أو بما هو مهمّ بالنسبة لنا. عندما تتعرض أنت أو أحد المقربين إليك للمرض أو للأذى، قد يصعب عليك معرفة ما يجب القيام به، وقد تشعر بأنك لا تُعامل بالطريقة التي يجب أن تُعامل بها. قد يساعدك التعرّف على السبب الكامن وراء قلقك أو استيائك. كما قد يساعدك التفكير في الخيارات المتاحة أمامك والتحدّث مع الآخرين عما يجري معك. يمكن لدليل الأخلاقيات هذا مساعدتك على تحديد ما هو مهمّ بالنسبة لك وكيفية التصرّف.

### كيف أبدأ؟

- لدى التعامل مع مسائل أخلاقية، من المهم أن تتذكّر ما يلي:
- قد يكون هناك أكثر من إجابة واحدة أو نهج واحد للتعامل مع المسألة.
- قد لا تشعر أن الحلّ الأفضل هو صائب تماماً.
- إن اتخاذ القرارات في المسائل الأخلاقية قد يعني أحياناً اختيار الحلّ الأقلّ سوءاً.
- إن استخدام دليل الأخلاقيات هذا، قد يساعدك على اتخاذ قرارات أفضل. كما قد يساعدك على الشعور بالراحة أكثر حيال القرارات التي تتخذها.

### لدى استخدام هذا الدليل، تذكّر ما يلي:

- تعتبر الأسئلة مجرد وسيلة لإرشادك ومساعدتك على التفكير والتحدّث في إحدى المسائل الأخلاقية.
- لا يتعيّن عليك اتباع تسلسل الأسئلة كما هو وارد في هذا الدليل.
- لا يتعيّن عليك الإجابة على جميع الأسئلة.
- قد تجد أنك تحتاج إلى المزيد من المعلومات للإجابة على بعض الأسئلة.

## إستكشف المسألة

يمكنك التفكير في الأسئلة التالية أو تدوين بعض الملحوظات إذا شعرت بأن هذا قد يساعدك. ستجد صفحة مخصصة لهذا الغرض في نهاية هذا الدليل.

1. ما الذي يقلقك؟ ما هي المشكلة التي تواجهها؟
2. ما هو حدسك ومشاعرك الباطنية تجاه المشكلة؟
3. ما هي الأمور التي تجعلك تشعر على هذا النحو؟
4. لماذا يتعين عليك معالجة هذه المسألة الآن؟ ما هي أهمية هذه المسألة بالنسبة لك؟
5. ما الذي تعرفه حالياً عما يجري؟
6. ما الذي يتعين عليك معرفته؟
7. من هم الأشخاص الآخرون الذين قد يمكنهم مساعدتك في هذه المسألة؟ (يرجى مراجعة قسم موارد وخدمات دعم المرضى والعائلات في مجال الأخلاقيات في الصفحة رقم 5 لاستيحاء الأفكار).
8. ما هي الخطوات التالية التي تريد أن تتخذها؟ يمكنك مثلاً:
  - ← التفكير ملياً في الموضوع بمفردك.
  - ← مناقشة الموضوع مع مزيد من الأشخاص.
  - ← اتخاذ قرار، إذا احتجت لذلك وشعرت بأنك مستعد.
  - ← التريث قليلاً لترى ما سيحدث.

## إذهب إلى أبعد من ذلك

1. من الذي تريد التحدث معه أيضاً؟ يمكنك مثلاً:
    - ← التحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية الخاص بك.
    - ← التحدث مع الأصدقاء و/أو أحد أفراد العائلة.
    - ← طلب عقد اجتماع مع أعضاء الفريق.
    - ← طلب التحدث مع شخص آخر من هيئة الصحة بنوفا سكوشا.
    - ← التحدث مع شخص آخر من المجتمع قد يكون بوسعه تقديم الدعم لك.
    - ← الاتصال بمكتب الأخلاقيات بهيئة الصحة بنوفا سكوشا أو جهات الدعم المذكورة في هذا الدليل.
- عندما تتحدث مع أشخاص قد لا يوافقونك الرأي، حاول أن تتفهم وجهة نظرهم. لا شك أن الانفتاح على آراء الآخرين ليس بالأمر السهل دوماً لاسيما عندما تتعلق المسألة بموضوع أخلاقي.

2. هل أدى سماعك لوجهات نظر الآخرين إلى تغيير مشاعرك؟
3. ما هي الخيارات التي يمكن أن تتخذها؟ (تذكر أنه يمكنك دوماً إبقاء الأمور على حالها). قد يساعدك وضع قائمة والتفكير في الأسباب التي تدفع المرء إلى تفضيل خيار معين بدلاً من غيره.
4. بعد اعتبار كافة الأمور، إن الخيار الأفضل هو \_\_\_\_\_

- 
- لماذا تعتقد أن هذه هي الطريقة الفضلى لحل المشكلة؟
  5. لدى شرح الخيار الذي تعتبره الأفضل لشخص آخر، هل تجده منطقياً؟ تأكد ما إذا كنت لا تزال تشعر بالارتياح عندما تخبر شخصاً آخر عنه بصوت مرتفع.
  6. هل أنت موافق على الخيار الذي قمت به؟ هل الآخرون موافقون أيضاً؟ هل تحتاج إلى التفكير أكثر في ما تريد أن تفعل؟
  7. ما الذي ستفعله الآن؟ من الذي تحتاج أن تخبره عن خيارك؟

#### أسئلة متابعة

- بعد مواجهة مسألة أخلاقية، من المفيد أحياناً أن تعاود التفكير فيها بعد مرور فترة من الزمن. إن التفكير فيما مضى، قد يساعدك على الشعور بالارتياح حيال ما حدث. كما قد يساعدك على الاستعداد مسبقاً في حال تعيّن عليك التعامل مجدداً مع مسألة أخلاقية.
1. كيف تشعر حالياً؟
  2. هل ما زلت موافقاً على خيارك؟
  3. هل تعتقد أن الآخرين لا يزالون موافقين على خيارك؟
  4. هل ما زال لديك أيّ مشاعر حيال المسألة وتحتاج إلى التحدث عنها؟

## موارد وخدمات دعم المرضى والعائلات في مجال الأخلاقيات

### فريق الرعاية الصحية

قد يتمكن أعضاء فريق الرعاية الصحية من تقديم الدعم لك. يتضمن فريق الرعاية الصحية الخاص بك ما يلي:

- **مقدمو الرعاية المباشرة** – إن التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية المعنيين مباشرة برعايتك هو الخطوة الأولى للحصول على الدعم الإضافي. فهم يستطيعون إطلاعك على الخدمات وموارد الدعم التي عادت بالفائدة على العائلات والمرضى الذين مروا بوضع مماثل لوضعك.
- **العاملون الاجتماعيون** – يستطيع العاملون الاجتماعيون مساعدة المرضى والعائلات على التعرف على نظام الرعاية الصحية وكيفية التعامل مع التوتر النفسي الذي قد ينجم عن اتخاذ قرارات هامة تتعلق بالرعاية الصحية. كما يوسع العاملون الاجتماعيون مساعدة المرضى والعائلات على التعامل مع تشخيص حالة مرضية جديدة أو إصابة أو مرض مزمن (مستمر) والتحدث عما هو في مصلحتهم الفضلى.
- **مقدمو الرعاية الروحية** – إن فريق الصحة الروحية متوفر لتلبية الاحتياجات الروحية والدينية والعاطفية لجميع المرضى والعائلات والكوادر العاملة. فهئية الصحة بنوفا سكوشا توفر خدمات الرعاية المتمحورة حول المريض وعائلته حيث يراعي ويحترم مقدمو الرعاية الروحية المعتقدات والممارسات الروحية والدينية لكل شخص.

### الموارد التي تقدمها هيئة الصحة بنوفا سكوشا

- **مكتب الأخلاقيات في هيئة الصحة بنوفا سكوشا** – يقدم هذا المكتب خدمات الدعم لجميع المرضى والعائلات والمتطوعين والموظفين ومزودي الرعاية الصحية في هيئة الصحة بنوفا سكوشا لمساعدتهم في الحالات التي تتطلب اتخاذ خيارات صعبة أو لا يتفق الأطراف على الجانب الأهم فيها.  
☛ هاتف: 902-473-1564  
☛ إيميل: [czethics@nshealth.ca](mailto:czethics@nshealth.ca)  
☛ [www.nshealth.ca/content/ethics-nsha](http://www.nshealth.ca/content/ethics-nsha)
- **مكتب صحة المثليين "برايد هيلث" prideHealth** – يعمل هذا المكتب على تحسين سبل الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية الآمنة، والمنسقة والشاملة والمراعية للمعايير الثقافية للأشخاص اللوطيين، السحاقيات، مزدوجي الميول الجنسية، العابرين جنسياً، ثنائيي الروح، ثنائيي الجنس، أحرار الجنس، والمتساثلين عن هويتهم الجنسية (أعضاء مجتمع LGBTIQ+).  
☛ هاتف: 902-487-0470  
☛ إيميل: [prideHealth@nshealth.ca](mailto:prideHealth@nshealth.ca)

• منسق شؤون التنوع الثقافي والإدماج في هيئة الصحة بنوفا سكوشا

◀ إيميل: [DiversityandInclusion@nshealth.ca](mailto:DiversityandInclusion@nshealth.ca)

• مكتب علاقات المرضى في هيئة الصحة بنوفا سكوشا

◀ هاتف (مجاني): 1-844-884-4177

• الخدمات الثنائية اللغة والترجمة الشفهية

◀ هاتف: 902-470-8572

## موارد أخرى

• قسم نوفا سكوشا للصحة والرفاه الصحي، خدمات الصحة النفسية: خدمات استشارية حول حقوق المرضى – "إن توفير النصح حول حقوق المرضى هو طريقة معيارية لتوفير المعلومات في نوفا سكوشا إلى المرضى الذين يشهدون تغييراً في وضعهم القانوني مثل الذين أصبحوا بشكل غير طوعي عاجزين عن تقديم موافقتهم للخضوع للعلاج وسوى ذلك.

فهذه الخدمات الاستشارية توفر الحماية للأشخاص الذين فقدوا حرية اتخاذ قراراتهم بأنفسهم. بحيث تتخذ هذه الحماية أشكال متعددة ومنها توفير شرح حول فقدان هذه القدرة، والخيارات المتاحة أمام الشخص المعني فيما يتعلق بطلب المساعدة لمراجعة القرار والحصول على التمثيل القانوني في حال لزم الأمر."

◀ <https://novascotia.ca/dhw/mental-health/patient-rights-advisor-services.asp>

◀ هاتف: 902-470-7302

• العائلة والأصدقاء – تقدّم هيئة الصحة بنوفا سكوشا الرعاية المتحورة حول العائلة التي تقرّ بأن أفراد العائلة والأصدقاء هم غالباً مصدر القوة والدعم الأكثر أهمية للمرضى.

• المجتمع الديني أو الروحي

• المنظمات المجتمعية (مثل مؤسسة الزهايمر الكندية).

• المنظمات غير الربحية (مثل جمعية خدمات المهاجرين في نوفا سكوشا (ISANS)، المجموعات التي توفر خدمات الدعم والمساعدة في الأزمات).

• مجموعات الدعم المنظمة – يرجى مراجعة فريق الرعاية الخاص بك للحصول على توصيات.

• المكتبات العامة والمكتبات بالمستشفيات.

• الموارد المتوفرة على الانترنت – يرجى مراجعة فريق الرعاية الخاص بك لاقتراح المصادر الموثوق منها.

أهم شيء هو الحصول على الدعم الذي تحتاجه.  
أنت أفضل من يستطيع اختيار الدعم الأنسب لك.

## حقوق وواجبات المرضى وعائلاتهم

إن طريقة التعامل معك ومع عائلتك في هيئة الصحة بنوفا سكوشا هي مسألة أخلاقية هامة. تشرح الفقرة التالية كيفية التعامل معك وهي مقتبسة من دليل حقوق المرضى وواجباتهم في هيئة الصحة بنوفا سكوشا:

"أنت عضو هام في الفريق المعني برعايتك الصحية. من المهم أن تفهم حقوقك وواجباتك كمريض في هيئة الصحة بنوفا سكوشا. فحقوقك توضح لك ما يُفترض بك أن تتوقعه لدى علاجك كمريض أما واجباتك فتشرح لك دورك كعضو ناشط في الفريق المعني برعايتك لمساعدتنا على تزويدك بأفضل رعاية ممكنة وأكثرها أماناً. نشجّع ونشجّع مقدمي الرعاية على التحدث بصراحة حول المسائل المرتبطة برعايتك الصحية. في حال كانت لديك أسئلة أو ترغب في مناقشة حقوقك وواجباتك بشكل مفصّل، يرجى التحدث مع أحد أفراد الفريق المعني برعايتك أو مندوب خدمة المرضى للردّ على استفساراتك ومساعدتك على تبديد أي مخاوف تتعلق بتجربتك في مجال الرعاية الصحية."

## نصائح مفيدة للتحدث عن مخاوفك مع فريق الرعاية الصحية

يختار عدد متزايد من المرضى وعائلاتهم أن يتحدثوا مع فريقهم الطبي حول القرارات المتصلة برعايتهم. وغالباً ما يتمكن فريق الرعاية الصحية من إدراج مخاوف المريض وعائلته في خطة الرعاية الموضوعية. قد يصعب عليك التحدث عن مخاوفك إذا كان الأمر يتعلق بموقف صعب أو كانت هذه المرة الأولى التي تنطرق فيها إلى هذا الموضوع.

ندرج فيما يلي بعض النقاط التي نوصي بتذكركها لدى إجراء هذه المحادثة:

- **خذ بعين الاعتبار المكان والزمان والشخص.** في حال كان مقدم الرعاية على عجلة من أمره، يمكنك أن تطلب منه تحديد وقت مناسب للتحدث معه. كما حاول اختيار مكان حيادي إذا أمكن، بعيداً عن غرفة المستشفى، مثل مكتب هادئ. ولا تتردد في إشراك المريض إذا كان بوسعه حضور هذا الاجتماع.
- **كن صادقاً، مهذباً ومباشراً.** على سبيل المثال: "أنا أعرف أنك تعمل بكل جدٍ لمساعدتي / مساعدة قريبي وأنا أقدر من كل قلبي كل ما تفعله. إلا أنه لدي أمر هام يقلقني أودّ أن أحدثك عنه."
- **كن مرناً ومنفتح الذهن.** لنعتبر مثلاً أن قريبك يُصاب بالاستياء قبل الخضوع لإجراء طبي (مثل وخزة الإبرة). وقد أجريت بعض البحوث عبر الانترنت ووجدت وسيلة أخرى تريد تجربتها. يقول لك الفريق أن هذه الطريقة لا تستوفي معايير السلامة المعمول بها. فتسأله ما إذا كان هناك خيارات أخرى تستوفي معايير السلامة حتى لو لم تكن تُستخدم عادة. إذا تعاونت مع فريق الرعاية الصحية لحلّ المسألة معاً، فسيكون لديك فرصة أفضل للشعور بالارتياح حيال النتيجة، حتى لو لم يكن الحلّ المقترح هو نفسه الذي وجدته.
- إذا سمع أحد مقدمي الرعاية الصحية ما قلته واعتبره انتقاداً لعمله، من المحتمل أن يصبح دفاعياً. في سبيل مساعدته على الاستماع إلى ما تريد قوله، أخبره:
  - ◀ أنك تعلم أن كلاكما تعملان مع نفس الفريق، وأنت لا تحاول أن تثبت أنه على خطأ، وأن كلاكما تهتمان اهتماماً شديداً باستعادة عافيتك أو استعادة قريبك لعافيته. وأن كلاكما تعملان بجدّ حرصاً على تحقيق هذا.
  - ◀ أنك تعلم أنه الخبير في مجال الطب. وأنت الخبير في حياتك/حياة المريض. أنك تفهم أن كل منكما ينظر إلى الوضع من منظور مختلف.

## الأسئلة الشائعة

**1. إلى من أستطيع توجيه أسئلتني حول دليل الأخلاقيات؟**  
يتولى مكتب الأخلاقيات في هيئة الصحة بنوفا سكوشا توفير الدعم والتوجيه. يمكنك التواصل مع هذا المكتب من خلال الرابط التالي [www.nshealth.ca/content/ethics-nsha](http://www.nshealth.ca/content/ethics-nsha) أو عبر البحث عن Ethics NSHA على الانترنت. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للأعضاء فريق الرعاية الصحية المعني بحالتك الإجابة على بعض من أسئلتك.

**2. ما الذي يحدث إذا اتصلت بمكتب الأخلاقيات في هيئة الصحة بنوفا سكوشا؟**  
سيتملك بك أحد الموظفين في غضون يومي (2) عمل من الاثنين إلى الجمعة.  
كل ما ستقوله سيقى سرياً. سيتحدث معك الموظف لمعرفة نوع المساعدة التي أنت بحاجة إليها، وسيخبرك بما يستطيع القيام به لمساعدتك، كما سيطلعك إذا كان هنالك شخص آخر يستطيع مساعدتك على نحو أفضل.  
إن هدف العاملين في هذا المكتب هو مساعدتك على التعامل مع المسائل الأخلاقية بالطريقة المناسبة لك. وفي حال شعرت في أي وقت من الأوقات أن مكتب الأخلاقيات في هيئة الصحة بنوفا سكوشا لا يمدك بالمساعدة التي تحتاجها، يمكنك أن تطلب منه التوقف عن تقديم خدماته لك.

## قصص حول مسائل أخلاقية

تدور هذه القصص حول اتخاذ خيارات صعبة والتساؤلات التي تصاحبها حول مدى صوابها.

لا تصدر هذه القصص عن هيئة الصحة بنوفا سكوشا إلا أن مثل هذه الأمور تحدث دوماً. فأنت قد تحتاج إلى المساعدة إذا ما وجدت نفسك في موقف شبيه بالمواقف الموجودة في هذه القصص. كما قد يساعدك هذا على التفكير في ما تريد القيام به في مثل هذه المواقف.

### القصة # 1:

لين حامل في الأسبوع الخامس والعشرين وقد بلغها أنها مصابة بأحد أنواع السرطان الخطيرة جداً. وإذا لم تبدأ العلاج على الفور، فإن احتمال وفاتها سيزداد بكثير إذا ما قررت الانتظار. من المحتمل أن يؤدي الدواء المستخدم في علاج السرطان إلى إلحاق الأذى بطفلها. يتعين على لين أن تختار بين الانتظار إلى حين ولادة طفلها ولادة طبيعية، أو الولادة المبكرة جداً بعملية قيصرية قبل مباشرة علاج السرطان. يريد طبيها والمرضات إجراء عملية قيصرية لها، لكن لين وشريكها يريدان الانتظار.

### القصة # 2:

ماري-إيف امرأة تبلغ من العمر 85 عاماً مصابة بسرطان الثدي. لقد بدأت لتوها جولتها الأولى من العلاج. هي صماء وتستخدم لغة الإشارة. يمكنها قراءة الشفاه إذا كان الشخص يتحدث الفرنسية فقط. إن مترجم لغة الإشارة في المستشفى هو في إجازة، فاستخدمت ماري-إيف الإيماءات والكلمات المكتوبة البسيطة باللغة الإنجليزية للتواصل مع الآخرين. وصل ولداها البالغان لتوها من كيبك. إنهما قلقان من أن ماري-إيف لا تفهم العلاج الذي ستخضع له وهما يعتقدان أنها لما كانت لتوافق عليه لو فهمته.

### القصة # 3:

يبلغ سام 47 عاماً من العمر وهو مصاب بالسرطان. يقول فريق الرعاية الصحية المعني بحالته بأنه لن يعيش أكثر من أسابيع إلى شهور. فيسأل سام مرضته عن المساعدة الطبية في مرحلة الاحتضار. يسمع شقيق سام حديثهما فيأخذ الممرضة جانباً ويقول لها، "لا أعتقد أنه يجب عليك الاستماع إليه عندما يتحدث بهذه الطريقة، فهو لا يعرف ما يريد".

## قصة إيفان: مستخدمين دليل الأخلاقيات

يبلغ إيفان 25 عاماً من العمر وهو يعاني من انفصام الشخصية وهو مرض نفسي. يريد التوقف عن تناول دوائه وتجربة علاج بديل قوامه الأعشاب. طبيبة إيفان لا تريده أن يتوقف عن تناول دوائه لأنها لا تعتقد أن الأعشاب ستكون فعالة.

### كيف يستطيع إيفان استخدام دليل الأخلاقيات؟

إن الفريق المعني برعاية إيفان مستاء من قراره بالتوقف عن تناول دوائه وتجربة الأعشاب كبديل عنه. إيفان يدرك أنه يتخذ قراراً هاماً. تقترح العاملة الاجتماعية عليه استخدام دليل الأخلاقيات لمساعدته على شرح الجوانب الهامة بالنسبة إليه. يجب إيفان على الأسئلة المطروحة في الدليل. فهي تساعد على التفكير بالأسباب التي تحمله على استخدام الأعشاب بدلاً من دوائه، فضلاً عن النظر في وضعه لمعرفة ما يزعجه. فيما يقوم إيفان باستخدام الدليل وشرح خياراته، يدرك بأنه يحتاج إلى المزيد من المعلومات. ندرج في ما يلي بعضاً من أسئلته:

- ما هي الأعراض الجانبية للدواء الذي يريد الطبيب أن يستمر في تناوله؟
  - هل أستطيع تناول الدواء والعلاج الطبيعي (الأعشاب) في آن واحد؟
- بعد استخدام الدليل، يقرّر إيفان البحث عن المزيد من المعلومات ويطلب أيضاً عقد اجتماع مع الفريق المعني برعايته.

خلال اجتماعه بأعضاء الفريق، يتحدث إيفان عن ثقته الشديدة بأخصائي الأعشاب الذي يتعامل معه. فهذا الشخص قد سبق أن ساعد إيفان على علاج الحساسية التي كان يعاني منها، وقد أحدث ذلك فرقاً كبيراً في حياته. صرّح إيفان أيضاً أنه لا يحب كيف يشعر حين يتناول دواءه. يقول إيفان أنه يجد صعوبة في التحدث مع طبيبه، فهو يستخدم الكثير من المفردات المتخصصة. وحين يكون إيفان مستاءً، فهو يعرف أنه يصعب عليه الإصغاء إلى ما يقوله الطبيب. يشير إيفان أيضاً إلى أنه يدرك أن طبيبه يهتم به ويريد الأفضل له. تحدث أعضاء آخرون من فريق الرعاية مع إيفان وأخبروه بأنه يسعدهم التحدث معه أكثر لمساعدته في قراراته.

وفي ختام الاجتماع، يشعر كل من إيفان والفريق المعني برعايته بالراحة حيال الخطوات التي يحتاجون إلى اتخاذها لاحقاً. كما يعرف إيفان أنه بوسعه طلب المساعدة في حال احتاج إلى المزيد من الدعم.

## الآراء والتعليقات

كيف يمكنني إرسال آرائي وتعليقاتي إلى هيئة الصحة بنوفا سكوشا حول الأمور الإيجابية أو السلبية التي حدثت معي، أو مع أحد أفراد عائلتي أو أحبائي إذا لم يكن لدي مسألة أخلاقية؟

تتضمن هيئة الصحة بنوفا سكوشا فريقاً من مندوبي علاقات المرضى بهدف تلقي الآراء والتعليقات. يمكن إيجاد معلومات في هذا الشأن على الرابط التالي:

[www.nshealth.ca/contact-us/patient-feedbackcommentaires-des-patients](http://www.nshealth.ca/contact-us/patient-feedbackcommentaires-des-patients)

تشمل التعليقات عبارات الإشادة، الاقتراحات، والشواغل. فهي تساعدنا على معرفة مكان قوتنا والجوانب التي تحتاج إلى المزيد من التحسينات لتوفير أفضل رعاية لمرضانا. إن مشاركتنا بآرائكم هو أمر مهم لنا وللعمل الذي نقوم به حيث نرحب بكافة الاتصالات الهاتفية والرسائل الإلكترونية التي تصلنا عبر الإيميل.

## شكر وتقدير

تولت مجموعة رؤساء اللجان الأخلاقية بهيئة الصحة بنوفا سكوشا تصميم هذا الدليل بدعم من شبكة الأخلاقيات الصحية بنوفا سكوشا. وقد وُضع هذا الدليل لاستخدام المرضى وعائلاتهم في مرافق هيئة الصحة. وقد قام بمراجعته المجلس الاستشاري للقطاع العام والمرضى وعائلاتهم التابع لهيئة الصحة بنوفا سكوشا.

وقد تم تعديل دليل الأخلاقيات هذا بموافقة فريق دليل الأخلاقيات للمرضى وعائلاتهم بمركز أي دبليو كي (IWK) الصحي.



هل تبحث عن المزيد من المعلومات المتعلقة بالصحة؟  
تجد هذا الدليل الإرشادي وكافة موارد المرضى التي نوفرها هنا:  
<http://library.nshealth.ca/PatientEducation>

اتصل بالمكتبة العامة المحلية للحصول على الكتب، وأشرطة الفيديو، والمجلات وغيرها من الموارد.  
لمزيد من المعلومات، ندعوك إلى زيارة الموقع التالي: <http://library.novascotia.ca>

تواصل مع ممرضة مجازة بنوفا سكوشا في أي وقت، عبر الاتصال على الرقم 811 أو زيارة  
<https://811.novascotia.ca>

تعرف على مجموعة البرامج والخدمات الأخرى المتوفرة في منطقتك، عبر الاتصال على الرقم 211 أو  
زيارة  
<http://ns.211.ca>

تشجع هيئة الصحة في نوفا سكوشا البيئة الخالية من التدخين، والتدخين الإلكتروني، والعطور.  
الرجاء عدم استخدام المستحضرات المعطرة. شكرًا!  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

من إعداد: مجموعة رؤساء اللجان الأخلاقية بهيئة الصحة بنوفا سكوشا بدعم من شبكة الأخلاقيات الصحية  
بنوفا سكوشا.

تصميم: خدمات مكتبة هيئة الصحة بنوفا سكوشا

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف إعلامية وتثقيفية فقط.  
هذه المعلومات ليست معدة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية.  
إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

© AR85-2153 سبتمبر 2020، هيئة الصحة في نوفا سكوشا.

تتم مراجعة المعلومات في هذا المنشور كل 3 سنوات أو كما تقتضيه الضرورة.