



Guide à l'intention des
patients et des familles

2016

Subir une tomographie par émission de positrons (TEP)

Subir une tomographie par émission de positrons (TEP)

Utilisation de la tomographie par émission de positrons pour le diagnostic et le suivi du cancer

Une tomographie par émission de positrons (TEP) est un examen d'imagerie qui révèle la fonction d'un organe ou d'un tissu.

L'imagerie par résonance magnétique et le tomodensitogramme sont différents de la TEP parce qu'ils montrent la structure (forme ou composition) des organes ou tissus dans le corps.

La TEP aide les fournisseurs de soins à diagnostiquer de nombreuses conditions, à détecter des blessures, des infections et des maladies à des stades précoces, tel que le cancer, et à découvrir des anomalies même sans voir de changements structurels, ce qui permet de choisir le meilleur traitement pour vous.

Les informations obtenues grâce à une TEP peuvent aussi aider votre fournisseur de soins à déterminer quelle combinaison de chirurgie, de radiothérapie et de chimiothérapie serait la plus appropriée pour traiter votre cancer.

La TEP peut aussi aider à vérifier si la thérapie est efficace et à prévoir une opération et de la radiothérapie.

Comment se déroule l'examen?

Quand vous passez une TEP, vous recevez d'abord une injection d'un produit chimique appelé 18F-FDG. Il s'agit d'un sucre qui s'agglutine dans la plupart des tumeurs cancéreuses. Après l'injection, vous devrez vous allonger et rester tranquille pendant environ une heure, le temps que ce sucre radioactif se répande dans votre corps. Comme le sucre va naturellement aux muscles qui sont en mouvement, il est important de rester immobile après l'injection pour empêcher les muscles d'absorber le sucre radioactif et de cacher les tumeurs. Une fois l'heure écoulée, nous prendrons des images. La plupart des patients passent environ de 2 à 3 heures au Centre de tomographie par émissions de positrons.



La plupart des patients claustrophobes trouvent cet examen passablement facile. Si quelque chose vous préoccupe, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 902-473-5971.

Comment dois-je me préparer?

Vous devrez jeûner (ne rien manger et ne rien boire sauf de l'eau) pendant 5 heures avant la TEP. La quantité de sucre naturel dans votre sang influe sur la concentration de sucre radioactif dans la tumeur, un fait qui est particulièrement important pour les patients diabétiques.

Si vous avez des problèmes avec votre taux de glycémie ou des questions, veuillez composer le 902-473-5971 et laisser un message. Un technologue vous rappellera.

Une feuille avec les explications préparatoires vous sera envoyée. Vous pouvez aussi la trouver sur notre site Web à :

www.cdha.nshealth.ca/diagnostic-imaging

Sélectionnez l'onglet « PET Centre » sur le côté gauche de la page Web. Vous trouverez toutes les informations dont vous aurez besoin pour vous préparer à votre examen.

Comment les images sont-elles prises?

L'appareil de TEP trouve la radiation libérée par l'injection du sucre radioactif et l'utilise pour créer les images de votre corps. Il faut environ de 20 à 40 minutes pour prendre ces photos selon la partie du corps qui est examinée.

Quand les résultats de l'examen seront-ils prêts?

Votre fournisseur de soins devrait recevoir les résultats de la TEP quelques jours plus tard. Vous devrez communiquer avec lui pour obtenir les résultats.

Y a-t-il des risques?

La TEP est un examen de routine tout à fait sans danger. Des millions de TEP ont été faites dans le monde sans aucun problème.

Il est important d'aviser le technologue si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

La quantité de radioactivité que vous absorbez durant l'examen est très petite. Vous n'aurez pas à être isolée de votre famille, de vos enfants ou du public. À la fin de la journée, tout le sucre radioactif aura quitté votre corps.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.



Plan du QEII Health Sciences Centre

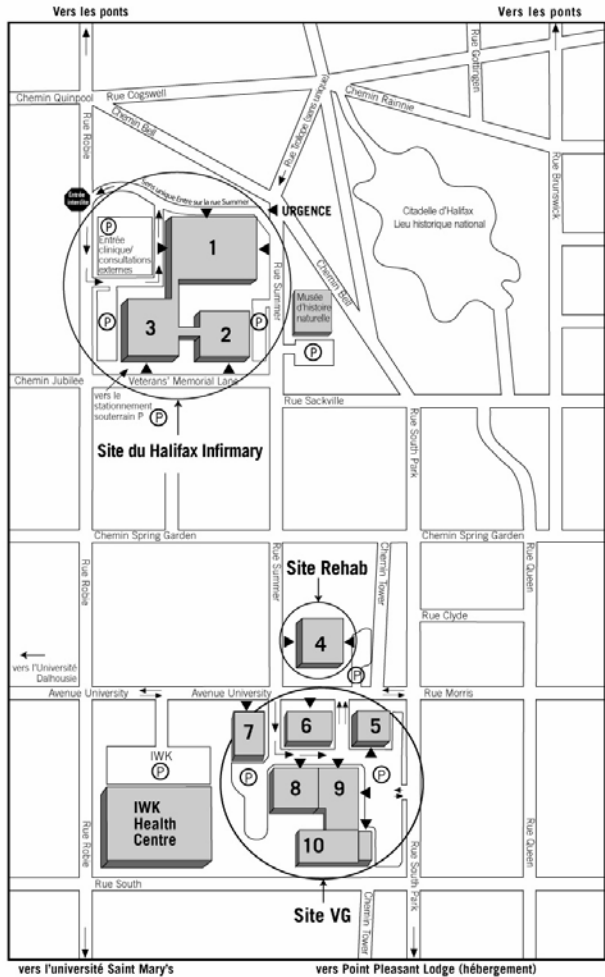
Site du Halifax Infirmary
1. Halifax Infirmary
2. Édifice Abbie J. Lane Memorial
3. Édifice Camp Hill Veterans' Memorial
Site Rehab
4. Nova Scotia Rehabilitation Centre
Site VG
5. Édifice Bethune
6. Édifice Mackenzie Laboratoires
7. Centre de recherche clinique
8. Édifice Dickson
9. Édifice Victoria
10. Édifice Centennial

- Stationnement des patients
- Indique une entrée

Assurez-vous de ne pas utiliser de produits parfumés lorsque vous visitez les établissements de la région Capital.

Produit par:
Régie Capital

Print A504 Fr. 04/2006



Centre de TEP
5780, avenue University
Édifice Victoria, Hôpital Victoria General
2e étage nord, bureau 20141
Halifax (Nouvelle-Écosse) B3H 2Y9
902-473-5971 (Boîte vocale : Veuillez laisser
un message.)
www.cdha.nshealth.ca/diagnostic-imaging

*This is the French translation of WN85-1185, Having a PET (Positron Emission Tomography) Scan,
updated July 2016*

Vous avez besoin d'autres renseignements sur des questions de santé?

Vous pouvez consulter la présente publication et toutes nos publications courantes à l'intention des patients à l'adresse suivante : <http://bit.ly/NSHApamphlets>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparation : Le Service d'imagerie diagnostique, QEII ©
Photographie : Le personnel de la Médecine nucléaire
Conception : Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse,
équipe d'éducation des patients du secteur du centre
Impression : Centre d'impression de l'Université Dalhousie

Les renseignements présentés dans cette brochure sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1638 Mise à jour : Juillet 2016

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.