



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2020

# Greffe de cornée (kératoplastie)

Also available in English:  
*Corneal Transplant Surgery* (WW85-0136)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Greffe de cornée (kératoplastie)

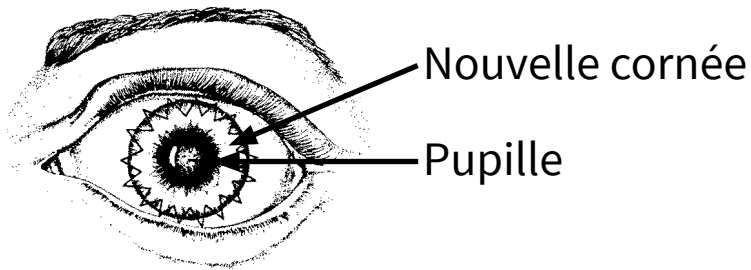
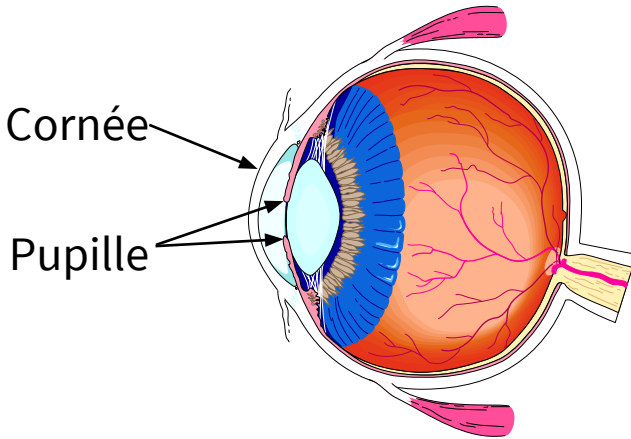
## Qu'est-ce que la cornée?

La cornée est la membrane transparente située à l'avant de votre œil. Votre ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux) a recommandé une greffe de cornée parce que vous ne pouvez pas voir clairement à travers votre cornée ou parce qu'elle vous cause de la douleur. La cornée d'un donneur sera utilisée pour remplacer la partie endommagée ou malade de votre cornée.

Il y a deux types d'intervention chirurgicale :

1. Une greffe dans laquelle la cornée du donneur est mise en place au moyen d'un microscope spécial et de très fines sutures. Les sutures seront retirées avec le temps (pas toutes en même temps). Après votre opération, il se peut que votre vision ne soit pas claire immédiatement. Cela est normal; votre vision s'améliorera avec le temps.
2. On pourrait procéder au remplacement de tissu et insérer dans votre œil une bulle gazeuse. Vous pourriez devoir rester étendu sur le dos pendant 24 heures (une journée) à la maison.

Votre ophtalmologiste décidera quelle opération vous convient le mieux.



## Après l'intervention chirurgicale

- Vous devrez toujours porter un couvre-œil la nuit jusqu'à ce que votre ophtalmologiste vous dise qu'il n'est plus requis.
- On pourrait vous dire de rester étendu sur le dos pour les 24 prochaines heures.

- Vous pourrez :
  - › porter vos lunettes ou vos lunettes de soleil;
  - › vous moucher doucement;
  - › prendre un bain, une douche, vous raser et laver vos cheveux (Assurez-vous de garder votre œil au sec. Tamponnez le contour de vos yeux avec une débarbouillette propre et tiède, au besoin.);
  - › reprendre lentement vos activités normales, selon les recommandations de votre médecin;
  - › prendre de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) pour réduire la douleur, au besoin;
  - › lire;
  - › regarder la télé;
  - › utiliser des gouttes lubrifiantes ou des larmes naturelles, au besoin.

### **N'oubliez pas**

- **Ne touchez pas et ne frottez pas** votre œil.
- Lorsque vous vous lavez, lavez doucement le contour de vos yeux.
- Vous ne devez pas bouger brusquement, vous frapper la tête ou la secouer.

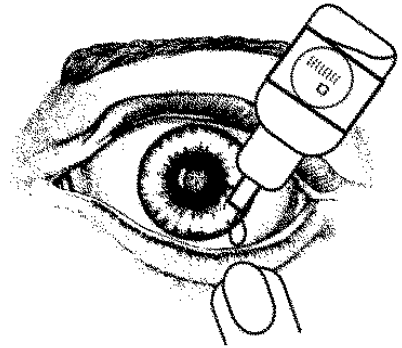
- Pour éviter la constipation, buvez beaucoup de liquides et adoptez une alimentation saine riche en fruits et en légumes. Au besoin, vous pouvez prendre un laxatif doux ou un émollient fécal.
- **Ne conduisez pas** sans avoir obtenu l’approbation de votre médecin.
- **Ne poussez, ne tirez et ne soulevez rien** qui pèse plus de cinq livres (environ deux kg). Si vous souhaitez tenir un enfant, assoyez-vous d’abord dans une chaise et dites-lui de grimper sur vos genoux.
- **Ne pratiquez pas** les sports de contact sans avoir obtenu l’approbation de votre médecin.
- **Ne portez jamais** de compresse oculaire en coton.
- **Ne retenez pas** un éternuement – éternuez par la bouche.

**Allez à tous vos rendez-vous de suivi chez votre ophtalmologiste.** Apportez vos médicaments et vos gouttes pour les yeux à ces visites.

## Utilisation des gouttes pour les yeux

Suivez l'horaire fourni par votre infirmière ou votre ophtalmologiste pour l'administration des médicaments.

- Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.
- Agitez bien la bouteille.
- Penchez votre tête vers l'arrière. Vous pouvez vous asseoir ou vous allonger.
- Ouvrez les deux yeux et regardez vers le haut. À l'aide d'un doigt, abaissez votre paupière inférieure.
- Prenez la bouteille dans l'autre main et tenez-la le plus près possible de la paupière sans la toucher. Placez une goutte dans la pochette qui se forme lorsque votre paupière inférieure est abaissée.
- Ne touchez ni votre paupière ni votre œil avec l'embout de la bouteille.



- Fermez votre œil doucement et gardez-le fermé pendant une minute. À l'aide d'un mouchoir de papier, essuyez doucement l'excédent qui pourrait couler sur votre joue.
- Lavez-vous bien les mains après l'administration des gouttes.
- N'arrêtez pas d'utiliser vos gouttes sans avoir obtenu l'approbation de votre ophtalmologiste.

**Signalez immédiatement les symptômes suivants au médecin ayant fait votre opération oculaire :**

- › Douleur intense
- › Nausée ou vomissements
- › Augmentation de l'enflure ou de la rougeur
- › Écoulement verdâtre (pus)
- › Changement de vision soudain ou présence accrue de corps flottants

**Si vous n'êtes pas en mesure de joindre votre ophtalmologiste, communiquez avec le Service de repérage du VG au 902-473-2222 et demandez qu'on joigne le résident en ophtalmologie de garde ou rendez-vous au service d'urgence le plus près.**

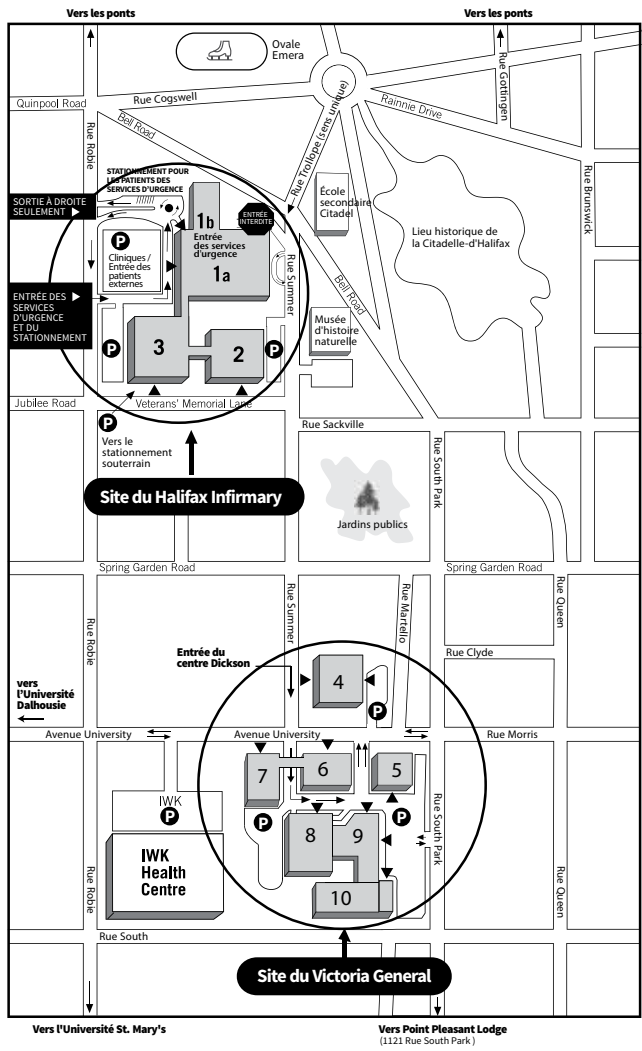
# Centre des sciences de la santé QEII

Comprend 10 bâtiments répartis sur deux sites

Site du Halifax Infirmary	
1a.	Halifax Infirmary
b.	Services d'urgence
2.	Édifice Abbie J. Lane Memorial
3.	Édifice Camp Hill Veterans' Memorial
Site VG	
4.	Centre de réadaptation de la Nouvelle-Écosse
5.	Édifice Bethune
6.	Laboratoires de l'édifice Mackenzie
7.	Centre de recherche clinique
8.	Édifice Dickson
9.	Édifice Victoria
10.	Édifice Centennial

Ⓟ Stationnement des patients  
 ► Portes d'entrée

Veuillez éviter d'utiliser des produits parfumés lorsque vous êtes au QEII.



Vers l'Université St. Mary's

Vers Point Pleasant Lodge  
 (1121 Rue South Park)







**Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : Eye Care Centre*

*Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1718 © Juin 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.