



Guide à l'intention des
patients et des familles
2015

Après une chirurgie buccale mineure

Also available in English:
After Minor Oral Surgery (WU85-0405)

Après une chirurgie buccale mineure

Le présent guide a pour but de vous aider pour les soins à dispenser à domicile.

Le nom de votre chirurgie est

Inconfort

Prenez des médicaments, selon l'ordonnance de votre médecin. Ne buvez pas d'alcool pendant que vous prenez des analgésiques (antidouleurs).

Activité

En arrivant à la maison, étendez-vous en plaçant deux oreillers sous votre tête. Vous pourriez être somnolent et désorienté.

Soins de la bouche

Commencez à vous rincer la bouche le matin suivant votre chirurgie. Mettez une pincée de sel dans un verre d'eau assez chaude. Rincez-vous la bouche plusieurs fois par jour. Assurez-vous de la rincer après les repas et au moment d'aller au lit.

Contrôle des saignements

Un certain écoulement et un changement de la couleur de la salive sont normaux. Si les saignements continuent, tenez une gaze en place de 30 minutes à une heure en exerçant une pression constante. Si les saignements n'arrêtent pas, appelez le médecin.

- Ne sucez pas et ne crachez pas.
- Ne buvez pas avec une paille.
- Ne fumez pas.
- Évitez de toucher à la plaie. Le contact avec la plaie peut entraîner une infection, une irritation ou des saignements.

Contrôle de l'enflure

L'enflure est normale. Elle peut durer jusqu'à trois jours après la chirurgie avant de commencer à diminuer.

- Durant les 24 premières heures, utilisez un sachet réfrigérant (ice pack). Gardez-le en place 20 minutes, puis enlevez-le 20 minutes. N'utilisez pas de sachet réfrigérant après le jour de la chirurgie.
- Le jour suivant la chirurgie, utilisez une chaleur humide sur la zone enflée. Il est possible d'utiliser une bouteille d'eau chaude ou une serviette humide chaude jusqu'à ce que l'enflure et la raideur disparaissent.

Aliments

Ne buvez que des liquides froids le jour de la chirurgie, comme de la crème glacée, du Jell-O®, du lait de poule, du lait frappé. Puis, mangez des soupes assez chaudes et des aliments très mous pour les quelques jours qui suivent.

Points de suture

Les points de suture dans votre bouche fondront et disparaîtront d'eux-mêmes.

Questions ou préoccupations une fois à la maison

Questions urgentes

Appelez au 902-473-5238 entre 8 h 30 et 15 h 30, du lundi au vendredi. Si vous laissez un message, nous vous rappellerons le plus tôt possible.

S'il s'agit d'une période occupée ou hors des heures indiquées ci-dessus, appelez au 902-473-2222 et demandez à parler au résident en chirurgie buccale en disponibilité. Restez en ligne et le résident vous répondra rapidement.

Questions non urgentes

Appelez la clinique de chirurgie buccale et maxillo-faciale du site Victoria General entre 8 h 30 et 15 h 30, du lundi au vendredi. Le numéro de téléphone est 902-473-2070. Si vous laissez un message, nous vous rappellerons le plus tôt possible.

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'information, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparé par : Service de chirurgie buccale et maxillo-faciale, QEII, Halifax©

Conception : Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1727 Contenu révisé en avril 2015

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.