



Guide à l'intention des
patients et des familles
2017

Unité de soins cardiaques de jour

Also available in English:
Cardiac Day Unit (WG85-0719)

Unité de soins cardiaques de jour

Vous et votre médecin avez parlé d'un cathétérisme cardiaque (examen réalisé avec un produit de contraste), d'une intervention coronarienne (ballonnet ou endoprothèse), d'une ablation par cathéter ou de la fermeture d'une CIA (communication interauriculaire) ou du FOP (foramen ovale perméable).

Si vous devez subir un cathétérisme cardiaque ou une ablation par cathéter, vous n'aurez pas besoin de rester pour la nuit. **Un adulte responsable doit toutefois vous conduire à la maison et rester avec vous pour la nuit.**

Si vous devez subir une intervention coronarienne ou une fermeture du FOP, il est possible que vous deviez rester pour la nuit.

Si vous devez subir la fermeture d'une CIA, vous devrez rester à l'hôpital pour la nuit et recevrez probablement votre congé autour de midi le lendemain.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Qu'est-ce qu'un cathétérisme cardiaque (examen réalisé avec un produit de contraste)?

Cet examen est effectué pour vérifier le fonctionnement des valvules et du muscle cardiaque. Il permet aussi de vérifier le fonctionnement des artères qui fournissent de l'oxygène au muscle cardiaque.

- Vous recevrez un sédatif léger qui vous aidera à vous détendre. Le médecin administrera un anesthésique dans la région de l'aîne ou du poignet. Vous pourriez alors ressentir un léger inconfort.
- De petits cathéters (tubes) seront insérés dans une artère ou une veine de la région de l'aîne ou du poignet jusqu'aux cavités du cœur. Ces tubes mesureront la pression dans les cavités.
- Un produit de contraste sera injecté dans vos cavités cardiaques et vos artères. Le médecin pourra ainsi vérifier si le muscle cardiaque pompe bien le sang et si les valvules ouvrent et ferment bien. Il verra aussi si les artères sont bloquées.
- L'examen dure environ une heure.
- Après l'examen, vous devrez vous reposer au lit pendant trois à quatre heures si l'insertion a été faite dans la région de l'aîne. Cela évitera les saignements et permettra la guérison du point d'insertion.

Qu'est-ce qu'une intervention coronarienne (ballonnet ou endoprothèse)?

Une intervention coronarienne est un traitement non chirurgical utilisé pour ouvrir des artères obstruées dans le cœur.

- Vous recevrez un sédatif léger qui vous aidera à vous détendre. Le médecin administrera un anesthésique dans la région de l'aîne ou du poignet. Vous pourriez alors ressentir un léger inconfort.
- Un petit cathéter (tube) sera inséré dans une artère de la région de l'aîne ou du poignet jusqu'au cœur. Le cathéter est muni d'un petit ballonnet à son extrémité.
- Quand le cathéter est en place à l'endroit de l'obstruction, le ballonnet est gonflé et dégonflé plusieurs fois. Cela permet d'élargir l'artère et d'aplanir la plaque (accumulation de gras) sur la paroi de l'artère.
- Le fait d'élargir l'artère améliore le flux sanguin vers le muscle cardiaque.
- Le médecin peut aussi placer une endoprothèse (communément appelée « stent ») dans l'artère. L'endoprothèse est un petit treillis en acier inoxydable qui gardera votre artère ouverte.
- Après l'intervention, vous devrez vous reposer au lit pendant trois à quatre heures si l'insertion a été faite dans la région de l'aîne. Cela évitera les saignements et permettra la guérison du point d'insertion.

Qu'est-ce qu'une ablation par cathéter?

On a recours à l'ablation par cathéter pour traiter certaines anomalies du rythme cardiaque. On utilise un type particulier d'énergie pour brûler ou détruire la partie du système électrique de votre cœur qui cause le problème. Vous n'aurez plus votre problème de rythme cardiaque après une ablation par cathéter réussie.

- Vous recevrez un sédatif léger qui vous aidera à vous détendre. Le médecin administrera un anesthésique dans la région de l'aîne. Vous pourriez alors ressentir un léger inconfort.
- De petits cathéters (tubes) seront insérés dans une veine de la région de l'aîne jusqu'au cœur. Le médecin placera la pointe d'un des cathéters sur la zone de votre cœur qui cause le problème. Il faut parfois beaucoup de temps au médecin pour trouver le bon endroit.
- Une fois l'endroit trouvé, une petite quantité d'énergie est acheminée par le cathéter pour brûler la zone à l'origine de l'anomalie.
- L'intervention dure entre deux et quatre heures.
- Après l'intervention, vous devrez vous reposer au lit pendant trois à quatre heures. Cela évitera les saignements et permettra la guérison du point d'insertion.

Qu'est-ce que la fermeture d'une CIA ou du FOP?

Vous avez un « trou » ou une ouverture dans la cloison entre les deux cavités supérieures du cœur. Cette ouverture peut endommager votre cœur et vos poumons si elle n'est pas réparée. L'intervention sert donc à fermer le trou.

- Vous recevrez un sédatif léger qui vous aidera à vous détendre. Le médecin administrera un anesthésique dans la région de l'aîne. Vous pourriez alors ressentir un léger inconfort.
- Un petit cathéter (tube) sera inséré dans une veine de la région de l'aîne jusqu'au trou dans votre cœur. Le médecin mesurera la taille de trou.
- Un instrument sera passé par le cathéter jusqu'au trou. Il recouvrira le trou comme un timbre.
- L'intervention dure entre une et deux heures.
- Vous reviendrez à vous dans la salle de réveil et on vous ramènera à l'Unité de soins cardiaques de jour. Vous devrez vous reposer au lit pendant trois à quatre heures.
 - › Pour la fermeture d'une CIA, les patients passent la nuit à l'hôpital.
 - › Pour la fermeture d'un FOP, les patients peuvent recevoir leur congé ou passer la nuit à l'hôpital. Votre médecin discutera avec vous pour déterminer ce qui convient le mieux dans votre cas.

Où dois-je aller le jour de l'intervention?

Veillez vous rendre directement au poste de soins infirmiers de l'Unité de soins cardiaques de jour du site **Halifax Infirmary**. Arrivez à l'heure indiquée sur votre lettre de rendez-vous. Le préposé à l'établissement de l'horaire vous dira ce que vous pouvez et ne pouvez pas manger avant votre rendez-vous et vous fournira toutes les instructions nécessaires au sujet de vos médicaments.

Où se trouve l'Unité de soins cardiaques de jour?

- À partir de l'entrée de la **rue Summer** du site Halifax Infirmary, prenez l'ascenseur jusqu'au **6^e étage**. Suivez la signalisation jusqu'au poste de soins infirmiers de la salle **6.1**.
- À partir de l'entrée de la **rue Robie** du site Halifax Infirmary, suivez la signalisation pour l'**ascenseur Summer**. Prenez l'ascenseur jusqu'au **6^e étage**. Suivez la signalisation jusqu'au poste de soins infirmiers de la salle **6.1**.

Où vais-je dormir la nuit précédant mon intervention?

Les rendez-vous à l'Unité de soins cardiaques de jour commencent très tôt le matin. Selon l'heure de votre rendez-vous et la distance que vous devez parcourir pour vous rendre, vous souhaiterez peut-être coucher près de l'hôpital la nuit précédant votre intervention.

Où vais-je dormir la nuit de mon intervention?

Si vous avez un cathétérisme cardiaque (examen réalisé avec un produit de contraste) ou une ablation par cathéter, vous n'aurez pas à rester pour la nuit.

Si vous subissez l'intervention de fermeture d'une CIA, vous resterez à l'hôpital pour la nuit. Si vous subissez une intervention coronarienne ou de fermeture d'un FOP, vous pourriez devoir rester à l'hôpital pour la nuit. Si l'intervention a été effectuée à partir de la région de votre poignet (plutôt que celle de l'aîne) et que vous habitez à 50 km ou moins d'Halifax, vous pourrez peut-être retourner à la maison. Votre médecin en discutera avec vous.

Si vous recevez votre congé le jour de l'intervention, vous pouvez vous rendre à la maison ou rester chez un membre de la famille ou un ami. Vous devez être à 50 km ou moins d'Halifax. Si cela n'est pas possible, le préposé à l'établissement des horaires peut prendre les dispositions nécessaires pour que vous restiez à l'hôtel Point Pleasant Lodge. Si vous devez y rester, veuillez remplir la demande de réservation dans votre trousse d'information et une chambre sera réservée pour vous et la personne qui vous accompagne.

Vous devez téléphoner à l'hôtel Point Pleasant Lodge au plus tard à 10 h le jour de l'intervention pour confirmer votre réservation. Sinon, votre chambre pourrait être donnée à quelqu'un d'autre. Le personnel de l'hôtel Point Pleasant Lodge est disponible 24 heures sur 24 au 902-421-1599.

Selon la province où vous vivez, votre séjour à l'hôtel Point Pleasant Lodge pourrait ou non être payé par le programme de soins de santé provincial. Veuillez vérifier auprès de votre fournisseur provincial de soins de santé.

Résidents du N.-B.

506-684-7901 ou sans frais 1-888-762-8600

Résidents de l'Î.-P.-É.

902-838-0900 ou sans frais 1-800-321-5492

Résidents de T.-N.-L

709-292-4010 ou sans frais 1-800-563-1557

Pour plus d'information sur l'hôtel Point Pleasant Lodge appelez au 902-421-1599 ou rendez-vous à www.pointpleasantlodge.com.

Puis-je rester seul la nuit de mon intervention?

Non. Si vous subissez un cathétérisme cardiaque, une intervention coronarienne ou une ablation par cathéter, un adulte responsable doit venir vous chercher à la salle 6.1 de l'Unité de soins cardiaques de jour. Un adulte responsable doit rester avec vous la nuit qui suit l'intervention.

Pourrais-je conduire ma voiture après mon intervention?

Si vous subissez un cathétérisme cardiaque ou une intervention de fermeture d'une CIA ou d'un FOP, **vous ne pourrez pas conduire durant 24 heures** après l'intervention.

Si vous subissez une ablation par cathéter ou une angioplastie, **vous ne pourrez pas conduire durant 48 heures** après l'intervention.

Si vous recevez un sédatif pour n'importe quelle intervention, **vous ne pourrez pas conduire durant 24 heures** après l'intervention.

Quand pourrais-je retourner au travail?

Cela dépend du type de travail que vous faites. Votre médecin en discutera avec vous. Nous vous suggérons de dire à votre employeur que vous serez absent durant au moins trois jours après l'intervention.

Que devrais-je apporter?

- Votre carte santé provinciale et toutes vos cartes d'assurance-maladie privée.
- Tous les médicaments que vous prenez à l'heure actuelle, dans leurs contenants originaux, y compris les médicaments en vente libre. Tous les médicaments que vous prendrez pendant votre hospitalisation seront les vôtres. Veuillez apporter vos propres stylos injecteurs d'insuline, au besoin.
- Vos directives personnelles, si vous en avez. Les directives personnelles peuvent être un testament de vie ou un document qui nomme quelqu'un pour

prendre les décisions en votre nom, au besoin. Ce document doit être signé par vous et un témoin autre que la personne que vous avez désignée pour prendre les décisions en votre nom. **N'apportez pas votre testament.**

- Des choses qui peuvent vous aider à passer le temps (p. ex. un livre ou un petit travail d'artisanat).
- Des vêtements non ajustés et confortables et de bons souliers de marche.
- Des articles de soins personnels, comme une robe de chambre, des pantoufles et une brosse à dents.
- Tout aliment particulier dont vous aurez besoin si vous avez un régime alimentaire précis.

Qu'est-ce que je devrais laisser à la maison?

- N'apportez aucun objet précieux à l'hôpital. Laissez vos cartes de crédit, vos bijoux et votre cellulaire à la maison. Si vous apportez un objet précieux, rappelez-vous que l'hôpital n'est pas responsable des articles perdus. N'apportez de l'argent que pour une journée.

Quels autres services sont offerts au site Halifax Infirmary?

- Vous pouvez prendre des dispositions pour obtenir le service de téléphone ou de télévision dans votre chambre si vous restez pour la nuit.
- Il y a un dépanneur, une boutique de cadeaux et un Tim Hortons.

- Il y a des guichets bancaires.
- Le service de soutien spirituel fournit des services, sur appel, 24 heures sur 24. Vous pouvez communiquer directement avec lui ou demander de l'aide aux infirmières de votre unité.
- La chapelle du 1er étage est ouverte pour tous.
- Le représentant des patients peut vous aider si vous avez des préoccupations auxquelles les membres du personnel n'ont pas pu répondre. Il travaillera avec tous les services en votre nom. Demandez aux infirmières de votre unité de vous fournir le nom et le numéro de téléphone du représentant des patients du site Halifax Infirmary.
- De l'information sur les droits et responsabilités des patients, relativement à des aspects comme le respect de la vie privée et le consentement éclairé, est présentée dans le livret *Vos droits et vos responsabilités*. Vous pouvez aussi communiquer avec notre équipe de relations avec les patients.
 - › Courriel : healthcareexperience@nshealth.ca
 - › Téléphone : 902-473-2133
 - › Sans frais : 1-855-799-0990

À titre de patient du site Halifax Infirmary, vous avez le droit d'être traité avec respect et dignité en tout temps et vous avez la responsabilité de traiter les autres de la même façon.



Plan du QEII Health Sciences Centre

Site du Halifax Infirmary

1. Halifax Infirmary
2. Édifice Abbie J. Lane Memorial
3. Édifice Camp Hill Veterans' Memorial

Site Rehab

4. Nova Scotia Rehabilitation Centre

Site VG

5. Édifice Bethune
6. Édifice Mackenzie Laboratoires
7. Centre de recherche clinique
8. Édifice Dickson
9. Édifice Victoria
10. Édifice Centennial

Ⓟ Stationnement des patients

▶ Indique une entrée

Assurez-vous de ne pas utiliser de produits parfumés lorsque vous visitez les établissements de la région Capital.

Produit par:
Règle Capital

Print A504 Fr. 04/2006



