



Guide à l'intention des
patients et des familles
2017

Échocardiogramme

Also available in English:
Echocardiogram (WG85-1214)

Échocardiogramme

Qu'est-ce qu'un échocardiogramme?

- Un examen du cœur sans douleur et sans danger.
- Il indique la taille, la forme et le mouvement du cœur, ainsi que le flux sanguin qui passe par le cœur.
- Des ondes sonores (ultrasons) sont utilisées pour obtenir une image du cœur qui peut ensuite être vue à l'écran d'un ordinateur.
- Les images sont sauvegardées pour que le médecin les examine.

Comment me préparer à l'examen?

- Aucune préparation n'est requise pour l'examen.
- Vous devrez enlever vos vêtements au-dessus de la taille et mettre une chemise d'hôpital. Vous pourrez garder vos pantalons ou votre jupe.

Qui fera l'examen?

- L'examen est effectué par un technologue en échographie cardiaque (spécialiste en ultrasonographie).
- Un cardiologue (médecin spécialisé dans les maladies du cœur) examine les images.

Que se passe-t-il pendant l'examen?

- Des petits collants (appelés électrodes) sont placés sur votre poitrine. Ils sont branchés à un appareil d'échographie.
- L'éclairage de la salle est diminué pour voir plus facilement les images à l'écran de l'ordinateur.
- Une petite quantité de gel est appliquée sur votre poitrine. Cela aide à établir un bon contact entre la peau et la sonde échographique.
- La sonde échographique ressemble à un gros crayon. Elle sera déplacée sur votre poitrine durant l'examen.
- Le technologue en échographie vous demandera de vous allonger sur votre côté gauche.
- Le technologue en échographie pourrait vous demander d'inspirer et d'expirer lentement ou de retenir votre respiration.
- Vous devrez rester immobile, puisque les mouvements peuvent changer les images.
- Si le technologue en échographie a de la difficulté à obtenir une image claire de votre cœur, le cardiologue pourrait injecter un médicament appelé produit de contraste dans une veine de votre bras. Cela aidera à voir l'image plus clairement.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure environ 45 minutes.

Après l'examen

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles.
- Le cardiologue pourrait demander d'autres examens ou vous examiner.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'information, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparé par : Services de cardiologie, QEII, Halifax ©

Conception : Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1744 Contenu révisé en février 2017

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.