

# Préparer la peau avant une chirurgie orthopédique

Instructions à l'intention  
des patients

Si vous avez des questions au sujet des instructions qui suivent, veuillez appeler la Chirurgie de jour du site Halifax Infirmary au 902-473-3187, du lundi au vendredi de 6 h à 16 h.

# Préparer la peau avant une chirurgie orthopédique

## Deux jours avant votre chirurgie

- Ne vous rasez pas les jambes, le dos ou les aisselles. La peau peut devenir rouge et piquer si l'on se rase avant d'appliquer du gluconate de chlorhexidine (2 %). Vous pouvez raser votre visage au besoin. Les rasoirs électriques sont le meilleur choix.
- Vous pouvez continuer à prendre votre douche et votre bain comme d'habitude jusqu'à la veille de votre chirurgie (voir page 2).

### Remarque à l'intention de tous les patients

Lorsqu'on l'applique sur une peau sensible, le gluconate de chlorhexidine peut causer une irritation, comme une démangeaison temporaire ou une rougeur. Prendre une douche ou se raser juste avant de l'appliquer peut aggraver la situation. Si la rougeur ou la démangeaison persiste, rincez les régions qui piquent ou qui sont rouges avec de l'eau tempérée (**pas trop chaude**) et cessez l'utilisation du gluconate de chlorhexidine.

## Instructions

- Le soir précédant la chirurgie, prenez une douche ou un bain en utilisant du savon et une serviette propre.
- N'utilisez pas de lotion, d'hydratant ou de maquillage. L'eau et les ingrédients des produits de soins personnels peuvent diminuer les effets antiseptiques du gluconate de chlorhexidine et le rendre moins efficace.
- Le matin de votre chirurgie, utilisez les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine selon les instructions des pages qui suivent, selon votre type de chirurgie.
- Après avoir utilisé les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine, ne prenez pas de douche ou de bain. L'effet du gluconate de chlorhexidine est accru s'il est laissé sur la peau. **Laissez le gluconate de chlorhexidine séché complètement. NE LE RINCEZ PAS.**
- Suivez toutes les autres directives de préparation à la chirurgie fournies par votre équipe de soins de santé. Le présent livret ne traite que de la préparation de la peau avant la chirurgie.

### **Votre chirurgie orthopédique est la suivante :**

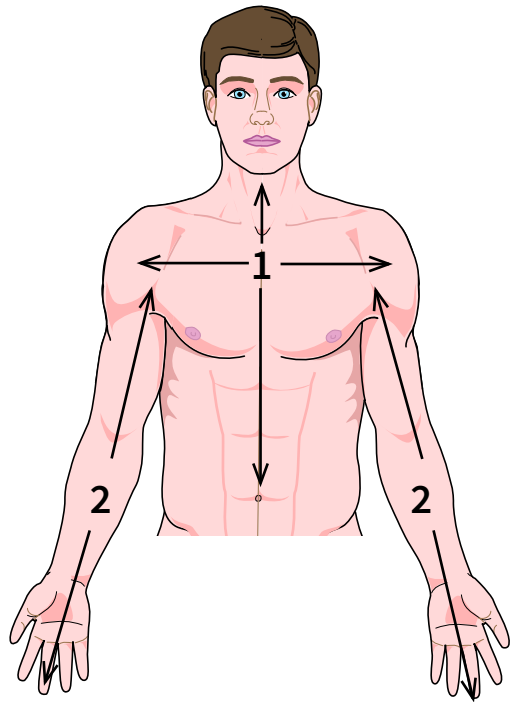
- Haut du corps autre que le dos (voir page 3)
- Bas du corps (voir page 4, en haut)
- Pied et cheville (voir page 4, en bas)
- Dos (voir page 5)

**Pour toutes les chirurgies orthopédiques du haut du corps (sauf les chirurgies au dos – voir page 5), utilisez les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine sur les régions suivantes.**

- 1. Utilisez la première lingette** pour vous essuyer doucement le cou et la poitrine.
  - › Commencez à votre menton et arrêtez au nombril.
  - › Assurez-vous de passer la lingette d'une épaule à l'autre.

- 2. Utilisez la deuxième lingette** pour vous essuyer les deux bras.

- › Commencez aux épaules et allez jusqu'au bout des doigts.
- Après avoir utilisé les deux lingettes, laissez les régions sécher pendant une minute.
- Ne rincez aucune partie de votre peau.
- Enfilez des vêtements propres.



**Pour toutes les chirurgies orthopédiques du bas du corps, utilisez les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine sur les régions suivantes.**

**1. Utilisez la première lingette** pour essuyer doucement le côté, l'avant et l'arrière de votre jambe, y compris la hanche.

- › Commencez à la hanche et descendez jusqu'à la cheville.

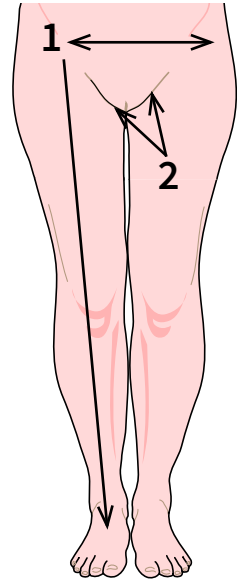
**2. Utilisez la deuxième lingette** pour essuyer la région de l'aîne.

- › Assurez-vous d'essuyer l'intérieur de tous les plis (mais pas à l'intérieur des parties génitales).

- Après avoir utilisé les deux lingettes, laissez les régions sécher pendant une minute.

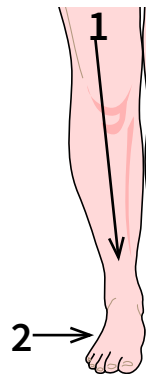
- Ne rincez aucune partie de votre peau.

- Enfilez des vêtements propres.



**Pour les chirurgies au pied et à la cheville, utilisez les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine sur les régions suivantes.**

**1. Utilisez la première lingette** pour essuyer doucement l'avant et l'arrière de la jambe qui sera opérée en commençant au genou et en descendant jusqu'à la cheville.

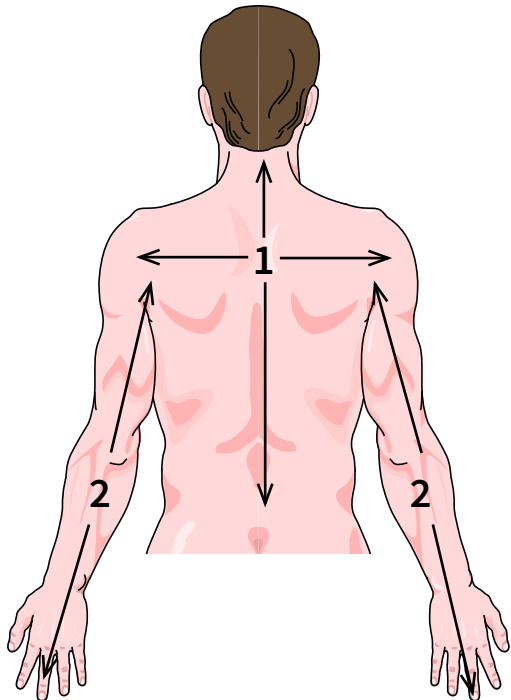


2. **Utilisez la deuxième lingette** pour essuyer doucement votre pied.
- Après avoir utilisé les deux lingettes, laissez les régions sécher pendant une minute.
  - Ne rincez aucune partie de votre peau.
  - Enfilez des vêtements propres.

**Pour une chirurgie au dos, veuillez demander l'aide d'un membre de la famille, d'un ami ou de quelqu'un à la maison. Utilisez les lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine sur les régions suivantes.**

1. **En utilisant la première lingette**, demandez à la personne de vous essuyer doucement les épaules et le dos.

- › La personne doit commencer dans le cou, à la ligne de contour de la chevelure, et descendre jusqu'à vos fesses.
- › Assurez-vous qu'elle passe la lingette d'une épaule à l'autre dans votre dos.



2. **En utilisant la deuxième lingette**, demandez à la personne de vous essuyer les deux bras.
  - › Elle doit commencer à votre épaule et aller jusqu'au bout de vos doigts.
- Après avoir utilisé les deux lingettes, laissez les régions sécher pendant une minute.
- Ne rincez aucune partie de votre peau.
- Enfilez des vêtements propres.

## **Rappel**

- Évitez tout contact entre le gluconate de chlorhexidine et vos yeux, vos oreilles et votre bouche.
- Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'utilisation des lingettes préhumectées de gluconate de chlorhexidine.
- Appelez le numéro indiqué en première page si vous avez des questions.

