



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2017

# Vaporisateur sublingual de nitroglycérine (nitro)

Also available in English:  
*Nitroglycerin Sublingual Spray*  
(Nitro) (QV85-0278)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Vaporisateur sublingual de nitroglycérine (nitro)

Marque : Nitrolingual® Pompe

## Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?

La nitroglycérine sublinguale (sous la langue) agit en ouvrant vos vaisseaux sanguins pour une courte période. Cela permet d'augmenter le flux d'oxygène et de sang vers le cœur, ce qui devrait soulager votre douleur à la poitrine.

### Important

#### Évitez les médicaments suivants :

- › Citrate de sildénafil (Viagra®)
- › Tadalafil (Cialis®)
- › Vardénafil (Levitra®)

**Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament, dont les produits en vente libre. D'autres médicaments peuvent interagir avec votre nitro et ne pas donner les effets visés.**

## Comment prendre et ranger ce médicament?

Votre médecin vous dira quelle quantité prendre et à quelle fréquence. Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants.

1. Dès les premiers signes de douleur ou d'inconfort à la poitrine, arrêtez ce que vous faites. Assoyez-vous ou étendez-vous pour vous reposer.
2. Tenez le contenant à la verticale. Enlevez le couvercle en plastique. Ne brassez pas le contenant.
3. Placez votre doigt sur le dessus du bouton à rainures. Vaporisez en l'air jusqu'à ce qu'il y ait une pulvérisation (une à cinq fois).
4. Ouvrez la bouche. Placez le vaporisateur le plus près possible de la bouche.
5. Appuyez fermement sur le bouton pour effectuer une vaporisation sous ou sur la langue. Ne l'inhalez pas.
6. Détendez-vous et attendez cinq minutes.
7. Si la douleur ou l'inconfort à la poitrine ne part pas, refaites les étapes 3 à 5.
8. Attendez encore cinq minutes.
9. Si la douleur ou l'inconfort à la poitrine ne part pas, refaites les étapes 3 à 5.
10. Si la douleur ou l'inconfort à la poitrine n'est pas complètement parti après trois vaporisations effectuées en 15 minutes, **appelez le 911 pour qu'une ambulance vous conduise immédiatement au service des urgences. Ne conduisez pas la voiture pour vous rendre à l'hôpital.**

Apportez votre nitro avec vous en tout temps. Rangez-la à température ambiante, loin de toute source de chaleur.

Vérifiez la date de péremption à l'extérieur du contenant. Remplacez votre nitro avant la date limite d'utilisation.

## **Mises en garde**

- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre médecin avant d'utiliser ce médicament.
- Ce médicament est susceptible de provoquer des étourdissements ou une sensation de tête légère quand vous vous levez ou sortez du lit après l'avoir pris. Vous lever lentement quand vous êtes assis ou couché pourrait aider.
- Si vous constatez que vous utilisez votre nitro plus souvent qu'à l'habitude, parlez-en à votre médecin.

**Appelez immédiatement votre médecin si vous avez n'importe quel des effets secondaires graves suivants.**

- › Vision floue
- › Difficulté à respirer
- › Évanouissement ou grande faiblesse

**Si vous avez n'importe quel des effets secondaires moins graves suivants, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.**

- › Bouffées de chaleur au visage
- › Rythme cardiaque rapide
- › Étourdissements
- › Léger mal de tête
- › Nausée (envie de vomir)

**Si vous avez d'autres effets secondaires qui pourraient selon vous être causés par ce médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.**



**Vous avez besoin d'autre information?**

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.*

**Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse**

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca) (en anglais seulement)

*Préparé par :* Service de pharmacie, QEII, Halifax ©

*Révision :* Cardiologie, QEII, Halifax ©

*Conception :* Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1782 Mise à jour : juillet 2017

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.