

Injection de Botox[®]

Inscrivez-vous à la borne libre-service
qui se trouve dans l'entrée principale
de l'édifice Centennial ou Dickson de
l'établissement Victoria General.

Rendez-vous ensuite au Eye Care
Centre de l'édifice Centennial, 2A.

Injection de Botox®

Votre médecin vous a recommandé des injections de Botox® pour votre blépharospasme (clignement rapide des yeux) ou vos spasmes musculaires faciaux.

Qu'est-ce que le Botox®? Comment fonctionne-t-il?

Le Botox® est une neurotoxine purifiée. Vos nerfs libèrent des produits chimiques qui causent des spasmes dans vos muscles. Le Botox® bloque ces produits chimiques et arrête les spasmes.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Combien de temps l'effet dure-t-il?

Le Botox® ne guérit pas. Il aide à maîtriser les symptômes durant environ trois mois. Vous devriez constater une amélioration en trois à cinq jours. Cela varie selon la personne et dépend de la quantité de Botox® administrée. Vous pourriez avoir besoin d'une autre injection si les spasmes ne diminuent pas.

Comment me préparer? Où dois-je me rendre?

Le jour de votre rendez-vous :

- Ne portez pas de maquillage sur vos yeux ou votre visage avant votre rendez-vous.
- Rendez-vous à l'entrée principale de l'édifice Centennial ou Dickson du Victoria General. Inscrivez-vous au moyen du guichet libre-service.
- Rendez-vous au Eye Care Centre, édifice Centennial, 2A. Prévoyez être au Centre pour une durée d'une heure à une heure et demie.

Que va-t-il se passer pendant le traitement?

- On vous demandera de vous asseoir sur une chaise, la tête bien appuyée.
- Le médecin utilisera une aiguille pour faire des injections autour de vos yeux et sur votre visage.

Que va-t-il se passer après le traitement?

- Pendant le traitement, une très petite quantité de Botox® est administrée. Comme le produit ne se répand pas dans votre corps, vous pouvez immédiatement reprendre vos activités normales.
- **Après le traitement, ne frottez pas les endroits où les injections ont été faites.**

Y a-t-il des effets secondaires?

Voici certains effets secondaires temporaires possibles.

- › Votre paupière supérieure pourrait s'affaïsser.
- › Votre paupière pourrait être gonflée.
- › Vos yeux pourraient être secs. Vous pourriez devoir mettre des gouttes ophtalmiques. Vous pouvez vous en procurer sans ordonnance.
- › Vous pourriez avoir de la difficulté à fermer la paupière supérieure.
- › Vous pourriez constater une sensibilité à la lumière.
- › Vos yeux pourraient être larmoyants en raison de la faiblesse de la paupière inférieure. Cela cessera quand le Botox® se dissipera.
- › Vous pourriez avoir de la difficulté à parler à cause de changements au niveau du mouvement des lèvres.
- › Vous pourriez avoir des ecchymoses (bleus) autour des sites d'injection.

- › Votre vision pourrait être double, mais cela est rare.

Ces effets secondaires disparaîtront avec le temps.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez composer le 8-1-1, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Eye Care Centre

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1783 © Décembre 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.