



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2017

# Cannabinoïdes pour le traitement de la douleur

Also available in English:  
*Cannabinoid Analgesics for  
Pain Management* (PM85-1350)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Cannabinoïdes pour le traitement de la douleur

Ce groupe de médicaments est parfois appelé « analgésiques à la marijuana » (antidouleurs) ou « cannabinoïdes synthétiques » (artificiels). Les deux cannabinoïdes les plus fréquemment utilisés sont :

- › Nabilone
- › Sativex®

## **Pourquoi m'a-t-on prescrit un cannabinoïde?**

La recherche a démontré que notre corps produit naturellement des cannabinoïdes, un peu comme il produit naturellement des analgésiques semblables à la morphine (endorphines).

On a récemment constaté que les cannabinoïdes peuvent aussi soulager la douleur causée par des nerfs endommagés ou qui ne fonctionnent plus correctement. Ce type de douleur est présente dans les cas d'accidents ou d'affections comme la sclérose en plaques, le zona et le diabète.

Les cannabinoïdes peuvent aussi contrôler les nausées (mal de cœur) ou les vomissements et peuvent être utilisés à d'autres fins médicales.

## **Quelle quantité de ces médicaments dois-je prendre et de quelle façon?**

La quantité dépend du type de médicaments que votre médecin choisit pour vous.

On commence habituellement le médicament à petite dose. Avec le temps, on vous dira peut-être d'en prendre plus. La rapidité avec laquelle la dose est augmentée dépend de vos effets secondaires. Les effets secondaires diminuent souvent en une à deux semaines.

Sativex® est un médicament que vous vaporisez à l'intérieur de votre joue ou sous votre langue. Nabilone se présente sous forme de comprimé.

Le présent dépliant n'est qu'un guide. Veuillez poser vos questions à votre fournisseur de soins. Nous sommes là pour vous aider.

## Y a-t-il des effets secondaires?

Certaines personnes n'ont pas d'effets secondaires et certains des effets secondaires diminuent avec le temps.

### **Effets secondaires fréquents**

- › Étourdissements
- › Somnolence
- › Sentiment d'euphorie
- › Pensées bizarres
- › Dépression
- › Confusion ou impression d'être désorienté
- › Sécheresse buccale

### **Effets secondaires occasionnels**

- › Vision trouble ou sécheresse des yeux
- › Troubles de mémoire
- › Hallucinations (voir des choses qui ne sont pas vraiment là)
- › Rougeur du visage, du cou et de la poitrine

## Devrais-je prendre certaines mesures de sécurité?

- Ces médicaments peuvent changer votre façon de penser et les capacités physiques requises pour effectuer des tâches difficiles ou prendre des décisions importantes. **Ne conduisez pas de voiture, ne faites pas fonctionner de machines (comme une tondeuse à gazon) et ne faites rien qui exige que vous soyez vigilant** jusqu'à ce que les effets secondaires du médicament disparaissent.
- **Ne prenez pas ces médicaments avec de l'alcool ou d'autres médicaments, comme des sédatifs** (p. ex. somnifères ou médicaments pour les nerfs ou l'anxiété), ou avec des hypnotiques ou d'autres substances pouvant avoir des répercussions sur le système nerveux, sans d'abord en parler à votre médecin.
- **Ne prenez pas de cannabioïdes dans les cas suivants.**
  - › Vous êtes allergique aux produits de la marijuana.
  - › Vous avez des antécédents de problèmes du foie ou de maladie mentale (comme la psychose, la paranoïa, la panique, l'anxiété ou des hallucinations).
  - › Vous avez des problèmes cardiaques ou pulmonaires.
  - › Vous êtes enceinte ou vous allaitez.



## Que faire si j'oublie de prendre une dose?

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la le plus rapidement possible. Si vous vous en rendez compte alors que l'heure de votre prochaine dose approche, ne prenez pas la dose oubliée et maintenez l'horaire habituel de prise du médicament. **Ne prenez pas de double dose pour vous rattraper.**

## Comment ranger le médicament?

- Gardez le médicament hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. **Un coffret verrouillé est fortement recommandé.**
- Rangez les vaporisateurs non ouverts au frigo, dans un coffret verrouillé. Ne les congelez pas. Les vaporisateurs ouverts peuvent être gardés à température ambiante. Les vaporisateurs non utilisés doivent être retournés à votre pharmacie après 28 jours.
- Rangez les comprimés à température ambiante (15 à 30°C) dans un coffret verrouillé, dans leur contenant d'origine. Retournez les médicaments non utilisés à votre pharmacie pour qu'ils soient éliminés en toute sécurité.



