

Prendre soin de votre suture

Prenez un rendez-vous pour l'enlèvement de
vos points de suture ou d'autres soins de suivi.

Médecin : _____

Date : _____

Téléphone : _____

Prendre soin de votre suture

Si vous avez des points de suture avec pansement

- Gardez votre pansement et tenez-le au sec durant _____ jours.
- Si vous avez un saignement qui transperce votre pansement, mettez de la pression sur le pansement avec votre main durant 5 à 10 minutes, puis mettez un nouveau pansement sur l'incision.

Si vous avez une suture faite au moyen des bandelettes Steri-Strip^{MC}

- Gardez-la au sec pendant _____ jours.
- Vous pouvez prendre votre douche. Asséchez la région touchée en tapotant et laissez les bandelettes Steri-Strip^{MC} pendant _____ jours.

Si vous avez des points de suture sans pansement

- Achetez un petit tube d'onguent Polysporin[®] à la pharmacie. Vous n'avez pas besoin d'ordonnance. Appliquez l'onguent sur la suture pendant _____ jours.
- Si vous saignez, mettez un pansement sur la région touchée. Utilisez votre main pour exercer une pression sur le pansement de 10 à 15 minutes.

Vous pourriez ressentir une légère douleur quand l'engourdissement s'estompera. Habituellement, des comprimés Tylenol® (acétaminophène) ou Advil® (ibuprofène) peuvent aider.

Si le site de l'incision (cicatrice) devient rouge, enflé et sensible, il pourrait être infecté. Si le problème persiste ou s'aggrave, appelez votre médecin.

Appelez votre médecin si vous avez une douleur intense ou un saignement qui n'arrête pas. Si votre médecin n'est pas disponible, rendez-vous au service des urgences le plus près.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparation : Chirurgies mineures ©

Conception : Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1798 Création : février 2017

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.