

Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen d'une insertion vaginale de dinoprostone (Cervidil®)

Qu'est-ce qu'un dispositif Cervidil®?

Cervidil® est un dispositif mince et plat, qui ressemble à un tampon. Il contient un médicament appelé dinoprostone. La dinoprostone est similaire à une substance naturelle produite par le corps des femmes. Elle assouplit le col de l'utérus pour le préparer au travail.

Le dispositif Cervidil® est inséré dans le vagin et peut y rester jusqu'à 24 heures. Durant ce temps, la dinoprostone est libérée lentement. Votre travail peut commencer n'importe quand après l'insertion du Cervidil®. Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer s'il convient de déclencher le travail en utilisant un dispositif Cervidil® pour la maturation du col dans votre cas.

Quand vos contractions seront régulières, le Cervidil® sortira de lui-même ou pourra être facilement enlevé en tirant sur son long cordon. Votre médecin ou sage-femme vous expliquera plus en détail quoi faire au fur et à mesure que le travail progressera.

À quoi devrais-je m'attendre après l'insertion d'un dispositif Cervidil®?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant l'insertion d'un dispositif Cervidil®. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Le dispositif Cervidil® doit être rangé au congélateur pour être froid au moment de l'insertion dans votre vagin. Vous verrez et sentirez un long cordon fin sortir de votre vagin. Ce cordon servira à retirer le dispositif Cervidil®, à moins qu'il ne sorte de lui-même.
- Après l'insertion du Cervidil®, on surveillera durant au moins une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après une heure, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, vous pourrez retourner à la maison. Vous pourrez alors vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. N'oubliez pas de vous reposer!

- Vous devez avoir un moyen de transport fiable pour retourner à l'hôpital, et avoir accès à un téléphone pour communiquer avec le médecin ou la sage-femme de l'Unité mère-enfant au besoin.
- Si le dispositif Cervidil® sort de lui-même, appelez l'Unité mère-enfant pour obtenir des instructions. Il faut parfois réinsérer un Cervidil® si le col de l'utérus n'est toujours pas prêt.

Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du dispositif Cervidil®?

Quelques femmes feront de la fièvre, auront la nausée, des vomissements ou la diarrhée. Certaines femmes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions, qui peuvent ou non fatiguer le bébé.

Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?

Appelez l'Unité mère-enfant si :

- le dispositif Cervidil® sort de lui-même;
- vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

Retournez à l'hôpital si :

- l'insertion remonte à 24 heures ou s'il est l'heure prévue pour le retour à l'hôpital;
- vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- vous croyez avoir perdu vos eaux;
- vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins).

Retirez le dispositif Cervidil® et retournez à l'hôpital si :

- vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin;
- vous faites de la fièvre, vous avez une douleur thoracique ou vous avez du mal à respirer (respiration sifflante).

Numéro de téléphone de l'Unité mère-enfant : _____

N'hésitez pas à appeler au besoin.

Rendez-vous de retour

Date : _____ **Heure :** _____