

Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen d'une insertion vaginale de dinoprostone (Cervidil^{MD})

Qu'est-ce qu'un dispositif Cervidil^{MD}?

- Cervidil^{MD} est un dispositif mince et plat, comme un tampon. Il contient un médicament appelé dinoprostone. La dinoprostone est similaire à une substance naturelle produite par votre corps. Elle assouplit le col de votre utérus pour le préparer au travail. Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui s'ouvre en haut du vagin.
- Le dispositif Cervidil^{MD} est inséré (mis en place) dans votre vagin et peut y rester jusqu'à 24 heures (une journée). Durant ce temps, la dinoprostone est libérée lentement. Une fois le dispositif Cervidil^{MD} mis en place, votre travail peut commencer n'importe quand. Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer si l'utilisation du dispositif Cervidil^{MD} convient dans votre cas.
- Quand vos contractions seront régulières, le Cervidil^{MD} pourrait sortir de lui-même ou vous pourrez facilement l'enlever en tirant sur son long cordon. Votre médecin ou sage-femme vous dira quoi faire au fur et à mesure que le travail progressera.

À quoi devrais-je m'attendre après l'insertion d'un dispositif Cervidil^{MD}?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant la mise en place du dispositif Cervidil^{MD}. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Le dispositif Cervidil^{MD} doit être rangé au congélateur pour être froid au moment de sa mise en place. Vous verrez et sentirez un long cordon fin sortir de votre vagin. Ce cordon sert à retirer le dispositif Cervidil^{MD} (sauf s'il sort de lui-même).
- Une fois le Cervidil^{MD} en place, on surveillera durant au moins une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après cette période, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, votre équipe de soins pourrait décider qu'il est correct pour vous de retourner à la maison. Vous pourrez alors vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. **N'oubliez pas de vous reposer!**
- Vous devez avoir un moyen de transport fiable (une façon sécuritaire) pour retourner à l'hôpital. Vous devez aussi disposer d'une façon d'appeler l'Unité de santé des femmes et des enfants, votre médecin ou votre sage-femme, au besoin.

- Si le dispositif Cervidil^{MD} sort de lui-même, appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants pour obtenir des instructions. Il faut parfois réinsérer un Cervidil^{MD} si le col de votre utérus n'est toujours pas prêt.

Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du dispositif Cervidil^{MD}?

Le dispositif Cervidil^{MD} peut causer de la fièvre, de la nausée (mal de cœur), des vomissements ou de la diarrhée (selles liquides) chez un petit nombre de personnes. Certaines personnes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions. Appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants si vous avez n'importe quelle de ces complications. Ces complications peuvent ou non affecter votre bébé.

Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?

Appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants si :

- › le dispositif Cervidil^{MD} sort de lui-même;
- › vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

Retournez à l'hôpital si :

- › l'insertion remonte à 24 heures (une journée) ou s'il est l'heure prévue pour le retour à l'hôpital;
- › vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- › vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- › vous croyez avoir perdu vos eaux;
- › vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins).

Retirez le dispositif Cervidil^{MD} et retournez à l'hôpital si :

- Vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- Vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin;
- Vous faites de la fièvre, vous avez une douleur thoracique ou vous avez du mal à respirer (respiration sifflante).

Rendez-vous de retour :

Date : _____ **Heure :** _____

Numéro de téléphone de l'Unité de santé des femmes et des enfants :

N'hésitez pas à appeler au besoin.