

# Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen de comprimés oraux de misoprostol (prostaglandine E<sub>1</sub>) (Cytotec®)

## Qu'est-ce que le misoprostol (Cytotec®)?

Le misoprostol est une pilule qui contient un médicament appelé prostaglandine E<sub>1</sub>. La prostaglandine E<sub>1</sub> est utilisée pour assouplir le col de l'utérus pour le préparer au travail et déclencher des contractions. Cytotec® est le nom de marque de ce médicament.

Le misoprostol peut être pris aux quatre heures, selon le besoin. Vous pourriez devoir le prendre jusqu'à trois fois.

Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer s'il convient de déclencher le travail en utilisant le misoprostol pour la maturation du col dans votre cas.

## À quoi dois-je m'attendre en prenant du misoprostol?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant que vous preniez du misoprostol. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Le misoprostol se prend par la bouche avec un verre d'eau. Il est important d'avaler rapidement la pilule avant qu'elle ne se dissolve dans la bouche.
- Après avoir pris le misoprostol, on surveillera durant 30 minutes à une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après ce temps, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, vous pourrez vous promener.
- Vous serez à l'hôpital, mais vous pourrez vaquer à vos activités habituelles, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. N'oubliez pas de vous reposer!
- Après environ quatre heures, votre médecin ou votre sage-femme vous examinera. Ils discuteront avec vous pour déterminer si vous devriez prendre plus de misoprostol.

## Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du misoprostol?

Quelques femmes feront de la fièvre, auront la nausée, des vomissements ou la diarrhée. Certaines femmes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions, qui peuvent ou non fatiguer le bébé.

### Informez un membre de votre équipe de soins de santé si :

- vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- vous croyez avoir perdu vos eaux;
- vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y a en moins);
- vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

**Avez-vous des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**