

# ERV (Entérocoques résistants à la vancomycine)

Also available in English:  
*VRE (Vancomycin-resistant  
Enterococcus)* (WC85-1752)

# ERV (Entérocoques résistants à la vancomycine)

## Que sont les ERV?

Les entérocoques sont des bactéries souvent présentes dans notre intestin. Habituellement, ils ne causent pas de problème. Les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV) ne sont pas une maladie. Toutefois, les entérocoques peuvent parfois aller dans d'autres parties du corps et causer une infection.

Les antibiotiques comme la vancomycine sont des médicaments utilisés pour traiter certaines infections. Les entérocoques développent parfois la capacité de ne plus être détruits par la vancomycine ou d'autres antibiotiques. Quand cela se produit, on dit que les bactéries sont « résistantes » à la vancomycine et on parle alors des entérocoques résistants à la vancomycine ou ERV.

## Comment les ERV se transmettent-ils?

Les ERV peuvent être présents dans la communauté et dans les milieux de soins de santé. Ils peuvent aussi se trouver sur les gens et sur les surfaces. Les ERV se propagent surtout par le contact (toucher) avec des mains ou des surfaces qui ne sont pas propres.

## Dépistage des ERV

Il est important pour les fournisseurs de soins de santé de savoir si vous êtes porteur d'ERV. Cela leur rappelle de prendre des mesures de précaution particulières pour éviter la transmission des ERV aux autres patients.

Le test de dépistage des ERV est simple. Si vous présentez certains facteurs de risque au moment de votre admission à l'hôpital, un échantillon de vos selles (excréments ou caca) sera prélevé ou un prélèvement sur écouvillon sera effectué.

Les prélèvements sur écouvillon sont effectués au moyen de cotons-tiges semblables à des Q-tips<sup>MD</sup>. Les écouvillons sont envoyés au laboratoire aux fins d'analyse.

Votre fournisseur de soins de santé ou un professionnel en prévention et contrôle des infections de l'hôpital vous dira si vos résultats sont positifs.

## **Soins dispensés à l'hôpital aux personnes porteuses d'ERV**

Si vous êtes admis à l'hôpital, il est important que des précautions supplémentaires soient prises pour prévenir la transmission des ERV à d'autres patients. Voici en quoi peuvent consister ces mesures supplémentaires.

- Veiller à ce que vous ayez une chambre individuelle, si possible.
- Placer une enseigne à l'extérieur de votre chambre d'hôpital pour rappeler les précautions à prendre aux personnes qui entrent.
- Vous ne devez pas aller dans les cuisinettes, les salons, les chambres des autres patients, etc. Demandez de l'aide à votre fournisseur de soins.

- Les personnes qui vous dispensent des soins directs doivent porter des gants et une chemise d'hôpital, y compris les membres de votre famille et les visiteurs.
  - › Les soins directs comprennent les soins pratiques comme donner le bain au patient, le laver, le tourner, le changer de vêtements ou de culotte d'incontinence, changer ses pansements, s'occuper de plaies ou de lésions ouvertes et l'aider à aller à la toilette. Le fait de nourrir le patient ou de pousser son fauteuil roulant n'est pas considéré comme des soins directs.
- Toute personne qui quitte votre chambre d'hôpital doit s'assurer de suivre les consignes d'hygiène des mains, y compris vous. Cela consiste à se laver les mains avec du savon et de l'eau ou à se frotter les mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

## Soins à domicile

**Si vous êtes porteur d'ERV au moment de votre congé de l'hôpital, le risque de transmission à votre famille est très faible.**

- Utilisez du savon liquide pour vous laver les mains plutôt qu'un pain de savon. L'utilisation d'un désinfectant à base d'alcool pour les mains est une autre façon de vous laver les mains en l'absence de lavabo.
- Lavez-vous bien les mains après vos soins d'hygiène personnelle et après être allé à la toilette.

- Encouragez toute personne qui vous aide dans vos soins d'hygiène personnelle ou qui vous aide à aller à la toilette à se laver les mains après avoir été en contact avec vous.
- Lavez-vous bien les mains avant de préparer ou de manger de la nourriture. Tout le monde dans la maison devrait aussi le faire.
- Lavez-vous les mains avant de quitter la maison.
- Lorsque vous sortez de la maison, apportez du désinfectant ou des lingettes pour les mains à base d'alcool.

## **Soins personnels**

Ne partagez pas d'articles comme des serviettes, des débarbouillettes, des articles de toilette et des rasoirs. Recouvrez toutes vos coupures ouvertes ou plaies qui coulent d'un pansement propre.

## **Intimité et relations sexuelles**

Les ERV ne vous empêchent pas d'avoir des relations sexuelles avec votre conjoint. Il est important que les deux partenaires maintiennent une bonne hygiène personnelle. Si vous avez des préoccupations, parlez-en avec votre fournisseur de soins.

## **Nettoyage**

Un désinfectant ménager ordinaire devrait être utilisé pour nettoyer régulièrement votre maison. Recherchez le mot « désinfectant » lorsque vous achetez des produits de nettoyage pour la cuisine et la salle de bain. Suivez les instructions fournies sur l'étiquette et utilisez un linge propre pour chaque endroit à nettoyer.

## **Lessive**

Ne partagez pas les serviettes, débarbouillettes et autres articles déjà utilisés. Lavez séparément les vêtements grandement souillés par des liquides corporels. Lavez et séchez les vêtements à la température la plus chaude permise sur l'étiquette. Portez des vêtements propres tous les jours, si possible.

## **Déchets personnels**

Placez tous les déchets de soins personnels comme les pansements souillés et les produits d'incontinence dans des sacs en plastique bien fermés et jetez-les dans le cadre de votre programme municipal de gestion des déchets.

## **Visiteurs**

- Vous pouvez avoir des visiteurs.
- Une bonne hygiène des mains est la meilleure façon de prévenir la transmission des ERV. Les câlins, les baisers et le fait de serrer des mains ne posent pas de problème.
- Si vous avez des préoccupations ou questions, parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

## **Pendant combien de temps vais-je être porteur d'ERV?**

Les ERV peuvent partir d'eux-mêmes, ou vous pouvez en être porteur durant des mois ou des années. Même si vos tests indiquent que vous n'avez plus d'ERV, les « précautions supplémentaires » pourraient être maintenues pendant votre hospitalisation. Un membre de l'équipe de prévention et contrôle des infections examinera les résultats de vos tests pour savoir si les « précautions supplémentaires » sont encore requises. C'est votre fournisseur de soins de santé qui décidera quels traitements doivent être dispensés.

## **Communication**

Veillez informer tous vos fournisseurs de soins de santé que vous êtes porteur d'ERV. Cela les aidera à planifier les soins et à choisir le traitement qui vous convient. Cela contribuera aussi à éviter la transmission de la bactérie aux autres patients.

## **Utilisation des antibiotiques**

La surutilisation et la mauvaise utilisation des antibiotiques peuvent contribuer à la résistance aux antibiotiques. Les antibiotiques doivent être pris comme prescrits par votre fournisseur de soins. Ne prenez pas juste une partie des doses prescrites ou n'arrêtez pas vos médicaments avant de les avoir terminés, sauf si votre fournisseur de soins vous dit de le faire.

## Rappel –

Se laver les mains avec du savon liquide et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool est la meilleure façon d'arrêter la propagation d'une infection.



### **Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.*

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Document préparé par : Prévention et contrôle des infections, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse ©*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1857 Mise à jour : octobre 2017

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.