

# Avortement par instruments

## Qu'est-ce qu'un avortement par instruments?

- L'avortement par instruments est une intervention pendant laquelle on utilise une légère succion (similaire à celle d'un aspirateur) pour retirer les tissus de grossesse de l'utérus et mettre fin à la grossesse.
- Cette intervention est également appelée aspiration utérine ou dilatation et curetage (DC).
- On vous demandera si vous souhaitez prendre des médicaments pour vous détendre et pour soulager une douleur légère pendant l'intervention. Ces médicaments ne vous endormiront pas.
- Le temps de récupération et les effets secondaires de ce médicament sont très mineurs. Les effets secondaires peuvent inclure des nausées (avoir mal au cœur) et de la fatigue.
- Vous devez faire appel à un adulte responsable pour vous ramener chez vous en voiture. On ne vous laissera pas marcher, conduire ou prendre l'autobus ou le taxi pour rentrer chez vous. Vous devez aussi demander à quelqu'un de s'occuper de vous à la maison pendant 24 heures (une journée).

## Puis-je avoir un avortement par instruments?

Un avortement par instruments peut être effectué pour les grossesses **allant jusqu'à 15 semaines et 6 jours**, en comptant à partir du premier jour de vos dernières menstruations.

Vous devrez passer une échographie pour établir la date de votre grossesse. On vous fera aussi une prise de sang pour vérifier votre groupe sanguin et votre taux d'hormones de grossesse.

## Que se passe-t-il durant un avortement par instruments?

- **Si vous êtes enceinte de 6 à 12 semaines**
  - › Le médecin ouvre doucement le col de votre utérus (l'ouverture) au moyen d'un dilatateur (comme celui utilisé pendant un test Pap).

- › Une fois le col de l'utérus ouvert, le médecin insère (introduit) un tube ressemblant à une paille (nommé une canule). Cet appareil utilise une légère succion (comme celle d'un aspirateur) pour retirer les tissus de grossesse de l'utérus.
- › Le médecin peut ensuite utiliser un instrument en forme de cuillère (appelé une curette) pour vérifier les parois de l'utérus et retirer tous les tissus restants. L'intervention dure entre 5 et 10 minutes.
- **Si vous êtes enceinte de 13 à 15 semaines et 6 jours**
  - › Vous recevrez un médicament appelé misoprostol avant l'intervention. Le misoprostol ramollit le col de l'utérus et facilite la dilatation (ouverture du col de l'utérus). Il faut entre une heure et demie et deux heures pour que le misoprostol agisse. Après, l'intervention décrite ci-dessus aura lieu et durera de 5 à 15 minutes. Une échographie sera utilisée pour aider le médecin pendant l'intervention. Vous ne pourrez pas voir l'écran.

## Quels sont les risques possibles?

- Une infection peut avoir lieu dans 0,1 à 2 % des cas. On vous donnera des antibiotiques pour aider à prévenir l'infection.
- Il y a un très faible risque (moins de 1 cas sur 1 000) de :
  - › Blessure à l'utérus
  - › Deuxième intervention nécessaire pour enlever les tissus restants
  - › Importants saignements (plus que la normale)

## À quoi vous attendre après votre retour à la maison

- Vous pourriez avoir des saignements comme ceux de vos règles habituelles, des caillots de sang, des saignements légers ou ne pas avoir de saignement pendant plusieurs jours. Vous pourriez aussi avoir des crampes semblables à celles des menstruations à certains moments. Il se peut que vous ayez des saignements pendant deux à trois semaines.
- Vous pouvez prendre de l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Midol<sup>®</sup>) ou de l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>) pour soulager la douleur.

## Questions

- Pour plus d'information, appelez sans frais la ligne d'accueil au 1-833-352-0719 ou rendez-vous à [www.nshealth.ca/abortion](http://www.nshealth.ca/abortion).
- Veuillez consulter la brochure, *Après votre intervention*, pour plus d'information : [www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff2109.pdf](http://www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff2109.pdf)