



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Avortement chirurgical



Also available in English:
Surgical Abortion (WP85-1832)

www.nshealth.ca

Avortement chirurgical

Quelles sont les différences entre l'avortement chirurgical et l'avortement médicamenteux?

	Avortement chirurgical	Avortement médicamenteux
Déroulement de l'intervention	<ul style="list-style-type: none">• Un médecin ouvre doucement le col de votre utérus (l'ouverture) au moyen de dilatateurs qui grossissent graduellement.• Une canule (tube ressemblant à une paille) est insérée dans l'utérus en passant par le col de l'utérus.• L'aspiration (suction similaire à celle d'un aspirateur) est utilisée pour retirer le produit de grossesse de l'utérus.• L'intervention dure habituellement de 3 à 10 minutes.	<ul style="list-style-type: none">• Vous prenez deux médicaments. La grossesse est interrompue et l'utérus rejette le produit de grossesse (comme une fausse-couche).• Le premier comprimé arrête la grossesse. Les comprimés du deuxième médicament sont pris de 24 à 48 heures (un ou deux jours) plus tard, au moment qui vous convient.
Avantages	<ul style="list-style-type: none">• Très faible risque de poursuite de la grossesse (moins de 1 cas sur 100).• Taux de réussite élevé (environ 99 %).• Une seule visite à la clinique est requise.• L'intervention est terminée en quelques minutes.• Il est possible d'utiliser la sédation si vous le souhaitez.• Méthode pouvant être utilisée en début de grossesse et plus tard.	<ul style="list-style-type: none">• Taux de réussite élevé (95 à 98 %).• Le produit de grossesse est expulsé (poussé à l'extérieur du corps) dans les 24 heures suivant l'utilisation du misoprostol chez 90 % des femmes.• Méthode plus intime, puisque l'avortement a lieu à la maison.• Quelqu'un peut vous accompagner pour vous offrir du soutien.• Peut être utilisé très tôt dans la grossesse.• Similaire à une fausse-couche naturelle ou à des menstruations abondantes.

	Avortement chirurgical	Avortement médicamenteux
Désavantages	<ul style="list-style-type: none"> • Insertion d'instruments médicaux dans l'utérus. • Intervention offrant moins d'intimité. • Personne ne peut vous accompagner pour vous offrir du soutien, puisque le conjoint et les proches ne sont pas admis à la clinique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les crampes utérines peuvent être très douloureuses. • Environ 2 à 5 % des femmes auront besoin d'une aspiration utérine (dilatation-curetage ou DC) après l'avortement médicamenteux. • Après l'avortement médicamenteux, les saignements peuvent durer plus longtemps qu'après l'aspiration utérine. • Vous pourriez voir des caillots de sang et des tissus de grossesse. • Deux visites à la clinique sont requises. • Vous ne saurez peut-être pas si l'avortement a réussi avant le rendez-vous de suivi qui aura lieu une à deux semaines plus tard. • Le risque que la grossesse se poursuive est de 1 cas sur 20.

Qu'est-ce qu'un avortement chirurgical?

L'avortement chirurgical est une intervention de très courte durée pendant laquelle on utilise une succion (aspiration) pour retirer les produits de grossesse, comme l'indique le tableau ci-dessus.

Suis-je admissible à un avortement chirurgical?

Un avortement chirurgical peut être effectué pour les grossesses allant jusqu'à 15 semaines et 6 jours, en comptant à partir du premier jour de votre dernière période menstruelle.

Que se passe-t-il durant un avortement chirurgical?

Si vous êtes enceinte de 6 à 12 semaines

- Le médecin ouvre doucement le col de votre utérus (l'ouverture) au moyen de dilatateurs qui grossissent graduellement.

- Une fois le col de l'utérus ouvert, le médecin insère un tube ressemblant à une paille (nommé une canule) auquel est joint un aspirateur. Cet appareil utilise une légère succion (comme un aspirateur) pour nettoyer à fond l'intérieur de l'utérus, dont le fœtus et le placenta.
- Le médecin utilise ensuite un instrument en forme de cuillère (appelé une curette) pour vérifier les parois de l'utérus et retirer tous les tissus restants. L'intervention dure entre 5 et 10 minutes.

Si vous êtes enceinte de 13 à 15 semaines et 6 jours

- Vous recevrez un médicament appelé misoprostol avant l'intervention. Le misoprostol ramollit le col de l'utérus et facilite la dilatation (ouverture du col de l'utérus).
- Il faut entre une heure et demie et deux heures pour que le misoprostol agisse. Après, l'intervention décrite ci-dessus aura lieu et durera de 5 à 15 minutes.

Quels sont les risques possibles?

- Une infection peut avoir lieu dans 0,1 à 2 % des cas. On vous donnera des antibiotiques pour aider à prévenir l'infection.
- Il y a un très faible risque (moins de 1 cas sur 1 000) de :
 - › blessure à l'utérus
 - › reste de tissus exigeant une deuxième aspiration
 - › saignements excessifs

Veillez consulter la brochure, *After Your Procedure*, pour plus d'information : www.nshealth.ca/patientinformation/1509

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser.

Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez parler à une infirmière autorisée au sujet de vos questions sur les soins de santé en appelant au 811, 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources.

Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : personnel de l'UIG ©

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.