

# Après une chirurgie de la main

Ma chirurgie se nomme : \_\_\_\_\_

## Douleur

Il est possible qu'on vous donne une ordonnance pour des analgésiques (médicaments antidouleur). Vous pouvez aussi essayer des Tylenol® Extra fort ou un anti-inflammatoire (ibuprofène, Advil®, Motrin®).

**Ne prenez pas d'alcool quand vous prenez des analgésiques.**

## Activité

- Gardez votre main en position élevée (soulevée), au-dessus du niveau de votre cœur, au moins pendant les 48 heures qui suivent la chirurgie. Cela réduira l'enflure et devrait diminuer votre douleur.
- Gardez votre attelle sèche. Elle se défera si elle est mouillée. Il est plus prudent de prendre un bain en gardant la main hors de l'eau que de prendre une douche. Si vous prenez une douche, recouvrez le pansement d'un sac de poubelle tenu en place au moyen de bandes élastiques.
  - Si l'attelle devient molle, elle doit être remplacée. Si cela se produit, appelez la Clinique de chirurgie plastique au 902-473-7518 pour le prochain rendez-vous disponible ou appelez le bureau de votre chirurgien.
- N'enlevez pas votre attelle avant d'en avoir parlé avec votre chirurgien.
- N'essayez pas de bouger les doigts qui sont dans votre attelle. Tentez de les garder totalement détendus. Le fait de bouger les doigts peut déchirer la réparation effectuée avant qu'elle ne soit guérie.
- Vous pouvez bouger vos doigts dans l'attelle si vous vous sentez à l'aise de le faire.

## Pansement

- Laissez-le en place jusqu'à votre prochain rendez-vous chez le médecin.
- Enlevez-le après \_\_\_\_\_ jours, et poursuivez sans pansement.

## Points de suture

Vos points de suture peuvent être enlevés après \_\_\_\_\_ jours.

- Par votre médecin de famille ou dans une clinique sans rendez-vous
- Par votre chirurgien

Si vous avez des Steri-Strip<sup>MC</sup> (sutures cutanées adhésives) sur votre incision (coupure), elles doivent rester en place entre sept et dix jours. Si cela vous procure plus de confort, vous pouvez les recouvrir d'un pansement Band-Aid® pour que l'incision ne frotte pas sur vos vêtements. Les Steri-Strip<sup>MC</sup> s'enlèveront d'elles-mêmes.

## Situations à surveiller

### Saignement :

- › Appliquez une pression pendant 10 à 15 minutes.
- › Soulevez votre main au-dessus du niveau du cœur.

**Communiquez avec le cabinet de votre chirurgien si le saignement se poursuit. Si le saignement est intense, rendez-vous au service des urgences le plus près.**

### Signes d'une possible infection :

- › Fièvre ou frissons
- › Écoulement de l'incision qui a une mauvaise odeur ou qui n'est pas clair
- › Rougeur autour de l'incision
- › Douleur qui augmente avec le temps

### Signes de problèmes possibles de circulation sanguine :

- › Engourdissement, fourmillement, picotement dans la main ou le bras
- › Couleur inhabituelle (comme blanc, bleu ou mauve) des doigts de la main opérée
- › Douleur persistante malgré les médicaments

**Si vous craignez d'avoir une infection, des problèmes de circulation sanguine ou un autre problème urgent, suivez les étapes suivantes jusqu'à ce que vous obteniez de l'aide.**

1. Appelez le cabinet de votre chirurgien durant les heures normales de travail.  
Dr : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_
2. Consultez votre médecin de famille.
3. Appelez le 811 pour parler à une infirmière autorisée tous les jours, 24 heures sur 24.
4. Rendez-vous au service des urgences le plus près.

## Plan de suivi

Dr : \_\_\_\_\_ Date et heure : \_\_\_\_\_

### Clinique de chirurgie plastique

Téléphone : 902-473-7518

4<sup>e</sup> étage, Halifax Infirmary, entrée de la rue Robie

Inscrivez-vous au comptoir, puis allez à gauche pour la salle d'attente.