



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2021

# Gestion du glaucome

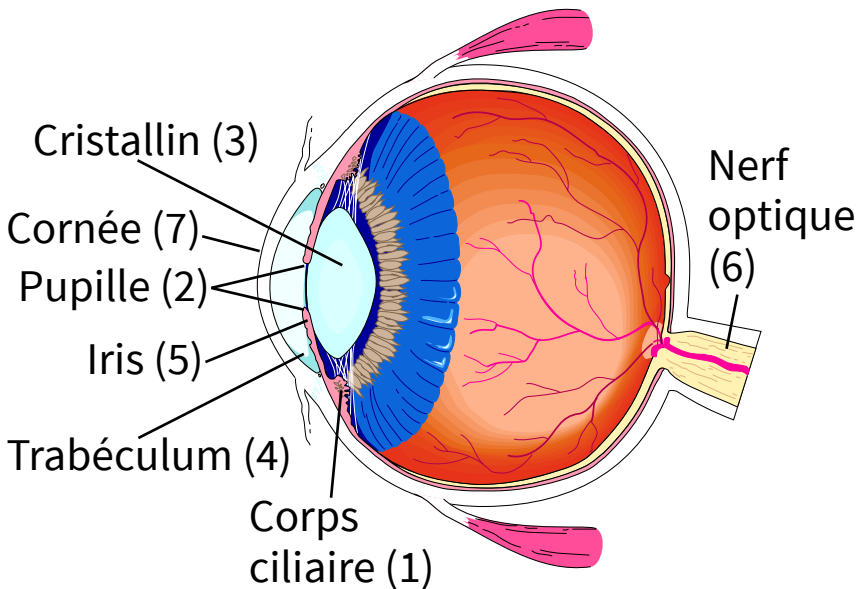
Also available in English:  
*Glaucoma Management (WW85-0140)*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Gestion du glaucome

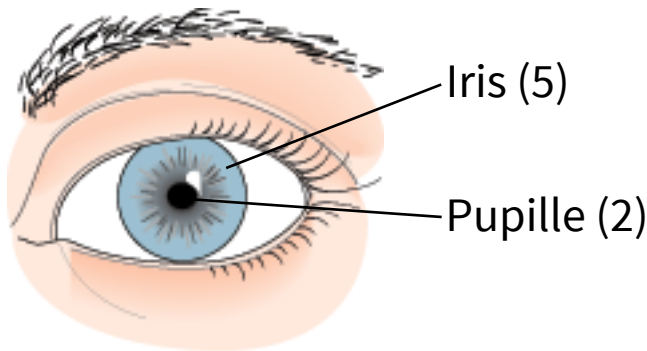
Vos yeux sont remplis d'un liquide sécrété par le corps ciliaire (1). Ce liquide circule à travers la pupille (2), devant le cristallin (3), puis est évacué par un drain appelé trabéculum (4). L'iris (5) est la partie colorée de votre œil.



## Qu'est-ce que le glaucome?

Le glaucome est une maladie dans laquelle une pression accrue dans l'œil endommage le nerf optique (6).

Il survient généralement lorsque le trabéculum (drain) ne fonctionne pas et que le liquide ne peut pas s'écouler de l'œil. L'accumulation de liquide dans la partie avant de l'œil augmente la pression dans l'œil, ce qui endommage le nerf optique. Ce dommage peut d'abord entraîner une perte de la vision latérale (sur les côtés). S'il n'est pas traité, le glaucome peut entraîner une perte de la vision centrale. La perte de vision due au glaucome est irréversible (elle ne peut pas être rétablie).



Les deux principaux facteurs de risque du glaucome sont l'augmentation de la pression dans l'œil et l'âge.

Votre risque de glaucome est aussi plus élevé :

- › si vous avez 40 ans ou plus;
- › si un membre de votre famille proche est atteint de glaucome;

- › si vous êtes une personne de race noire ou de descendance africaine.

Certaines personnes peuvent avoir un glaucome et une atteinte du nerf optique sans augmentation de la pression dans l'œil.

Le glaucome touche habituellement les deux yeux. Il peut se présenter plus tôt dans un des deux yeux et affecter un œil plus que l'autre.

**Il n'est pas possible de retrouver la vision perdue à cause du glaucome.**

Habituellement, la pression dans l'œil peut être contrôlée pour prévenir d'autres dommages.

## **Quels sont les différents types de glaucome?**

### **Glaucome chronique**

Le glaucome chronique est le type le plus courant. Il ne présente pas de symptômes aux premiers stades. Il est difficile à détecter et on le découvre souvent durant un examen de la vue régulier. Des médicaments ou un traitement au laser permettent souvent de contrôler la pression dans l'œil et de prévenir la perte de vision.

## **Glaucome à angle fermé ou aigu**

Il s'agit d'un glaucome causé par un blocage qui entraîne une augmentation soudaine de la pression dans l'œil. L'œil devient rouge et douloureux et la vision floue. Vous pourriez avoir de violents maux de tête (avoir très mal à la tête), de la nausée (avoir mal au cœur) ou des vomissements (vomir). Vous pourriez aussi voir des halos autour des lumières. Si cela se produit, **il faut vous traiter le plus rapidement possible** pour éviter que votre œil ne soit affecté de façon permanente.

## **Comment diagnostique-t-on le glaucome?**

Votre fournisseur de soins de santé peut avoir recours à divers examens pour savoir si vous souffrez de glaucome.

### **Tonométrie**

Ce test mesure la pression dans votre œil. Votre ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux) mettra une goutte anesthésiante dans votre œil pour le rendre insensible. Il placera ensuite un petit instrument en plastique dans l'œil pendant une courte période pour mesurer la pression.

## **Examen du nerf optique**

Votre ophtalmologiste regarde à l'intérieur de votre œil pour voir si le nerf optique est endommagé.

## **Gonioscopie**

Votre ophtalmologiste place une lentille spéciale sur votre œil. Cela lui permet de voir la partie de votre œil qui laisse s'écouler le liquide.

## **Images du nerf optique**

Votre ophtalmologiste pourrait prendre des photos (images) de vos yeux. Ainsi, il pourra plus tard comparer vos yeux à ces images pour évaluer dans quelle mesure ils ont changé.

## **Examens du champ visuel**

Ces tests indiquent si vous avez une perte de la vision périphérique (sur les côtés). Ils évaluent dans quelle mesure vous pouvez voir un objet lorsque vous ne le regardez pas directement.

- Vous serez en position assise devant un appareil dans une pièce faiblement éclairée. Un cache-œil sera placé sur un de vos yeux. Vous placerez votre menton sur un appui et votre front contre une

bande. L'appareil ne touche pas votre œil. On testera chaque œil séparément en recouvrant l'autre œil.

- On vous montrera une petite lumière à l'intérieur du bol (coupole) de l'appareil. On vous demandera d'appuyer sur un bouton-signal lorsque vous verrez la lumière n'importe où dans la coupole.
- Vos réponses seront enregistrées et imprimées. Le médecin interprétera vos résultats.

## **Comment traite-t-on le glaucome?**

Le but du traitement est de réduire la pression à l'intérieur de l'œil et de protéger le nerf optique contre les lésions. Pour ce faire, on ralentit la production de liquide de votre œil ou on facilite le drainage du liquide de l'œil.

Il y a trois types de traitement : les **médicaments**, le **laser** et la **chirurgie**.

### **1. Médicaments**

Le traitement commence habituellement par un type de gouttes ophtalmiques. Un deuxième et un troisième type de gouttes peuvent être ajoutés plus tard, au besoin. On pourrait vous donner des pilules et des

gouttes ophtalmiques. Il est très important de prendre vos médicaments selon les indications de votre fournisseur de soins de santé.

**Ne sautez pas de doses.**

## **2. Laser**

Un laser est un faisceau lumineux concentré. Il est dirigé vers une partie précise de l'œil pour créer une toute petite cicatrice ou ouverture. Cela aidera le drainage du liquide ou facilitera sa circulation dans l'œil.

### **Trabéculoplastie au laser**

Ce traitement est utilisé pour le glaucome chronique (permanent) à angle ouvert. Il facilite le drainage du liquide de l'œil.

Vous serez en position assise derrière un appareil laser. Votre ophtalmologiste anesthésiera votre œil au moyen de gouttes et y mettra une lentille de contact spéciale. La démarche dure entre 5 et 10 minutes, selon le traitement requis. Deux (2) traitements peuvent être nécessaires, à 4 ou 6 semaines d'intervalle.



## **Iridotomie au laser**

Ce traitement est utilisé pour prévenir ou traiter le glaucome à angle fermé ou aigu. Il permet au liquide de circuler plus librement dans votre œil. Vous serez assis devant le laser, qui est similaire au microscope utilisé dans le cabinet de votre ophtalmologiste. Le faisceau laser est contrôlé par le microscope. Des gouttes anesthésiantes seront placées dans votre œil. Cela permettra de soulager l'inconfort causé par la lentille de contact spéciale qui sera placée sur votre œil. La lentille maintient vos paupières écartées et agrandit (grossit) la zone à traiter. Un laser est utilisé pour faire un petit trou dans la partie colorée de votre œil (iris). Le traitement dure environ 5 minutes.

### **3. Chirurgie**

Consultez le dépliant *Après une chirurgie du glaucome*.

- › [www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff1894.pdf](http://www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff1894.pdf)

## Important

- Dites à tous vos fournisseurs de soins de santé que vous suivez un traitement pour le glaucome. Apportez vos gouttes et médicaments à vos rendez-vous pour leur montrer.
- Encouragez vos proches parents à consulter un ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux), puisque le glaucome peut être une maladie familiale.
- Allez à vos rendez-vous de suivi aussi souvent que recommandé par votre ophtalmologiste.

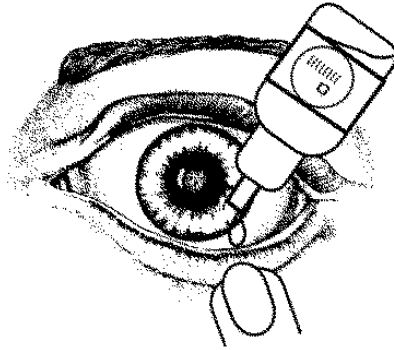
## Comment utiliser mes gouttes ophtalmiques?

Suivez le programme que vous a donné le fournisseur de soins de santé pour l'utilisation des gouttes ophtalmiques.

- Lavez-vous bien les mains.
- Agitez bien la bouteille.
- Vous pouvez vous asseoir ou vous allonger. Penchez la tête vers l'arrière.
- Ouvrez les deux yeux et regardez vers le haut. Avec un doigt, tirez légèrement votre paupière inférieure vers le bas.



- Avec l'autre main, tenez la bouteille le plus près possible de votre paupière sans lui toucher. Mettez une goutte dans la poche que vous formez en tirant votre paupière inférieure. La goutte ne devrait pas tomber sur votre cornée, puisque cela piquera. La cornée est le tissu transparent qui recouvre tout l'avant de l'œil (7 à la page 1).



- **Ne touchez pas votre paupière ou votre œil avec l'embout de la bouteille.**
- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé durant une minute. Avec un mouchoir, essuyez les gouttes qui coulent sur votre joue.
- Lavez-vous bien les mains.
- **N'arrêtez pas d'utiliser les gouttes sauf si votre fournisseur de soins de santé vous a dit de le faire.** Mettez vos gouttes tous les jours comme prescrit.

# Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.  
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)*

*Préparation : Eye Care Centre*

*Illustration : LifeART Health Care 1 and Nursing 3 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp.  
USA; Parlay International*

*Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1910 © Mai 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.