



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Timbre de nitroglycérine

Also available in English:
Nitroglycerin Patch (QV85-0251)



www.nshealth.ca

Timbre de nitroglycérine

Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?

La nitroglycérine traite et aide à prévenir la douleur thoracique (angine de poitrine) en ouvrant les vaisseaux sanguins pour améliorer le flux de sang vers le cœur. Elle fait partie de la famille de médicaments appelés dérivés nitrés ou antiangineux.

Noms de marque : Nitro-Dur^{MD}, Transderm-Nitro^{MD}, Minitran^{MC}, Trinipatch[®]

Comment prendre ce médicament?

Timbre transdermique

- Demandez à votre médecin ou infirmière praticienne quand mettre et enlever le timbre.
- Il pourrait y avoir une pellicule protectrice métallique ou en plastique du côté collant du timbre. Vous devez l'enlever.
- Ne coupez et ne taillez pas les timbres. Évitez de toucher le côté collant avec vos doigts.
- Choisissez un endroit sec, propre et sans poils pour mettre le timbre sur la peau. Le haut de la poitrine est le meilleur endroit.
- S'il y a des poils, coupez-les. Ne les rasez pas.
- Placez le côté collant sur votre peau et appuyez fermement avec la paume de votre main.

- Mettez un nouveau timbre si le premier ne reste pas en place.
- Placez chaque nouveau timbre à un endroit différent sur votre peau.
- Il est bon d'enlever le timbre entre huit et dix heures par jour. Cela évite la résistance au médicament et assure son bon fonctionnement.
- **Si on vous a prescrit un vaporisateur ou des comprimés de nitroglycérine à mettre sous la langue pour la douleur thoracique, vous pouvez continuer à les utiliser en portant le timbre. Demandez plus d'information à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien.**

Si vous oubliez de prendre une dose :

- Mettez la dose oubliée le plus rapidement possible.
- S'il est presque l'heure prévue à l'horaire pour mettre le prochain timbre, sautez la dose oubliée.
- N'utilisez pas deux timbres en même temps, sauf si votre médecin ou infirmière praticienne vous a dit de le faire.

Comment ranger le médicament?

- Rangez le médicament à la température de la pièce, loin de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Ne le gardez pas au réfrigérateur.
- Après avoir utilisé un timbre, faites attention à l'endroit où vous le jetez. Le timbre contient encore suffisamment de médicament pour être dangereux pour les enfants et les animaux domestiques. Avant de jeter le timbre, il serait bien de le plier en deux en mettant le côté collant à l'intérieur pour ne pas que le timbre s'ouvre.

Nourriture et aliments à éviter

- Demandez à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien avant de prendre tout autre médicament, y compris les produits en vente libre.
- Évitez de boire de l'alcool quand vous prenez ce médicament, puisque cela peut augmenter les effets secondaires.
- Évitez le sildénafil (Viagra^{MD}), le tadalafil (Cialis^{MD}) et le vardénafil (Levitra^{MD}).

Mises en garde

- Vérifiez auprès de votre médecin ou infirmière praticienne avant d'utiliser de la nitroglycérine si vous souffrez d'anémie grave, d'une maladie du foie ou d'une maladie du rein.
- Pour éviter les étourdissements causés par ce médicament, levez-vous lentement lorsque vous êtes en position assise ou couchée.
- N'arrêtez pas de prendre le médicament soudainement avant d'en avoir parlé à votre médecin ou infirmière praticienne.
- Vous pourriez avoir mal à la tête tous les jours quand vous commencerez à prendre ce médicament. Les maux de tête quotidiens peuvent vouloir dire que le médicament fonctionne. Ils disparaissent habituellement en une semaine. Ne changez pas votre dose pour éviter les maux de tête à moins d'en avoir d'abord parlé avec votre médecin ou infirmière praticienne. Vous pouvez demander à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien si les médicaments antidouleur vendus sans ordonnance, comme l'acétaminophène (Tylenol®), peuvent aider.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Appelez votre médecin ou infirmière praticienne immédiatement si vous avez l'un des effets secondaires suivants :

- › Vision floue
- › Difficulté à respirer
- › Perte de connaissance ou grande faiblesse

Si les effets secondaires moins graves suivants vous incommodent, parlez-en à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien :

- › Rougeur du visage (chaleur)
- › Rythme cardiaque rapide
- › Étourdissement
- › Mal de tête
- › Nausée (mal de cœur)
- › Irritation de la peau

Si vous avez d'autres effets secondaires qui pourraient selon vous être causés par ce médicament, informez-en votre médecin ou infirmière praticienne.

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Pharmacie

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1911 © Juillet 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.