

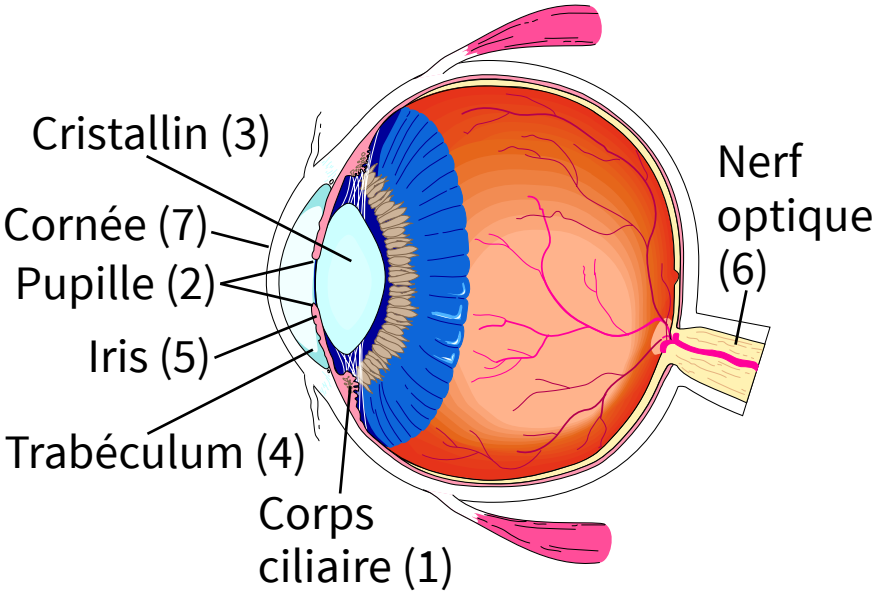
Trabéculoplastie sélective au laser (TSL) pour le glaucome

Enregistrez-vous à la borne libre-service
qui se trouve dans l'entrée principale
de l'édifice Centennial ou Dickson de
l'établissement Victoria General.

Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre
de l'édifice Centennial, 2A.

Trabéculoplastie sélective au laser (TSL) pour le glaucome

Vos yeux sont remplis d'un liquide fabriqué par le corps ciliaire (1). Ce liquide s'écoule à travers la pupille (2), devant le cristallin (3), puis sort par un drain appelé le trabéculum (4). L'iris (5) est la partie colorée de votre œil.



Qu'est-ce que le glaucome?

Le glaucome est une maladie dans laquelle une pression accrue dans l'œil endommage le nerf optique (6).

Il survient généralement lorsque le trabéculum (drain) ne fonctionne pas et que le liquide ne peut pas s'écouler de l'œil. L'accumulation de liquide dans la partie avant de l'œil augmente la pression dans l'œil, ce qui endommage le nerf optique. Ce dommage peut d'abord entraîner une perte de la vision latérale (sur les côtés). S'il n'est pas traité, le glaucome peut entraîner une perte de la vision centrale. La perte de vision due au glaucome est irréversible (elle ne peut pas être rétablie).

Qu'est-ce que la TSL?

La trabéculoplastie sélective au laser (TSL) est utilisée pour traiter le glaucome chronique à angle ouvert en aidant à contrôler la pression à l'intérieur de votre œil. Un laser (faisceau lumineux très concentré) est dirigé sur les drains pour aider le liquide à circuler plus librement.

La TSL est sécuritaire et fiable puisque le laser peut être très bien contrôlé.

La TSL permet d'abaisser la pression oculaire en 4 à 8 semaines (1 à 2 mois).

Ce traitement réussit à faire baisser la pression oculaire dans environ 70 % des cas. Plus d'un traitement peut être nécessaire.

Comment me préparer pour le traitement?

- Prenez vos repas comme d'habitude avant de venir au Eye Care Centre.
- Mettez vos gouttes et prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Apportez toutes vos gouttes et tous vos médicaments ou la liste de leurs noms au Eye Care Centre.
- Nous vous suggérons d'amener quelqu'un avec vous pour que cette personne puisse vous ramener à la maison.
- Prévoyez être au Centre pendant environ deux heures.

Comment fait-on le traitement?

- Nous vous demanderons de signer un formulaire de consentement.

- Nous mettrons des gouttes anesthésiques dans votre œil. Cela réduira l'inconfort causé par la lentille de contact spéciale qui sera mise dans votre œil. La lentille garde vos paupières ouvertes et grossit la région traitée.
- Nous vous demanderons de vous asseoir à l'appareil laser, qui ressemble au microscope utilisé au cabinet de votre ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux). Le rayon laser est contrôlé au moyen du microscope.
- Tentez de rester immobile et silencieux.
- Vous verrez des jets de lumière vifs durant le traitement. Le traitement au laser ne cause presque jamais de douleur, mais il peut parfois entraîner un léger inconfort.
- La TSL durera environ de 5 à 10 minutes, selon le traitement requis.

Que se passe-t-il après le traitement?

- Continuez à mettre **toutes** vos gouttes ophtalmiques et à prendre vos médicaments comme prescrit.

- Votre fournisseur de soins de santé pourrait vous prescrire de nouvelles gouttes ophtalmiques durant quelques jours pour réduire l'irritation et l'inflammation (enflure).
- Vos yeux pourraient être rouges, irrités et sensibles à la lumière pendant quelques jours. Si cela dure plus de 5 jours, communiquez avec votre ophtalmologiste.
- Vous pouvez faire vos activités habituelles.

Quels sont les risques de ce traitement?

- La TSL est très sécuritaire et les complications sont rares.
- Parfois, le traitement doit être répété.
- La TSL cause toujours de l'inflammation. Vos yeux seront donc rouges, irrités et sensibles à la lumière. Habituellement, cela disparaît en quelques jours. Si cela dure plus de 5 jours, vous pourriez avoir besoin de gouttes anti-inflammatoires. Très rarement, si

l'inflammation continue, elle peut causer de l'enflure dans le centre de la vision (œdème maculaire cystoïde) ou sur la partie avant de l'œil (œdème cornéen).

- La TSL fonctionne chez environ 70 % des patients. Elle peut parfois entraîner une augmentation de la pression dans l'œil. Ce problème est traité au moyen de gouttes ophtalmiques ou de médicaments oraux (pris par la bouche) et disparaît généralement avec le temps. Très rarement, cette augmentation de la pression peut continuer et exiger une chirurgie.
- Très rarement, la TSL peut entraîner un saignement dans l'œil. Ce problème, habituellement traité au moyen de gouttes anti-inflammatoires, disparaît avec le temps.
- Rendez-vous aux visites de suivi aussi souvent que votre ophtalmologiste le suggère.

