

Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2018

# Trabéculoplastie sélective au laser (TSL) pour le glaucome

Also available in English: *Selective Laser  
Trabeculoplasty (SLT) for Glaucoma* (WW85-0333)

# **Trabéculoplastie sélective au laser (TSL) pour le glaucome**

Votre médecin vous a recommandé une trabéculoplastie sélective au laser (TSL) pour traiter votre glaucome.

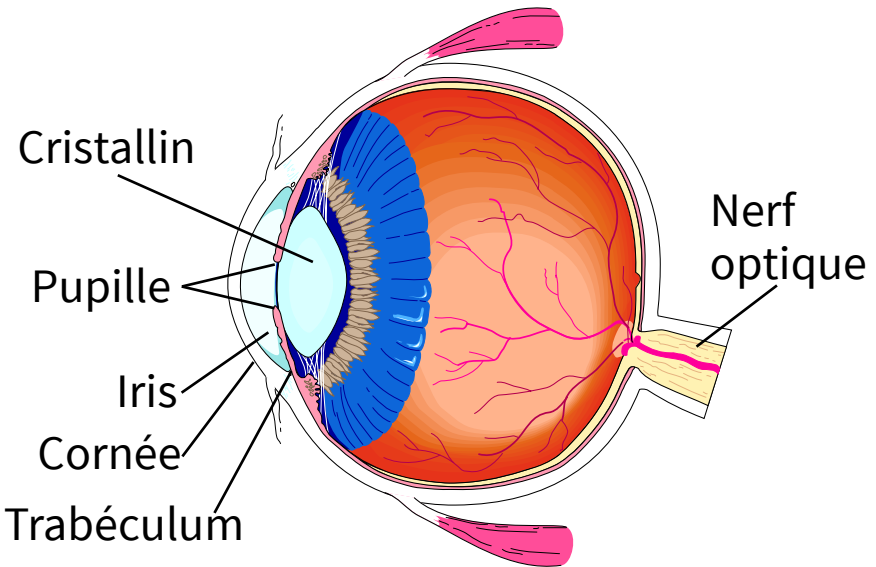
## **Qu'est-ce que la TSL?**

En cas de glaucome, la pression dans l'œil est élevée (haute) parce que la voie de drainage normale (trabéculum) est bloquée et que le liquide reste coincé. Cette pression élevée finit par endommager le délicat nerf optique et peut causer une perte de vision et entraîner la cécité (devenir aveugle).

On utilise la TSL pour contrôler la pression à l'intérieur de l'œil et traiter le glaucome chronique à angle ouvert. On dirige avec précision un laser (faisceau lumineux concentré) sur la voie de drainage (trabéculum) bloquée pour améliorer l'écoulement du liquide.

La SLT est sécuritaire et fiable parce qu'il est possible de contrôler le laser avec précision.

Il y a habituellement (environ 70 % des cas) une amélioration de la pression intraoculaire (pression dans l'œil) au cours des quatre à huit semaines qui suivent le traitement. Il est possible que le traitement exige plus qu'une séance.



## **Comment me préparer pour le traitement?**

- Prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Apportez vos gouttes ophtalmiques et vos médicaments ou la liste de leurs noms au Eye Care Centre.
- Prenez vos repas comme d'habitude avant de vous rendre au Centre.
- Enregistrez-vous à la borne libre-service qui se trouve dans l'entrée principale de l'édifice Centennial ou Dickson de l'établissement Victoria General. Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre de l'édifice Centennial, 2A.
- Prévoyez être au Centre pendant environ deux heures.
- Nous recommandons que quelqu'un vous reconduise à la maison après l'intervention.

## Comment fait-on le traitement?

- Nous vous demanderons de signer un formulaire de consentement.
- Nous mettrons des gouttes anesthésiques dans votre œil. Cela évitera l'inconfort causé par la lentille de contact spéciale qui sera mise dans votre œil. La lentille gardera vos paupières ouvertes et grossira la région traitée.
- Nous vous demanderons de vous asseoir à l'appareil laser, qui ressemble au microscope (lampe à fente) utilisé au cabinet de votre spécialiste des yeux. Le rayon laser est contrôlé au moyen du microscope.
- Tentez de rester immobile et silencieux. Vous verrez des jets de lumière vifs durant l'intervention. Le traitement au laser ne cause presque jamais de douleur, mais il peut parfois entraîner un léger inconfort.
- L'intervention durera environ entre cinq et dix minutes, selon le traitement requis.

## **Que se passe-t-il après le traitement?**

- Continuez à mettre **toutes** vos gouttes ophtalmiques et à prendre vos médicaments normalement.
- Votre médecin pourrait vous demander d'utiliser de nouvelles gouttes anti-inflammatoires durant quelques jours (pour prévenir l'irritation).
- Vous pouvez faire vos activités habituelles.
- Vos yeux pourraient être rouges, irrités et sensibles à la lumière pendant quelques jours. Si cet inconfort dure plus de cinq jours, environ, communiquez avec votre médecin.

## **Quelles sont les complications possibles du traitement?**

- La TSL est une intervention très sécuritaire et les complications sont rares.
- La TSL cause de l'inflammation. Vos yeux seront donc rouges, irrités et sensibles à la lumière. Habituellement, cela disparaît

en quelques jours, mais chez certaines personnes l'inflammation peut persister et des gouttes anti-inflammatoires peuvent être nécessaires. Très rarement, si l'inflammation continue, elle peut causer de l'enflure dans le centre de la vision (œdème maculaire cystoïde) ou sur la partie avant de l'œil (œdème cornéen).

- La TSL fonctionne chez environ 70 % des patients. Elle peut parfois entraîner une augmentation de la pression dans l'œil. Ce problème est habituellement traité au moyen de gouttes ophtalmiques ou de médicaments oraux (par la bouche) et disparaît généralement avec le temps. Très rarement, cette augmentation de la pression peut continuer et exiger une chirurgie.
- Très rarement, la TSL peut entraîner un saignement dans l'œil. Ce problème, habituellement traité au moyen de gouttes anti-inflammatoires, disparaît avec le temps.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

# Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation* : Eye Care Centre, QEII, Halifax

*Illustration* : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

*Conception* : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1912 © Juillet 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.