

Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Retour à la maison après un cathétérisme cardiaque

(examen avec
produit de contraste)

Also available in English:
*Going Home After Your Cardiac
Catheterization: (Dye Test)* (WG85-0708)



www.nshealth.ca

Retour à la maison après un cathétérisme cardiaque (examen avec produit de contraste)

Congé de l'hôpital

- Votre équipe de soins de santé vous informera de la date prévue de votre congé.
- S'il y a eu un transfert à partir de votre hôpital local pour le cathétérisme cardiaque, on pourrait vous y retransférer le lendemain matin.

Patients en consultation externe

- L'infirmière vous dira quand prévoir votre sortie de l'hôpital.
- Après votre cathétérisme cardiaque, un adulte responsable doit venir vous chercher directement à l'unité de soins infirmiers, puis rester avec vous jusqu'au lendemain matin.

Quand vais-je pouvoir prendre un bain?

- Ne prenez pas de bain ou ne nagez pas dans une piscine durant deux jours
- Vous pouvez prendre votre douche le lendemain matin de l'intervention. Essayez de ne pas mouiller votre pansement ou Band-Aid®.
- Ne dirigez pas le jet de la douche directement sur le point d'insertion (endroit du corps où le produit de contraste a été inséré).

Quand vais-je pouvoir enlever mon pansement ou Band-Aid®?

- Vous pouvez enlever votre Band-Aid® le lendemain de votre cathétérisme cardiaque.
- Vous pouvez enlever le pansement transparent (si le point d'insertion est au poignet) le lendemain de l'intervention. Vous pourrez le remplacer par un Band-Aid®.
- Si le point d'insertion n'est pas guéri, mettez un nouveau Band-Aid®.

Soins après une sédation

- Une sédation est un traitement donné pour vous détendre et diminuer la douleur pendant votre cathétérisme cardiaque.
- Après l'administration du sédatif, vous pourriez avoir envie de dormir et ne pas vous rappeler de certains moments de l'intervention.
- Les effets de la sédation ne devraient pas durer plus de 24 heures (une journée).
- **Ne faites pas ce qui suit au cours des 24 heures qui suivent votre sédation.**
 - › **Prendre des décisions importantes**
 - › Signer des documents juridiques ou faire de gros achats
 - › **Prendre de l'alcool**
 - › **Conduire**

Quand vais-je pouvoir conduire?

Patients en consultation externe : Vous pouvez recommencer à conduire 24 heures après votre cathétérisme cardiaque s'il n'y a pas eu de complication. Votre cardiologue vous dira quand vous pourrez reprendre la conduite automobile.

Patients hospitalisés : La raison de votre admission à l'hôpital détermine quand vous pouvez recommencer à conduire. Votre cardiologue vous dira quand vous pourrez reprendre la conduite automobile. Cela ne dépendra pas du moment de votre cathétérisme cardiaque.

Médicaments

Il est possible que la réduction ou l'arrêt de certains de vos médicaments soit nécessaire après votre cathétérisme cardiaque. Votre médecin en discutera avec vous avant votre retour à la maison.

Instructions pour le point d'insertion dans le haut de la jambe ou l'aîne

Prévenir le saignement

- Pour les deux jours qui suivent l'intervention, appliquez une légère pression sur le point d'insertion lorsque vous riez, toussiez, éternuez, urinez (pipi) ou allez à la selle (caca).

- Du sang peut s'écouler du point d'insertion ou rester sous la peau et former une « bosse » dure. La taille de la bosse peut aller de la grosseur d'une noix à celle d'une balle de golf ou même plus.
- Si vous constatez un saignement ou une bosse qui grossit pendant que vous êtes à l'hôpital, appliquez une forte pression sur le site d'insertion avec votre main, retournez au lit et appelez l'infirmière.
- Si vous constatez un saignement ou une bosse sous la peau après avoir quitté l'hôpital, couchez-vous sur le dos et appliquez une forte pression jusqu'à ce que le saignement cesse et que la bosse s'atténue. Vous pourriez avoir besoin d'aide.
- Appliquez une pression avec votre main **environ un demi-pouce au-dessus du point d'insertion.**
- Si la bosse ne s'atténue pas après une pression de cinq minutes, faites-la vérifier par votre fournisseur de soins de santé le lendemain.
- Si vous ne réussissez pas à arrêter le saignement ou si la bosse continue à grossir, **appelez au 911** pour aller au service des urgences le plus près.

Précautions générales (point d'insertion dans le haut de la jambe ou l'aîne)

- Vous pouvez prendre votre douche le lendemain matin de votre cathétérisme cardiaque. Ne dirigez pas le jet de la douche directement sur le point d'insertion.
- Ne prenez pas de bain, ne nagez pas dans une piscine, ne vous assoyez pas dans un sauna ou ne relaxez pas dans un spa durant les deux jours qui suivent l'intervention.
- Vous pouvez enlever le Band-Aid® 24 heures après votre cathétérisme cardiaque.
- Évitez de vous pencher, de vous accroupir ou de soulever des objets lourds durant au moins deux jours.
- Ne faites aucun sport violent, comme le jogging ou le tennis, durant deux jours après votre cathétérisme cardiaque.
- Montez les escaliers lentement et ne marchez pas trop vite les deux premiers jours qui suivent l'intervention.

Instructions pour le point d'insertion au poignet

- Enlevez le pansement transparent 24 heures (une journée) après l'intervention et remplacez-le par un petit Band-Aid®.
- Voici ce qu'il faut faire s'il y a un saignement après votre retour à la maison.
 - › Assoyez-vous et appuyez fermement sur le point d'insertion avec vos doigts pendant **10 minutes**.
 - › Si le saignement arrête, assoyez-vous tranquillement en gardant le poignet bien droit pendant **deux heures**. Informez votre médecin le plus rapidement possible.
 - › Si vous appliquez une pression pendant 10 minutes et que le saignement n'arrête pas ou si le saignement est important ou que le sang jaillit, **appelez immédiatement au 911. Ne conduisez pas pour vous rendre à l'hôpital.**
- Vous pourriez ressentir des picotements et de la sensibilité dans votre main jusqu'à trois jours après l'intervention.
- **Communiquez immédiatement avec votre médecin si vous ressentez une douleur intense (très forte) dans la main.**

Précautions générales (point d'insertion au poignet)

- Vous pouvez prendre votre douche le lendemain matin de votre cathétérisme cardiaque. Ne dirigez pas le jet de la douche directement sur le point d'insertion.
- Ne prenez pas de bain, ne nagez pas dans une piscine, ne vous assoyez pas dans un sauna ou ne relaxez pas dans un spa durant les deux jours (48 heures) qui suivent l'intervention.
- Durant les **24 heures (une journée)** qui suivent votre cathétérisme cardiaque
 - › Ne mettez aucune pression directe sur le poignet utilisé pour l'intervention. Par exemple, ne vous levez pas d'une chaise ou ne sortez pas du lit en vous poussant avec ce bras.
- Durant les **48 heures (deux jours)** qui suivent votre cathétérisme cardiaque
 - › Ne manœuvrez pas de tracteur, de tondeuse à gazon, de motocyclette ou de VTT.
 - › Ne soulevez rien de plus d'une livre (0,45 kg) avec le poignet utilisé pour l'intervention.
 - › Ne faites aucune activité qui vous oblige à beaucoup utiliser ou plier le poignet. Par exemple, ne jouez pas au golf, ne peignez pas ou ne faites pas de travaux ménagers.

- Durant les **trois jours** qui suivent votre cathétérisme cardiaque
 - › Ne soulevez rien de plus de cinq livres (2,26 kg) avec le poignet utilisé pour l'intervention.
- Durant les **cinq jours** qui suivent votre cathétérisme cardiaque
 - › Ne faites aucun exercice intense qui vous oblige à vous servir du poignet utilisé pour l'intervention. Par exemple, ne jouez pas au tennis.

Appelez au 911 pour être conduit au service des urgences le plus près dans les situations suivantes :

- › Vous n'arrivez pas à arrêter le saignement au point d'insertion.
- › Vous ressentez une douleur intense au point d'insertion.
- › Vous ressentez une grande douleur ou pression dans la poitrine.

Parlez à votre médecin de famille dans les situations suivantes :

- › Vous faites de la fièvre ou vous frissonnez.
- › Vous constatez qu'il y a du pus (liquide) au point d'insertion.
- › Vous constatez la présence d'une bosse dure au point d'insertion et celle-ci ne s'atténue pas malgré une pression appliquée durant cinq minutes.

Instructions générales

Liquides

- Buvez beaucoup de liquides pendant 24 heures (une journée) pour prévenir la déshydratation causée par le produit de contraste utilisé durant votre cathétérisme cardiaque.
- Buvez de l'eau, du jus et des boissons gazeuses qui ne sont pas de type cola.
- Évitez la caféine au cours des 24 premières heures, puisqu'elle peut vous déshydrater encore plus.

Visite de suivi avec votre cardiologue

Il est important de revoir votre cardiologue si on vous dit de le faire.

Exercice

- L'exercice peut vous aider à maintenir votre poids, à améliorer vos taux de cholestérol et à prévenir l'obstruction des artères.
- Nous vous recommandons de commencer un programme de marche deux jours après votre cathétérisme cardiaque. Vérifiez auprès de votre médecin si cela convient dans votre cas.

- Si votre cathétérisme cardiaque a été fait à partir de votre poignet, vous devrez éviter certaines activités jusqu'à cinq jours après l'intervention. Ces activités sont indiquées à la section « Instructions pour le point d'insertion au poignet » de la présente brochure.

Mode de vie

Voici différents aspects d'un mode de vie sain :

- › Avoir une alimentation faible en gras et en sucre
- › Arrêter de fumer
- › Faire plus d'activité physique (si votre médecin vous dit que cela est correct)
- › Limiter la consommation d'alcool à deux verres par jour (un verre = 1 once de boisson très alcoolisée, 4 onces de vin ou 12 onces de bière)
- › Prendre les médicaments recommandés par votre médecin
- › Apprendre à vous détendre

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Que faire en cas de douleur à la poitrine?

- Si vous ressentez une grande douleur ou pression dans la poitrine après avoir quitté l'hôpital, appelez une ambulance pour vous rendre au service des urgences le plus près. **Ne conduisez pas pour vous y rendre.**
- Si vous avez une douleur à la poitrine qui ressemble à celle que vous aviez avant votre cathétérisme cardiaque, appelez et voyez votre médecin le plus tôt possible.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Services de cardiologie, QEII

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1915 © Juin 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.