

Ophthalmopathie thyroïdienne

Enregistrez-vous au kiosque libre-service qui se trouve dans l'entrée principale de l'édifice Centennial ou Dickson de l'établissement Victoria General.

Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre de l'édifice Centennial, 2A.

Ophthalmopathie thyroïdienne

L'ophtalmopathie thyroïdienne (aussi connue sous les noms de maladie de Basedow, maladie de Graves) peut se présenter si vous avez des problèmes de glande thyroïde.

Le symptôme le plus courant est l'hyperactivité de la glande thyroïde. Voici des symptômes de l'hyperthyroïdie :

- › pouls rapide
- › peau chaude, sèche
- › augmentation du volume de la glande thyroïde (goitre)
- › perte de poids
- › tremblement des mains

L'ophtalmopathie thyroïdienne peut toucher la peau, le gras et les muscles entourant le globe oculaire. Elle peut entraîner de la rougeur et de l'enflure dans l'orbite.

Symptômes de l'ophtalmopathie thyroïdienne :

1. Une réduction de la production de larmes qui peut causer :
 - › la sécheresse des yeux;
 - › des larmolements et une impression de grains de sable dans les yeux;
 - › de l'irritation;
 - › une sensibilité à la lumière;
 - › une vision floue.
2. Une rétraction des paupières (tirées vers l'arrière) qui peut causer :
 - › des yeux globuleux (exorbités) qui donnent l'impression que vous fixez;
 - › de la difficulté à cligner des yeux pouvant entraîner une sécheresse oculaire.
3. Une enflure des muscles et la formation de gras derrière le globe oculaire qui peuvent causer :
 - › une exophtalmie (yeux bombés à cause des tissus qui les poussent vers l'avant);
 - › une sécheresse des yeux, puisque vos paupières ne peuvent pas fermer complètement.

4. Une inflammation (enflure) des tissus mous qui entourent l'œil. Cela peut entraîner le gonflement et la rougeur de vos paupières, ainsi que de la douleur dans l'orbite.
5. Une enflure des muscles qui font bouger le globe oculaire. Cela peut entraîner une vision double, puisque les yeux ne peuvent pas bouger en même temps.
6. Des dommages à la surface de l'œil (cornée) en raison de la sécheresse, de la difficulté à cligner des yeux et de l'exposition de l'œil à l'air.
7. Une vision affaiblie, parce que l'enflure autour de l'œil peut comprimer (écraser) le nerf optique. Cela peut causer :
 - › une vision trouble ou une possible perte de vision en l'absence de traitement;
 - › des couleurs qui semblent pâles ou « délavées ».

Comment diagnostique-t-on l'ophtalmopathie thyroïdienne?

- Analyses de sang (pour trouver les problèmes de la glande thyroïde)
- Examen de la vue fait par un ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux)
- Tomodensitométrie (TDM ou CT scan) ou IRM (pour vérifier les muscles de l'œil qui ont grossi)

Quel est le traitement?

Votre problème de glande thyroïde et votre ophtalmopathie thyroïdienne seront traités séparément.

Un endocrinologue (médecin spécialisé dans les problèmes hormonaux) s'occupera de votre problème de glande thyroïde. Il pourrait demander que vous passiez régulièrement des tests de la glande thyroïde. Votre ophtalmologiste s'occupera de votre ophtalmopathie thyroïdienne.

L'ophtalmopathie thyroïdienne comporte une phase active (inflammatoire), suivie d'une phase calme (épuisement de la maladie). La phase active dure habituellement de six mois à deux ans et s'améliore d'elle-même. Le but du traitement est de soulager les symptômes et de protéger vos yeux. Voici ce que comprend le traitement.

- Pour les yeux secs, utilisez des gouttes ophtalmiques (larmes artificielles). Avant d'aller au lit, utilisez un onguent lubrifiant. Il s'agit d'une crème sans danger pour vos yeux qui aide à lutter contre la sécheresse. Par exemple, pommade ophtalmique lubrifiante Systane^{MD} pour la nuit ou Refresh P.M.^{MD}.
- Utilisez un humidificateur dans votre chambre et votre salon.

- Si vous ne pouvez pas fermer complètement vos paupières la nuit, votre ophtalmologiste pourrait vous recommander de les fermer en tapotant doucement. Demandez à votre pharmacien quels sont les types de ruban adhésif pour paupières qui sont hypoallergéniques (ne provoquent pas de réaction allergique) et doux.
- Si vous avez une vision double qui n'est pas stable, vous pouvez utiliser un couvre-œil ou un filtre à travers duquel vous ne pouvez pas voir. Il est aussi possible d'utiliser temporairement des prismes autocollants appelés « prismes de Fresnel ».

Plus rarement, s'il y a un risque pour votre vision, votre médecin pourrait vous suggérer un traitement immunodépresseur (habituellement des stéroïdes) pour réduire l'inflammation.

À des stades aigus (très intenses) avancés de la maladie (environ 1 cas sur 20), la pression accrue à l'intérieur des orbites peut entraîner une compression du nerf optique. Un traitement immédiat est alors requis.

- Il est possible d'utiliser une radiothérapie orbitaire (radiation) pour traiter les tissus qui entourent le globe oculaire afin de diminuer les dommages au nerf optique.
- Une chirurgie de décompression orbitaire pourrait être nécessaire. Cette intervention permet d'enlever une partie de l'os et du gras dans l'orbite et donne plus d'espace aux muscles enflés. Elle permet aussi de réduire la pression sur le nerf optique.

Quand votre ophtalmopathie thyroïdienne est dans la phase calme (qu'elle n'est plus active) :

- Un traitement à l'iode radioactif peut être utilisé pour traiter votre hyperthyroïdie.
- Une chirurgie des muscles de l'œil peut améliorer l'alignement des yeux et réduire la vision double.
- Une chirurgie des paupières peut corriger la position des paupières supérieures et inférieures. Cela aidera à bien fermer les paupières et à protéger vos yeux.

Que puis-je faire pour améliorer la situation?

- Arrêtez de fumer. Le tabagisme augmente considérablement le risque de développer une ophtalmopathie thyroïdienne. Si vous en êtes atteint, le tabagisme peut aggraver la maladie et rendre le traitement moins efficace.

- Demandez à votre fournisseur de soins de santé primaires ou à votre ophtalmologiste de vous parler du sélénium. Il pourra vous suggérer de prendre des suppléments de sélénium ou de consommer davantage d'aliments contenant du sélénium. Les noix du Brésil sont une source naturelle de sélénium.
- Utilisez des gouttes ophtalmiques pour humecter (mouiller) vos yeux aussi souvent que nécessaire.
- Évitez les endroits venteux ou poussiéreux.
- Prenez régulièrement des pauses quand vous lisez ou que vous regardez un écran (télé, ordinateur, tablette et téléphone intelligent).
- Si vous êtes sensible à la lumière vive, essayez de porter des lunettes de soleil ou des couvre-œil teintés.

- Appliquez une compresse d'eau glacée (linge mouillé froid) sur vos paupières fermées pour réduire l'enflure.
N'appliquez pas de glace ou de sachet réfrigérant (ice pack) directement sur vos paupières.
- Dormez la tête légèrement soulevée pour réduire l'enflure durant la nuit.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Notes :

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca*

Préparation : Eye Care Centre

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1919 © Avril 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.