

Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2018

# Vivre avec un stimulateur cardiaque (pacemaker)

Also available in English: *Living  
With Your Pacemaker* (WG85-0019)



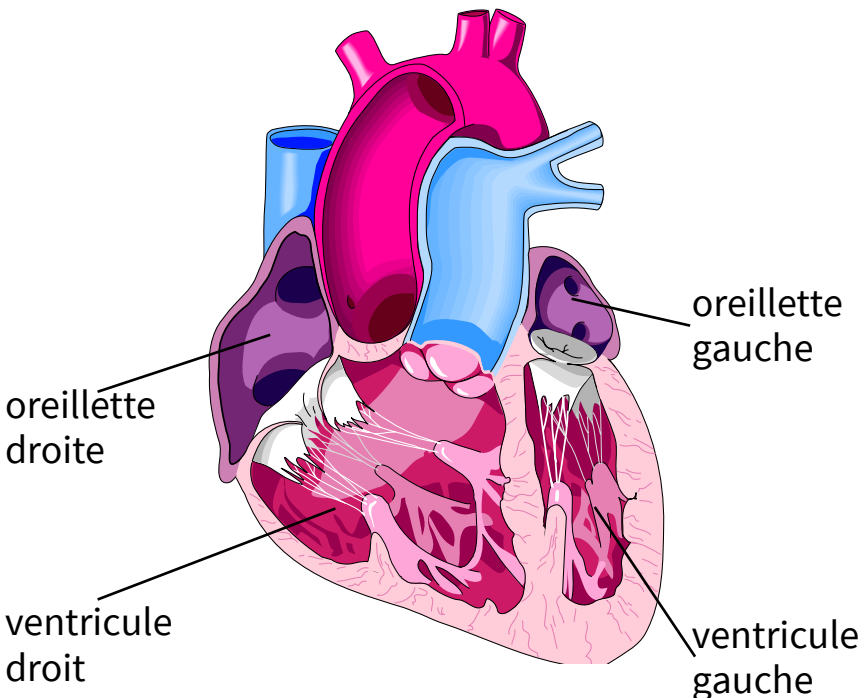
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Vivre avec un stimulateur cardiaque (pacemaker)

Votre médecin vous a recommandé un stimulateur cardiaque. La présente brochure vous informe au sujet de cet appareil.

## Comment bat votre cœur?

Le cœur est doté d'un système électrique qui contrôle la vitesse à laquelle il bat. Un rythme cardiaque normal commence dans la partie supérieure du cœur (les oreillettes\*) et se propage à la partie inférieure (les ventricules). Cela permet au cœur de se remplir de sang. Le sang est ensuite envoyé dans votre corps.



## **Symptômes d'un problème de rythme cardiaque**

Les problèmes de rythme cardiaque peuvent causer différents symptômes. Cela dépend de la façon dont votre circulation sanguine (mouvement du sang dans votre corps) est affectée.

**Les symptômes les plus courants sont les suivants.**

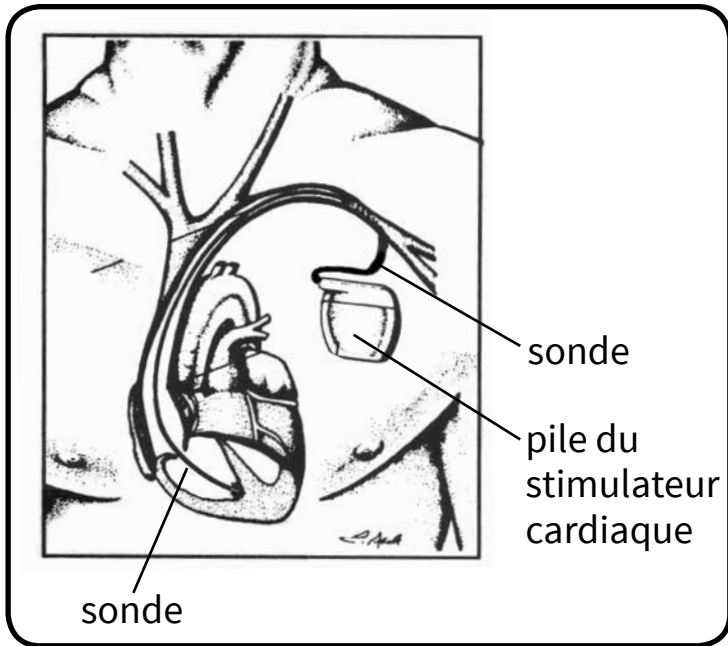
- › Évanouissement
- › Impression de vertige
- › Étourdissements

**Voici d'autres symptômes possibles.**

- › Fatigue
- › Essoufflement
- › Douleur thoracique (dans la poitrine)
- › Enflure des pieds ou des chevilles

## **Qu'est-ce qu'un stimulateur cardiaque?**

On utilise le stimulateur cardiaque (pacemaker) pour éviter que le cœur batte trop lentement. Il peut aussi être utilisé pour augmenter votre fréquence cardiaque selon l'activité que vous faites.



Un mince fil isolé appelé sonde est placé dans une veine et passé dans votre cœur. La sonde est jointe au générateur du stimulateur cardiaque.

Votre stimulateur cardiaque ne générera des impulsions que si votre cœur en a besoin. Une pile est scellée à l'intérieur de l'appareil. La durée de vie de votre stimulateur cardiaque dépendra de la fréquence à laquelle la pile sera utilisée.

**Habituellement, la durée de vie de la pile du stimulateur cardiaque se situe entre 7 et 10 ans.**

**Vous aurez besoin d'un nouvel appareil quand la pile deviendra faible.** Il ne sera peut-être pas nécessaire de changer la sonde au moment de remplacer l'appareil.

**La présente brochure n'est qu'un guide. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à parler à vos fournisseurs de soins. Nous sommes là pour vous aider.**

## **Se préparer**

- Veuillez utiliser des lingettes imprégnées de chlorhexidine à 2 % la veille et le matin de votre intervention.
- Ne mangez pas et ne buvez pas après minuit le jour de l'implantation de l'appareil (mise en place). Vous pourrez peut-être prendre un déjeuner léger si votre intervention est prévue en après-midi.
- On vous demandera de signer un formulaire de consentement.
- L'infirmière pourrait utiliser une tondeuse à cheveux pour enlever les poils sur votre poitrine, au besoin.

## **Que se passera-t-il pendant l'intervention?**

- Votre stimulateur cardiaque sera implanté à la salle d'opération ou à la salle de cathétérisme cardiaque.
- Avant votre intervention, vous rencontrerez le médecin et l'anesthésiste (médecin qui vous donnera un médicament qui vous rendra somnolent).
- Le médecin fera une petite incision (coupure) dans le haut de votre poitrine pour insérer la sonde dans une veine qui se rend à votre cœur.
- C'est également à partir de cette incision que l'appareil sera placé sous votre peau. L'appareil pourrait faire une petite bosse sous votre peau, mais elle ne sera pas visible lorsque vous porterez des vêtements.

- L'appareil sera mis à l'essai pendant l'intervention pour vérifier s'il fonctionne bien. Vous ne sentirez pas cet essai.

## **Après l'intervention**

- On vous fera un électrocardiogramme (ECG) et une radiographie du thorax.
- Une infirmière vérifiera votre pansement.
- Vous pourrez manger et boire normalement.
- Pendant quelques jours, il pourrait y avoir de l'enflure et une sensibilité au toucher autour de l'incision (coupure). Demandez des analgésiques (médicaments contre la douleur), au besoin.

## **Suivi**

- Une visite à la Clinique des stimulateurs cardiaques sera planifiée pour un suivi.
- On vérifiera votre stimulateur cardiaque 2 fois par année à la clinique ou à la maison, au moyen d'un dispositif de surveillance.
- À la clinique, un appareil spécial appelé programmeur vérifiera votre stimulateur cardiaque. Cela n'est pas douloureux. Vous pourriez avoir l'impression qu'on place un gros pain de savon sur votre poitrine. L'appareil est branché à un ordinateur qui permet de voir comment fonctionne votre stimulateur cardiaque.

# À la maison

## Soins de l'incision

- Enlevez le premier pansement entre 2 et 4 jours après l'intervention.
- Laissez les Steri-Strips<sup>MC</sup> (rubans adhésifs) en place. Elles se trouvent sur votre peau, sous le pansement. Elles s'enlèveront d'elles-mêmes après 7 à 10 jours.
- Ne prenez pas de douche jusqu'à ce que l'incision (coupure) soit bien guérie.
- Vous pourriez ressentir une sensation gênante à l'endroit de l'incision. Prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) pourrait aider. Demandez de l'aide à l'infirmière ou au pharmacien si vous en avez besoin.

Nous vous recommandons de faire un suivi avec votre professionnel de la santé familial entre 2 et 4 jours après votre intervention. Si vous avez des questions au sujet de votre intervention, appelez votre professionnel de la santé familial.

**Regardez chaque jour votre incision jusqu'à ce qu'elle soit guérie pour vérifier s'il y a des signes d'infection. Appelez votre médecin immédiatement si vous avez un des symptômes d'infection suivants :**

- › Fièvre de plus de 38 °C/100 °F
- › Écoulement provenant de l'incision
- › Rougeur
- › Enflure
- › Plus de douleur qu'à l'habitude

## Appareils électriques

- L'utilisation des appareils électroménagers, y compris le four à micro-ondes, ne présente pas de danger.
- Mettez à la terre tous les appareils électriques et les outils à moteur et gardez-les en bon état. Cela comprend les outils de jardinage et d'atelier et le matériel de bureau.
- Dites à votre dentiste et à vos autres professionnels de la santé que vous avez un stimulateur cardiaque.
- Ne vous penchez pas au-dessus d'un moteur en marche. Certains équipements ou gros moteurs peuvent interférer avec le fonctionnement de votre stimulateur cardiaque. Cela pourrait entraîner des étourdissements et vous faire perdre connaissance. L'appareil fonctionnera normalement quand vous vous éloignerez de l'équipement en cause.
- Vous pouvez utiliser un téléphone intelligent en prenant certaines mesures de précaution. Tenez votre téléphone intelligent à au moins 6 pouces (15 cm) de votre stimulateur cardiaque. Ne placez pas votre téléphone intelligent dans une poche qui se trouve au-dessus de votre stimulateur cardiaque.



- Marchez normalement quand vous passez dans des détecteurs de vol à l'entrée des magasins et dans les contrôles de sécurité dans les aéroports. Votre appareil pourrait déclencher l'alarme, mais il continuera à fonctionner normalement. Montrez votre carte d'identité indiquant la présence de votre stimulateur cardiaque et **demandez une fouille par palpation, sans utilisation d'un détecteur portatif.**

## Carte d'identité et MedicAlert®

On vous remettra une carte d'identité temporaire avant votre départ de l'hôpital. Elle indiquera le type de stimulateur cardiaque que vous avez et la date de sa mise en place. Après environ 1 mois, l'entreprise qui fabrique le stimulateur cardiaque vous enverra une carte d'identité permanente. Cette information sera utile si vous devez voir un médecin qui ne vous connaît pas.



Renseignez-vous sur la façon d'obtenir un bracelet MedicAlert® avant de quitter l'hôpital. Portez ensuite votre MedicAlert® en tout temps.

## Activités

### Au cours des 6 à 8 prochaines semaines

- Ne faites pas de mouvements brusques et saccadés qui éloignent le bras du côté de votre stimulateur cardiaque de votre corps (comme quand la laisse du chien tire sur votre bras quand vous le promenez).
- N'appliquez pas de pression directe sur votre stimulateur cardiaque. N'appuyez pas sur la peau qui recouvre votre stimulateur cardiaque.
- Ne levez pas le bras du côté de votre stimulateur cardiaque au-dessus de votre tête.
- Ne soulevez rien de plus de 5 à 10 livres (2 à 4,5 kg).

Avant de quitter l'hôpital, votre infirmière et votre médecin vous parleront de toute autre limite à respecter dans vos activités.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

Le présent livret n'est qu'une introduction à votre stimulateur cardiaque. Nous vous renseignerons davantage au sujet de votre appareil avant votre retour à la maison. Rappelez-vous que votre appareil vous aidera à vivre une vie aussi active que possible.



### **Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.*

**Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse**

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation* : Santé du cœur

*Illustrations* : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA; Parlay International 1989

*Conception* : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1944 © Octobre 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.