

# Iridotomie au laser

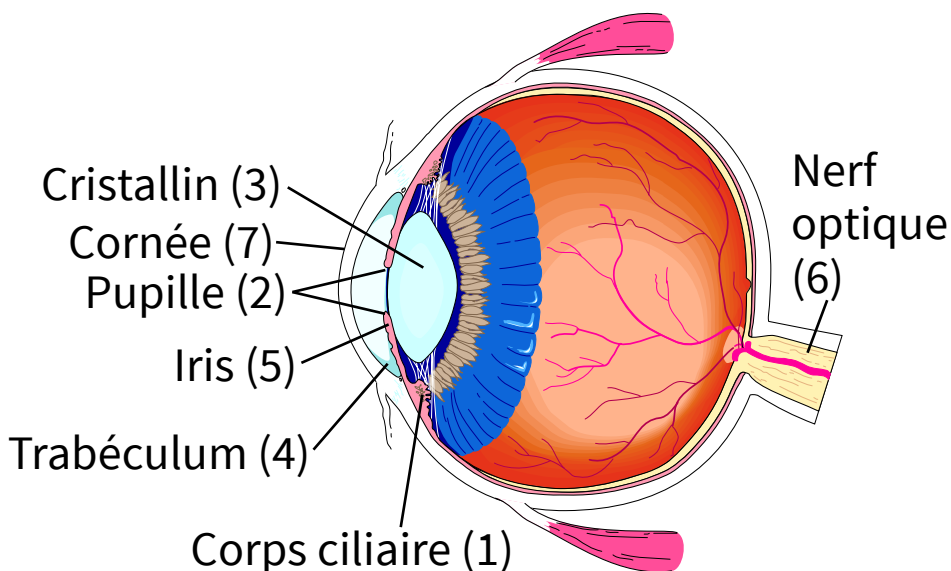
Inscrivez-vous au moyen d'un guichet libre-service dans l'entrée principale des édifices Centennial ou Dickson, du site Victoria General.

Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre, à la salle 2A de l'édifice Centennial.

# Iridotomie au laser

Votre fournisseur de soins de santé a recommandé l'iridotomie au laser pour traiter votre glaucome à angle fermé ou aigu (un type précis de glaucome) ou pour éviter qu'il ne se développe.

Vos yeux sont remplis d'un liquide fabriqué par le corps ciliaire (1). Ce liquide s'écoule à travers la pupille (2), devant le cristallin (3), puis sort par un drain appelé le trabéculum (4). L'iris (5) est la partie colorée de votre œil.

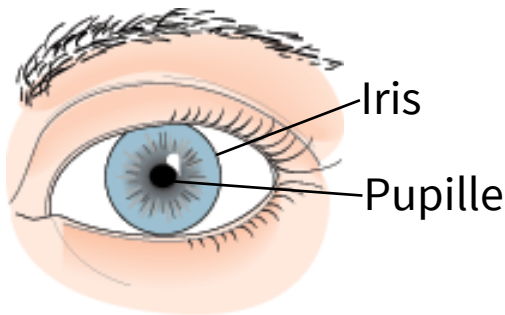


## **Qu'est-ce que le glaucome?**

Le glaucome est une maladie dans laquelle une pression accrue dans l'œil endommage le nerf optique (6 à la page 1). Il survient généralement lorsque le trabéculum (drain) ne fonctionne pas et que le liquide ne peut pas s'écouler de l'œil. L'accumulation de liquide dans la partie avant de l'œil augmente la pression dans l'œil, ce qui endommage le nerf optique. Ce dommage peut d'abord entraîner une perte de la vision latérale (sur les côtés). S'il n'est pas traité, le glaucome peut entraîner une perte de la vision centrale. La perte de vision due au glaucome est irréversible (elle ne peut pas être rétablie).

## Qu'est-ce que l'iridotomie au laser?

Un laser (faisceau lumineux intense) est utilisé pour faire un tout petit trou dans la partie colorée de l'œil (l'iris). Cela permet au liquide dans l'œil de se déplacer plus librement. Comme le laser peut être dirigé avec précision dans l'œil, ce traitement est sécuritaire et fiable.



## Comment me préparer pour le traitement?

- Prenez vos repas comme d'habitude avant de venir au Eye Care Centre.
- Mettez vos gouttes et prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Apportez toutes vos gouttes et tous vos médicaments ou la liste de leurs noms au Eye Care Centre.

- Nous vous suggérons d'amener quelqu'un avec vous pour que cette personne puisse vous ramener à la maison.
- Nous vous donnerons des gouttes ophtalmiques qui pourraient vous donner un léger mal de tête à la hauteur des sourcils. Si c'est le cas, prenez de l'acétaminophène (Tylenol®), sauf indication contraire de votre fournisseur de soins.
- Prévoyez être au Centre pendant environ une heure ou deux.

## **Comment fait-on le traitement?**

- Nous vous demanderons de signer un formulaire de consentement.
- Nous mettrons des gouttes anesthésiques dans votre œil. Cela évitera l'inconfort causé par la lentille de contact spéciale qui sera mise dans votre œil. La lentille gardera vos paupières ouvertes et grossira la région traitée.

- Nous vous demanderons de vous asseoir à l'appareil laser, qui ressemble au microscope utilisé au cabinet de votre spécialiste des yeux. Le rayon laser est contrôlé au moyen du microscope.
- Tentez de rester silencieux et immobile.
- Le traitement au laser ne cause presque jamais de douleur, mais il peut parfois entraîner un léger inconfort.
- Le traitement prendra environ 5 minutes.

## **À quoi m'attendre après le traitement?**

- Continuez à mettre **toutes** vos gouttes ophtalmiques et à prendre vos médicaments comme prescrit.
- Votre médecin pourrait vous demander d'utiliser de nouvelles gouttes anti-inflammatoires durant quelques jours (pour prévenir l'enflure).
- Tout de suite après le traitement, votre vision pourrait être floue.

- Vous devrez peut-être faire de nouveau vérifier la pression dans votre œil plus tard au cours de la journée.
- Vous pouvez faire toutes vos activités habituelles.

## **Quels sont les risques du traitement?**

- L'iridotomie au laser est une intervention très sécuritaire et les complications sont rares.
- Parfois, le traitement doit être répété.
- L'iridotomie au laser cause toujours de l'inflammation. Votre œil sera donc rouge, irrité et sensible à la lumière. Habituellement, cela disparaît en quelques jours. Appelez votre ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux) pour vérifier si vous avez besoin de gouttes anti-inflammatoires. Très rarement, si l'inflammation continue, elle peut causer de l'enflure dans le centre de la vision (œdème maculaire cystoïde) ou sur la partie avant de l'œil (œdème cornéen).

- Rarement, l'iridotomie au laser peut entraîner une augmentation de la pression dans l'œil. Ce problème est habituellement traité au moyen de gouttes ophtalmiques ou de médicaments oraux (par la bouche) et disparaît généralement avec le temps. Très rarement, cette augmentation de la pression peut continuer et exiger une chirurgie.
- Très rarement, l'iridotomie au laser peut entraîner un saignement dans l'œil pendant le traitement. Ce problème, habituellement traité au moyen de gouttes anti-inflammatoires, disparaît sans problème avec le temps.
- Il peut y avoir d'autres images visuelles (halos, lumière vive, jets de lumière vifs ou vision double) dans l'œil traité, mais cela est rare. Presque toutes les personnes qui ont cette rare complication s'y habituent avec le temps et n'en sont pas incommodées. Parfois, ces symptômes peuvent nécessiter un traitement.



- Chez environ 1 personne sur 4, l'angle ne s'ouvre pas. Selon la situation, certaines personnes peuvent avoir besoin d'un autre traitement au laser, d'un autre traitement médical ou d'une chirurgie.
- Votre ophtalmologiste pourrait suggérer un suivi dans un an.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**



**Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.*

*Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : Eye Care Centre*

*Illustration : LifeART Nursing 3 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA*

*Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1945 © Mai 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.