



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Examens en médecine nucléaire

Also available in English: *Nuclear
Medicine Tests* (WN85-1408)



www.nshealth.ca

Examens en médecine nucléaire

Que sont les examens en médecine nucléaire?

Les examens en médecine nucléaire sont utilisés pour diagnostiquer les maladies dans différents systèmes du corps. Une très petite quantité sécuritaire de matière radioactive (radio-isotope) est injectée dans une veine, avalée ou inspirée avant la prise d'images. Une caméra gamma peut être utilisée pour prendre des images de la radioactivité. Pour certains examens, des échantillons de sang, d'urine (pipi) ou d'haleine sont recueillis.

Qui effectue le test?

Un technologue effectue le test et un médecin spécialisé en médecine nucléaire (radioisotopiste) analyse les résultats.

Comment dois-je me préparer à l'examen?

- Seuls certains examens exigent une préparation particulière (p. ex. ne pas manger ou boire). On vous fournira des directives, au besoin.
- **Il est très important d'informer le technologue s'il est possible que vous soyez enceinte, si vous allaitez ou si vous avez récemment passé des examens en médecine nucléaire.**

Que dois-je porter et apporter?

- › Portez des vêtements chauds et confortables, sans boutons ni fermetures éclair.
- › Portez des chaussures faciles à mettre et à enlever.

- › Laissez vos bijoux à la maison.
- › Apportez un chandail chaud sans boutons ni fermetures éclair au cas où vous auriez froid.
- › Videz vos poches.

Comment fait-on l'examen?

- Le radio-isotope est injecté dans une veine, avalé ou inspiré.
- Si une image est requise, la caméra est placée au-dessus de la région à examiner. Vous devrez rester immobile pendant la prise de ces images, mais vous ne ressentirez pas d'inconfort.
- Il est possible que l'on prenne des échantillons de sang, d'urine (pipi) ou d'haleine.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen peut durer de 10 minutes à 2 heures ou plus, selon le type d'examen. On ne pourra vous dire qu'une heure approximative de retour et de prise d'images. Tenez-en compte au moment d'organiser votre horaire. Vous devrez peut-être retourner plus d'une fois ou plus d'une journée pour la prise de toutes les images requises pour votre examen.

Combien de temps le radio-isotope restera-t-il dans mon corps?

Cela dépend du type de radio-isotope utilisé. La plupart des radio-isotopes ne sont pas actifs longtemps et le niveau de radiation chute très rapidement.

La radiation est-elle dangereuse pour moi?

Non. La dose de radio-isotope est tellement faible qu'elle ne vous fera aucun mal.

Y a-t-il des complications ou des effets secondaires?

Les radio-isotopes utilisés pour les examens en médecine nucléaire ne causent habituellement pas d'effets secondaires. Certains examens exigent la prise de médicaments pour obtenir des résultats plus complets. Il arrive parfois que ces médicaments causent une réaction chez certaines personnes, mais cela est rare. Si des médicaments sont nécessaires pour votre examen, on vous le dira à l'avance.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, veuillez laisser un message au 902-473-1595 pour que nous puissions donner cette place à un autre patient.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Imagerie diagnostique

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1962 © Novembre 2018, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.