



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Opération de la cataracte

Also available in English:
Cataract Surgery (WW85-0135)

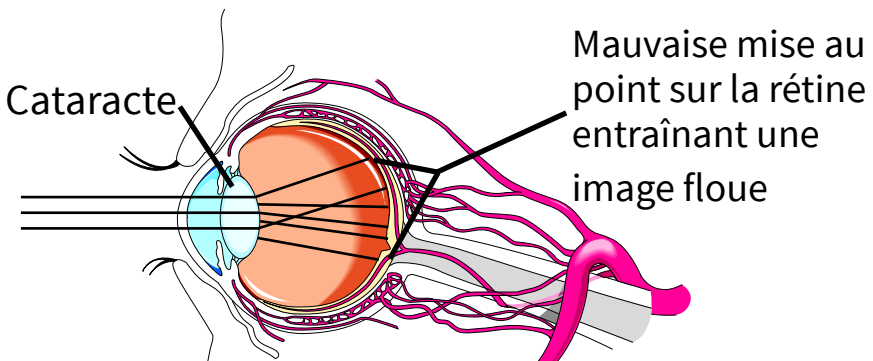
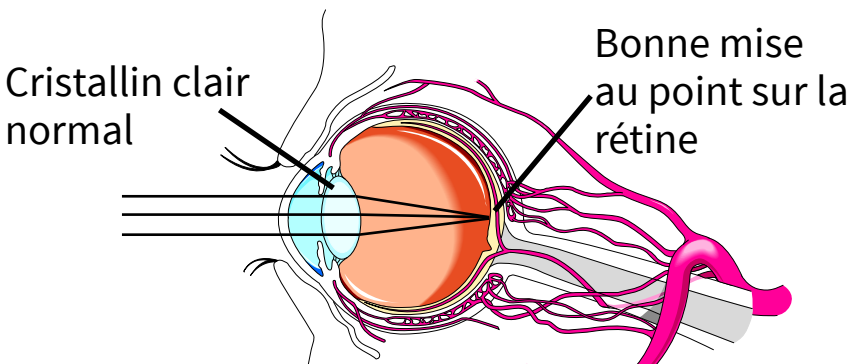


www.nshealth.ca

Opération de la cataracte

Qu'est-ce qu'une cataracte?

La cataracte est une diminution de la transparence (opacification) du cristallin, dans l'œil. Le centre du cristallin se durcit, ce qui fait en sorte que la lumière a de la difficulté à bien passer. Les symptômes courants de la cataracte sont une vision trouble et la présence de halos autour des lumières. Les cataractes peuvent être causées par l'âge, une lésion oculaire, une maladie et certains médicaments.



Opération de la cataracte

Il est facile de retirer les cataractes grâce aux nouvelles techniques chirurgicales. On utilise habituellement un anesthésique local, ce qui signifie que vous êtes éveillé pendant l'opération. Le médecin vous donne un médicament pour insensibiliser votre œil ou vos yeux. Il peut aussi vous donner un médicament pour vous détendre (un sédatif).

Le chirurgien effectue une petite incision (coupure) à l'avant de votre œil. La cataracte est retirée et une nouvelle lentille en plastique est placée dans votre œil, derrière la pupille.

Le jour de l'opération

- Veuillez lire la brochure *Préparation en vue de la chirurgie oculaire*.
- L'infirmière mettra des gouttes ophtalmiques dans votre œil.
- On pourrait placer une intraveineuse (IV) dans une veine de votre bras pour administrer les médicaments.
- On vous conduira à la salle d'opération.
- Après l'opération, vous retournerez à l'unité de chirurgie de jour.
- Vous pourrez retourner à la maison après 10 à 15 minutes.

Instructions à suivre après le congé

- Vous porterez un couvre-œil. Portez-le jusqu'à la prochaine rencontre avec votre chirurgien. Ou, on vous dira quand l'enlever.
- Votre rendez-vous avec le chirurgien est le _____ à _____.

À la maison

- Vous pourriez avoir des rougeurs ou des contusions à l'œil tout de suite après l'opération.
- Continuez à prendre les médicaments qui vous ont été prescrits par vos autres médecins.
- Prenez des comprimés de Tylenol® pour toute sensation gênante à l'œil.
- **Votre médecin vous dira pendant combien de temps les utiliser. Vous porterez le couvre-œil toutes les nuits pendant une à trois semaines, selon les directives reçues.** Cela a pour but de prévenir les lésions à l'œil pendant votre sommeil.
- Protégez votre œil en portant des lunettes, des lunettes de soleil ou un couvre-œil en tout temps. Ne portez pas de tampon oculaire de coton (ouate).

- Utilisez une petite serviette propre et l'eau du robinet pour nettoyer le contour de l'œil en douceur. Ne mettez pas de pression et ne frottez pas.
- Vous pouvez vous doucher, prendre un bain et vous laver les cheveux, mais évitez d'avoir du savon dans l'œil pendant au moins deux semaines.
- Il est possible que votre vision ne soit pas claire avant que vous ayez de nouvelles lunettes. Il est normal que votre vision soit floue.
- Vous pouvez faire la plupart de vos activités habituelles. Vous pouvez aussi vous pencher, pour mettre vos chaussures par exemple. Vous pouvez lire, écrire et regarder la télévision.
- Si vous avez une impression de tension ou de pression dans l'œil, arrêtez toute activité. **Ne soulevez pas d'objets de plus de 20 livres (9 kilos).**
- Toutes les activités sont habituellement permises une semaine après l'opération. Vérifiez auprès de votre chirurgien.
- Demandez à votre chirurgien quand vous pourrez recommencer à travailler ou à conduire.

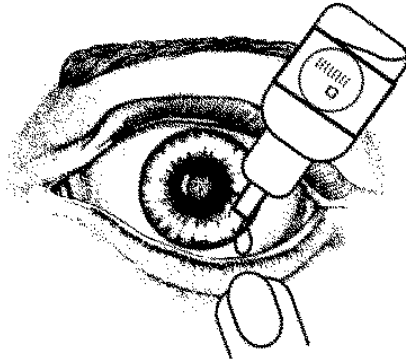
- Veuillez apporter tous les médicaments pour vos yeux et toutes les instructions écrites lorsque vous rencontrez votre chirurgien.
- Allez à vos rendez-vous de suivi avec le chirurgien.

Utilisation des gouttes ophtalmiques

Suivez l'horaire que vous a fourni l'infirmière ou le médecin pour les médicaments pour les yeux.

- Lavez-vous bien les mains.
- Agitez bien la bouteille.
- Penchez la tête vers l'arrière. Vous pouvez vous asseoir ou vous étendre.
- Ouvrez les deux yeux et regardez vers le haut. Avec un doigt, abaissez la paupière inférieure.
- En tenant la bouteille dans l'autre main, placez-la le plus près possible de la paupière sans toutefois la toucher. Placez une goutte dans la pochette formée en abaissant la paupière inférieure.
- Ne touchez pas votre paupière ou votre œil avec la bouteille.





- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé pendant une bonne minute.
- Avec un mouchoir, essuyez doucement l'excès de liquide sur votre joue.
- Lavez-vous bien les mains après l'administration des gouttes.
- **N'arrêtez pas d'utiliser vos gouttes sans avoir d'abord vérifié auprès de votre médecin.**

Signalez immédiatement les symptômes suivants à votre chirurgien.

- › Une douleur intense, de l'enflure ou un écoulement anormal
- › Une diminution ou une perte soudaine de la vision
- › Des éclairs de lumière soudains dans l'œil
- › Une ombre, comme si on avait fermé un rideau sombre devant votre œil

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien, appelez à l'hôpital Victoria General au 902-473-2222 et demandez à ce qu'un résident en ophtalmologie soit appelé, ou rendez-vous au service d'urgence le plus près.

Centre des sciences de la santé QEII

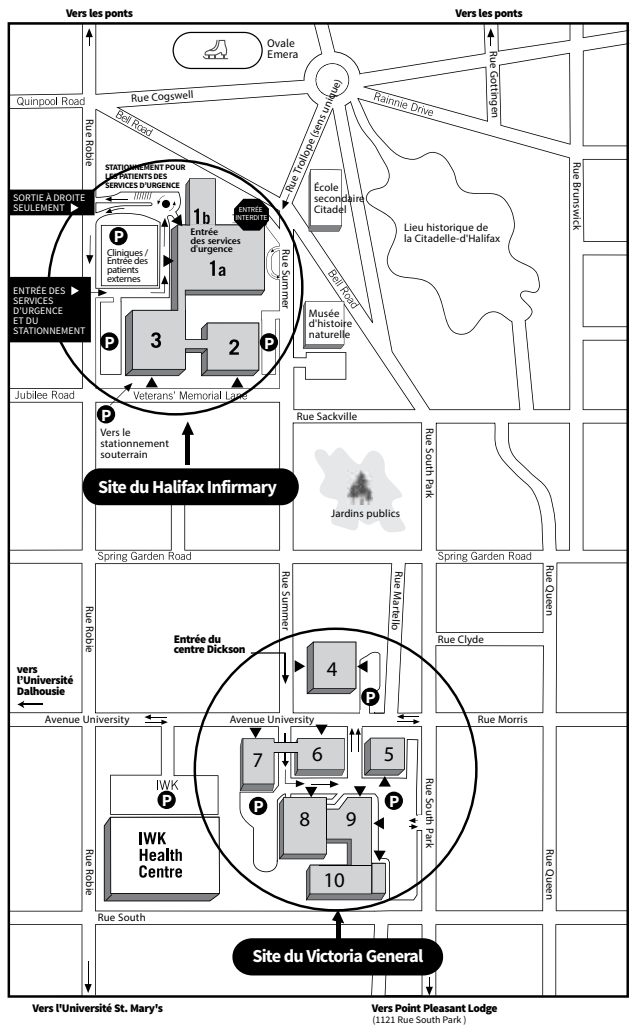
Comprend 10 bâtiments répartis sur deux sites

Site du Halifax Infirmary	
1a.	Halifax Infirmary
b.	Services d'urgence
2. Édifice Abbie J. Lane Memorial	
3. Édifice Camp Hill Veterans' Memorial	
Site VG	
4. Centre de réadaptation de la Nouvelle-Écosse	
5. Édifice Bethune	
6. Laboratoires de l'édifice Mackenzie	
7. Centre de recherche clinique	
8. Édifice Dickson	
9. Édifice Victoria	
10. Édifice Centennial	

- Ⓟ Stationnement des patients
- ▶ Portes d'entrée

Veillez éviter d'utiliser des produits parfumés lorsque vous êtes au QEII.

Pin A504 Fr. 10/2018



Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : personnel de l'ophtalmologie et des chirurgies d'un jour, Halifax, QEII

Illustration : LifeART Super Anatomy 1, Health Care 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp.
USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2062 © Mars 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.