



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Warfarine sodique

Also available in English:
Warfarin Sodium (QV85-0373)



www.nshealth.ca

Warfarine sodique

Qu'est-ce que la warfarine sodique?

- La warfarine sodique est un anticoagulant oral. Un anticoagulant est un médicament qui réduit les risques de caillots de sang. Un anticoagulant oral (pris par la bouche) est un médicament utilisé pour prévenir et traiter la coagulation sanguine anormale (transformation du sang en caillot).

Ce médicament :

- › prévient la formation de caillots de sang;
- › évite que les caillots de sang existants grossissent;
- › réduit le risque que les caillots de sang se détachent et se déplacent vers les organes vitaux (embolie).

Coumadin® est le nom de marque de la warfarine sodique.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Pourquoi dois-je prendre un anticoagulant oral?

On utilise ce médicament pour vous traiter si vous avez au moins un des problèmes de santé suivants :

- › fibrillation auriculaire ou atriale (rythme cardiaque irrégulier)
- › valvule prothétique (artificielle)
- › thrombose veineuse (caillot de sang dans une veine profonde) ou embolie pulmonaire (artère du poumon bloquée par un caillot de sang)
- › infarctus du myocarde (crise cardiaque)
- › un autre problème connexe

Habituellement, le sang forme des caillots en cas de blessure ou lésion. Des caillots anormaux peuvent toutefois se former sans blessure ou lésion.

Comment dois-je prendre ce médicament?

- Il y a des comprimés de différentes couleurs pour les différentes doses (quantités de médicament). Assurez-vous de prendre la bonne dose, comme prescrit par votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien.
- Prenez votre anticoagulant à la même heure chaque jour, de préférence le soir.
- Vous pouvez prendre ce médicament avec ou sans nourriture.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament sans en avoir d'abord parlé à votre fournisseur de soins de santé.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

- Prenez la dose manquée dès que vous constatez l'avoir oubliée, à n'importe quelle heure de cette journée.
- Ne prenez pas une double dose de médicament. Si vous constatez que vous avez oublié une dose uniquement le lendemain, ne la prenez pas et continuez avec la prochaine dose, comme vous le faites habituellement. Notez la dose manquée.
- Signalez toutes les doses manquées au fournisseur de soins de santé ou au pharmacien qui s'occupe de votre traitement par anticoagulant oral.

Analyses sanguines RIN (ou INR)

- Le Rapport international normalisé (RIN ou INR pour *International Normalized Ratio*) est une analyse sanguine utilisée pour surveiller le traitement à la warfarine. Cette analyse sanguine est nécessaire pour planifier la quantité de warfarine dont vous avez besoin pour prévenir la formation de caillots de sang anormaux. La bonne quantité de warfarine est différente pour chaque personne.
- Il est important de faire régulièrement cette analyse sanguine. Si votre sang coagule trop rapidement, il y a un risque de caillot de sang. Si votre sang coagule trop lentement, le risque de complications liées à des saignements est accru.

- Lorsque vous commencez à prendre de la warfarine, vous devez faire une analyse sanguine RIN deux à trois fois par semaine.
- Quand votre fournisseur de soins de santé aura défini les doses qui vous conviennent, vous devrez probablement faire l'analyse sanguine toutes les semaines ou aux deux semaines pendant quelques semaines.
- Si les résultats des analyses demeurent stables et qu'ils se situent dans la fourchette recommandée, vous pourrez faire l'analyse sanguine aux trois à quatre semaines.

Interactions médicamenteuses

- La warfarine est extrêmement sensible aux effets des autres médicaments.
- Informez immédiatement le fournisseur de soins de santé ou le pharmacien qui s'occupe de votre traitement par anticoagulant oral si vous commencez un nouveau médicament ou si vous cessez d'en prendre un, y compris les produits en vente libre, les produits à base d'herbes médicinales et les vitamines.
- Évitez l'aspirine (Aspirin®) et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), sauf en cas d'avis contraire.



Interactions avec les aliments

- Le fait de manger beaucoup d'aliments contenant de la vitamine K (p. ex., légumes à feuilles verts) peut réduire l'efficacité de la warfarine. La vitamine K est utilisée comme « antidote » pour inverser les effets d'une trop grande quantité de warfarine.
- Essayez d'être constant dans la qualité et la quantité d'aliments que vous consommez et informez le fournisseur de soins de santé ou le pharmacien qui s'occupe de votre traitement par anticoagulant oral de tout changement important.
- Limitez la consommation d'alcool à un verre par jour ou moins, puisque l'alcool augmente l'effet de la warfarine.

Quels sont les effets secondaires possibles de la warfarine?

Communiquez **immédiatement** avec un fournisseur de soins de santé si vous constatez les signes de saignement suivants :

- › saignements de nez
- › saignements des gencives
- › sang dans les crachats quand vous toussiez
- › ecchymoses (bleus) inhabituelles
- › sang dans l'urine (pipi)
- › selles noires (caca)
- › coupures qui n'arrêtent pas de saigner

Mesures de sécurité

- Signalez à votre fournisseur de soins de santé tout changement dans votre état de santé qui dure plus que quelques jours.
- Vous ne devez pas prendre de warfarine pendant la grossesse. Informez immédiatement votre fournisseur de soins de santé ou pharmacien si vous devenez enceinte pendant que vous prenez ce médicament.
- Informez tous vos fournisseurs de soins de santé que vous prenez de la warfarine.
- Portez un bracelet MedicAlert® ou ayez avec vous une carte d'identité qui indique que vous prenez de la warfarine.
- Évitez les activités qui augmentent le risque de blessure, comme les sports de contact.
- Sachez les numéros de téléphone de vos fournisseurs de soins de santé en cas d'urgence.



Vous avez des questions?

Clinique d'anticoagulothérapie

Téléphone : 902-473-6600

Télécopieur : 902-473-6812

Programme de traitement des thromboses et d'anticoagulothérapie

Téléphone : 902-473-7985

Télécopieur : 902-473-6260

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Services de la pharmacie

Révision : Services d'hématologie, QEII

Illustration : LifeART Emergency 2 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2063 © Février 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.