



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2019

# Calculs biliaires

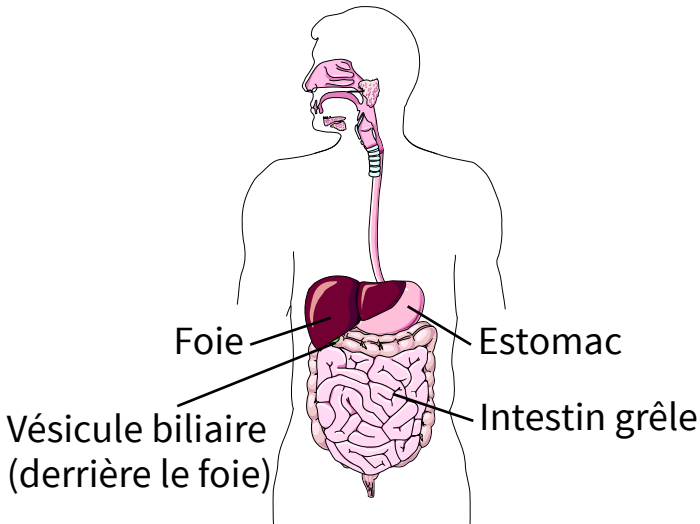
Also available in English:  
*Gallstones* (WA85-1543)



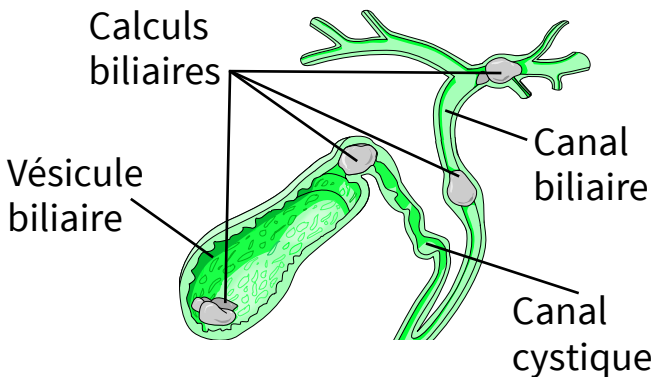
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Calculs biliaires

La vésicule biliaire est un petit sac qui se trouve dans la partie supérieure droite de l'abdomen (région du ventre). Elle emmagasine la bile produite par le foie. La bile vous aide à digérer le gras.



Au début, les calculs biliaires sont de petites particules (pierres), mais ils grossissent avec le temps. Ils peuvent causer des problèmes s'ils bloquent les voies dans lesquelles la bile se déplace.



## **Qu'est-ce qui cause les calculs biliaires?**

Les calculs biliaires peuvent se former quand il y a un déséquilibre dans les substances chimiques qui se trouvent dans la vésicule biliaire.

## **Il y a deux principaux types de calculs biliaires.**

- Calculs biliaires de cholestérol : quand il y a trop de cholestérol dans la bile.
- Calculs biliaires pigmentaires : quand la bile contient trop de bilirubine.

Nous ne connaissons pas la cause de ces déséquilibres.

## **Les calculs biliaires sont plus courants chez :**

- › les personnes qui ont des antécédents familiaux de calculs biliaires;
- › les personnes obèses, particulièrement les femmes;
- › les femmes qui prennent des contraceptifs oraux (pilules anticonceptionnelles);
- › les femmes qui ont été enceintes;
- › les personnes qui ont récemment perdu beaucoup de poids;
- › les hommes qui ont rapidement perdu du poids et qui en ont ensuite repris;

- › les personnes sédentaires (qui ont tendance à être beaucoup assises et à ne pas faire d'activité physique);
- › les personnes qui mangent beaucoup d'aliments gras;
- › les diabétiques.

## **Quels sont les symptômes?**

- La plupart des personnes qui ont des calculs biliaires n'ont pas de symptômes. Cela s'explique par le fait que les calculs restent dans la vésicule biliaire et ne causent pas de problèmes.
- Parfois, les calculs biliaires causent une cholécystite (inflammation de la vésicule biliaire). On parle alors d'une crise de la vésicule biliaire.
  - › Le principal symptôme est une douleur soudaine qui s'intensifie rapidement. La douleur peut être du côté droit du corps, juste en dessous des côtes, entre les omoplates ou dans l'épaule droite.
- Voici d'autres symptômes:
  - › Nausée (mal de cœur);
  - › Vomissements;
  - › Transpiration;
  - › Agitation (difficulté à rester calme, impression de devoir bouger).

## Si vous avez une crise de la vésicule biliaire...

- Reposez-vous jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
- Lorsque vous mangerez de nouveau, commencez par des liquides clairs comme de l'eau, du thé, du bouillon, du Gatorade<sup>MD</sup> ou du Jell-O<sup>MD</sup>.
- Si les liquides passent bien, vous pouvez essayer de manger de petites quantités d'aliments simples, comme du riz, des céréales cuites, de la soupe, du pain, des craquelins, des pommes de terre au four, des bananes ou de la compote de pommes. **Ne mangez pas d'aliments frits, épicés ou gras.**
- Quand la douleur aura disparu depuis deux ou trois jours, recommencez à manger normalement. Prenez de petites portions plus souvent.
- Prenez des médicaments contre la douleur, au besoin, comme prescrit par votre fournisseur de soins de santé.

## Comment diagnostique-t-on les calculs biliaires?

Dans bien des cas, les calculs biliaires sont découverts par hasard dans le cadre d'une analyse sanguine, d'une radiographie, d'une échographie ou d'une tomodensitométrie (CT scan).

## **Comment traite-t-on les calculs biliaires?**

Les calculs biliaires ne sont traités que dans les cas suivants :

- › ils causent de l'inflammation;
- › ils bloquent le canal biliaire;
- › ils passent du canal biliaire aux intestins.

## **Alimentation**

Nous recommandons un régime alimentaire équilibré et des repas réguliers. Éviter les aliments riches en gras (lipides) saturés peut aider à prévenir la formation de calculs biliaires.

### **Conseils pour éviter les gras saturés**

- Vérifiez les étiquettes des aliments pour savoir combien il y a de gras dans une portion. Choisissez les aliments qui ont le plus faible % de la valeur quotidienne (VQ) en lipides. Recherchez un % VQ de moins de 5 % de lipides.
- Plutôt que de faire frire les aliments, faites-les griller, cuire au four, rôtir sur le barbecue, pocher, cuire à la vapeur ou au four à micro-ondes.
- Limitez la quantité de gras ajoutés aux aliments. Utilisez moins d'huile lorsque vous cuisinez. Mettez moins de beurre, de vinaigrette, de margarine et de mayonnaise.

- Prenez de plus petites portions de viande, de volaille et de poisson. Une portion a la taille d'un jeu de cartes. Enlevez tout le gras visible avant la cuisson.

Certains aliments déclenchent la douleur chez beaucoup de personnes qui ont des calculs biliaires. Voici des déclencheurs courants :

- › les œufs;
- › le porc;
- › les aliments frits, gras ou épicés;
- › la crème, le beurre, le fromage.

## **Opération**

Si vous avez des crises de la vésicule biliaire à répétition, il pourrait être nécessaire de vous enlever la vésicule biliaire (cholécystectomie). Il s'agit habituellement d'une chirurgie laparoscopique. Dans le cadre de cette technique chirurgicale, le chirurgien fait plusieurs petites incisions (coupures) et utilise une caméra pour voir à l'intérieur du corps. Si la vésicule biliaire est très enflammée, une opération ouverte pourrait être nécessaire. Le chirurgien fait alors une plus grosse incision pour retirer la vésicule biliaire.

## **Cholangiopancréatographie rétrograde endoscopique (CPRE)**

Si l'opération n'est pas possible dans votre cas, vous pourriez avoir une CPRE. Dans le cadre de cette intervention, un tube souple muni d'une caméra à fibres optiques (endoscope) est entré par votre bouche, puis descendu dans votre gorge, votre appareil digestif, puis votre vésicule biliaire. Un fil chauffé à l'électricité est utilisé pour élargir l'ouverture du canal biliaire. Les calculs sont alors retirés ou laissés en place pour passer par l'intestin. On vous donnera un anesthésique local (médicament servant à insensibiliser une partie de votre corps pour ne pas que vous ressentiez de douleur).

## **Quels sont les risques possibles des calculs biliaires?**

- **Colique biliaire** – Cela se produit quand un calcul biliaire est bloqué dans l'ouverture de la vésicule biliaire et qu'il ne passe pas facilement.
- **Infection** – La fièvre et les frissons sont les symptômes d'une infection. Dans de tels cas, la vésicule biliaire est habituellement enlevée.
- **Jaunisse** – Si un calcul biliaire quitte la vésicule biliaire et reste coincé dans le canal biliaire, il peut empêcher la bile de passer par l'intestin. La bile passe alors dans la circulation sanguine et cause la jaunisse (peau jaunâtre).



Si vous avez ces symptômes, on pourrait devoir vous opérer pour vous enlever la vésicule biliaire.

## **Puis-je vivre sans vésicule biliaire?**

Oui. Le foie fait assez de bile pour digérer une alimentation normale. La bile s'écoulera du foie en passant par le canal hépatique pour se rendre à l'intestin grêle.

Vous pourriez avoir la diarrhée (selles liquides) pendant un certain temps. La durée varie d'une personne à l'autre. Comme votre corps n'a plus d'endroit où emmagasiner la bile, il pourrait avoir de la difficulté à absorber l'excédent de liquide. L'excédent de liquide sort en passant par l'intestin, ce qui peut causer la diarrhée. Avec le temps, votre corps apprendra à produire moins de bile et vous irez à la selle normalement.

**Appelez votre fournisseur de soins de santé ou rendez-vous au service des urgences le plus près dans les situations suivantes.**

- › Votre douleur augmente.
- › Vous continuez à vomir.
- › Votre fièvre est plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F).
- › Votre ventre est enflé ou dur au toucher.
- › Vous avez des symptômes inhabituels qui vous inquiètent.

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : Service des urgences*

*Illustration : LifeART Super Anatomy 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2087 © Décembre 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.