

ECG à l'effort

Veillez vous présenter
30 minutes avant l'heure de
votre rendez-vous.

ECG à l'effort

Qu'est-ce qu'un ECG à l'effort?

- Un électrocardiogramme (ECG) à l'effort mesure la réaction de votre cœur à l'activité physique. On parle parfois d'épreuve d'effort sur tapis roulant.

Pourquoi fait-on le test?

L'ECG à l'effort est effectué pour les raisons suivantes :

- aider votre médecin à savoir si votre cœur reçoit suffisamment de sang;
- indiquer dans quelle mesure vous pouvez faire de l'activité physique;
- indiquer si vous faites de l'arythmie (problème au niveau de la fréquence ou du rythme cardiaque).

Comment me préparer au test?

- Veuillez apporter vos médicaments ou une liste de vos médicaments à votre rendez-vous.
- Prenez vos médicaments comme d'habitude, sauf si votre fournisseur de soins de santé vous a donné d'autres instructions.
- Mettez des vêtements amples.
- Portez des chaussures de marche confortables.
- Le médecin discutera avec vous des risques du test.
- On vous demandera de signer un formulaire de consentement.

- Vous pouvez manger avant votre test, mais comme vous allez faire de l'exercice, nous vous conseillons de prendre un repas léger.

Combien de temps dure le test?

- Il faut habituellement entre 30 et 45 minutes.

Comment fait-on le test?

- Un technologue ou un médecin sera avec vous pendant le test.
- Des électrodes (timbres collants qui conduisent l'électricité) similaires à celles utilisées pour un ECG seront placées sur votre poitrine. Elles seront connectées à un écran de contrôle par des fils. Cela nous permettra de surveiller de très près votre rythme cardiaque pendant le test.
- Vous monterez sur le tapis roulant et marcherez selon les instructions qui vous seront données. Nous ajusterons la vitesse et l'inclinaison du tapis roulant.
- Nous vérifierons votre tension artérielle avant, pendant et après le test.

Informez le technologue ou le médecin des situations suivantes :

- › malaise pulmonaire, douleur à la mâchoire ou au bras;
- › mal de cœur (estomac);
- › étourdissements;
- › essoufflement;
- › trop grande fatigue pour continuer.

Quand vais-je avoir les résultats?

- Votre fournisseur de soins de santé familial aura les résultats du test dans quelques jours. Il les examinera avec vous.

N'hésitez pas à poser des questions ou à faire part de vos préoccupations au technologue ou au médecin. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Services de cardiologie

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2095 © Mars 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.