



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Utilisation des gouttes pour les yeux

Also available in English:
Using Eye Drops (WW85-0137)



www.nshealth.ca

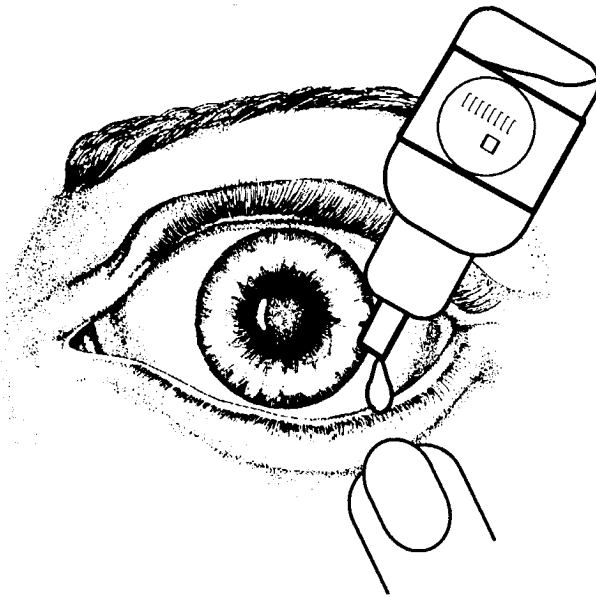
Utilisation des gouttes pour les yeux

- Lavez-vous bien les mains.



- Agitez la bouteille.

- Vous pouvez vous asseoir ou vous étendre. Penchez la tête vers l'arrière.



- Ouvrez les deux yeux et regardez vers le haut. Avec un doigt, abaissez la paupière inférieure.

- En tenant la bouteille dans l'autre main, placez-la le plus près possible de la paupière sans toutefois la toucher. Placez une goutte dans la pochette formée en abaissant la paupière inférieure.
- Ne mettez pas de gouttes sur la cornée. Comme elle est sensible, cela causerait une sensation de brûlure.
- Ne touchez pas votre paupière ou votre œil avec la bouteille.
- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé pendant une bonne minute. Avec un mouchoir, essuyez doucement l'excès de liquide sur votre joue.
- Ne mettez qu'une goutte à la fois. Si vous avez besoin de plus d'une goutte, attendez cinq minutes entre les gouttes.
- N'arrêtez pas d'utiliser vos gouttes sauf si votre médecin vous dit de le faire.
- Lavez-vous bien les mains.

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Eye Care Centre

Illustration : Parlay International; LifeART Health Care 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. É.-U.

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2096 © Décembre 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.