



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2020

# Prendre soin de votre cathéter de dialyse péritonéale

Also available in English: *Care of Your  
Peritoneal Dialysis Catheter (WQ85-0352)*

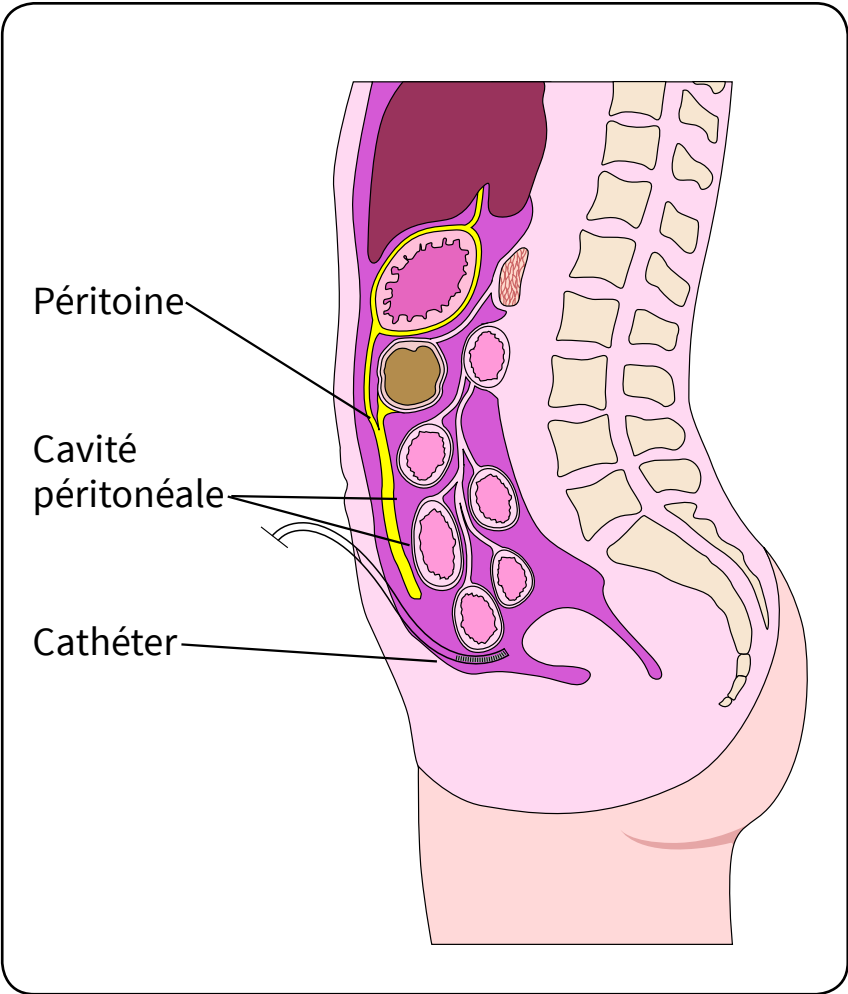


[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Prendre soin de votre cathéter de dialyse péritonéale

## Qu'est-ce qu'un cathéter de dialyse péritonéale?

Un cathéter de dialyse péritonéale est un petit tube flexible. Le chirurgien l'insère dans votre abdomen (ventre) à la salle d'opération. Il sera utilisé pour votre dialyse.



## **Protéger votre cathéter de dialyse péritonéale**

### **Soins de l'incision (coupure) ou du point d'émergence cutané**

- Votre pansement restera en place pendant sept jours (une semaine). Cela devrait favoriser la guérison du point d'émergence cutané (point de sortie) du cathéter de dialyse péritonéale.
- Lorsque vous aurez reçu votre congé de l'hôpital, l'infirmière de l'Ordre de Victoria du Canada (VON) ou des soins à domicile vous rendra visite à la maison tous les sept jours pour changer votre pansement.
- L'infirmière de VON ou des soins à domicile ou l'infirmière de la clinique enlèvera vos agrafes (ou sutures) environ 10 à 14 jours après votre opération.
- Votre pansement sera changé tous les sept jours pendant environ six à huit semaines. Après, l'infirmière de dialyse ou de la clinique pourra vous enseigner la technique à suivre pour prendre votre douche.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

## Conseils

- Lavez-vous les mains avant de toucher à votre pansement.
- Gardez votre pansement au sec.
- Vérifiez votre pansement chaque jour pour vous assurer qu'il est sec et qu'il demeure bien en place.
- Pliez les genoux lorsque vous ramassez quelque chose.
- Tenez votre ventre quand vous toussez.
- Appelez l'infirmière de VON ou des soins à domicile dans les cas suivants :
  - › votre pansement se détache;
  - › votre pansement semble mouillé;
  - › vous ressentez de la douleur à l'incision ou au point d'émergence cutané;
  - › vous avez de la fièvre ou des frissons ou vous avez mal au ventre.
- Prenez régulièrement vos laxatifs ou laxatifs émoullients pour éviter la constipation (ne pas pouvoir faire caca).
- Faites preuve de prudence si vous faites des activités difficiles (p. ex. couper du bois, pelleter de la neige, passer l'aspirateur ou laver la baignoire).

- Ne prenez pas de douche, ne prenez pas de bain ou n'allez pas à la piscine avant que l'infirmière de l'unité de la dialyse à domicile vous permette de le faire.
- Ne portez pas de vêtements ajustés (p. ex. ceintures, bandes élastiques serrées à la taille, jeans).
- Ne soulevez rien de plus de 20 livres ou 9 kg (p. ex. brassée de lavage lourde, sacs d'épicerie, enfants).
- N'étendez pas trop les bras (p. ex. pour atteindre une armoire en hauteur).
- Évitez la constipation et ne forcez pas quand vous allez à la selle (faites caca).

## Autres instructions

---

---

---

---

---

---

---



La présente brochure n'est qu'un guide. Si vous avez des questions, veuillez en discuter avec vos fournisseurs de soins de santé. Nous sommes là pour vous aider.

**Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparé par :* Home Dialysis Unit (unité de la dialyse à domicile)

*Révisé par :* infirmières cliniciennes enseignantes du Renal Program (programme des soins du rein) de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

*Illustration :* LifeART Super Anatomy 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

*Conception :* Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2098 © Avril 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.