



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Opération de la paupière

Also available in English:
Eyelid Surgery (WW85-0576)



www.nshealth.ca

Opération de la paupière

La présente brochure vous apprendra comment prendre soin de vous de façon sécuritaire après l'opération.

Pourquoi ai-je besoin d'une opération de la paupière?

- Votre paupière peut avoir une position anormale, une lésion (bosse, plaie ou zone de peau anormale) ou une malignité (tumeur cancéreuse) qui doit être corrigée au moyen d'une opération.
- La position des paupières peut changer pour de nombreuses raisons, dont l'âge, un traumatisme, des lésions qui grossissent sur la paupière ou autour et des affections générales, comme l'ophtalmopathie thyroïdienne.
- Le type d'opération dépend de votre problème de paupière. Votre chirurgien vous l'expliquera.

- Vous devez toujours discuter avec votre chirurgien des risques et des avantages de l'intervention, ainsi que de toutes les autres possibilités, avant de prendre votre décision.

Avant l'opération

- **Si vous prenez de l'aspirine (AAS) ou des anticoagulants (comme la warfarine), informez-en le cabinet de votre chirurgien avant l'opération.** Au besoin, on vous prendra un rendez-vous à la clinique d'anticoagulation.
- Informez le cabinet de votre chirurgien des vitamines ou suppléments à base d'herbes médicinales que vous prenez (p. ex., multivitamines, thé vert, ail, herbes chinoises, vitamine E, ginkgo). Certains de ces produits peuvent éclaircir votre sang et augmenter votre risque de saignement pendant et après l'opération.

Pendant l'opération

- La plupart des opérations des paupières sont effectuées sous anesthésie locale (vous ne dormirez pas pendant l'opération, mais votre paupière sera insensibilisée). Votre chirurgien vous dira si une anesthésie générale (vous dormirez pendant l'opération) est nécessaire.
- L'opération durera environ une heure.

Après l'opération

- Votre chirurgien pourrait vous donner une liste d'instructions.
- Une journée ou deux après l'opération, il est normal qu'il y ait un léger écoulement mêlé de sang provenant de l'incision (coupure). Les bleus et l'enflure autour de l'œil ou des yeux sont aussi normaux.
- Pendant les quelques jours qui suivent l'opération, vos paupières resteront tombantes, gonflées et enflées. Vous ne verrez pas très bien. Vous aurez besoin de quelqu'un pour vous aider à la maison pendant quelques jours.

- **Ne vous baignez pas dans une piscine publique ou privée pendant la semaine qui suit l'opération.**
- Évitez de soulever de lourdes charges (plus de 10 livres ou 4,5 kg) ou de faire des activités rigoureuses (très difficiles) pendant une semaine.
- On ne vous permettra pas de rentrer chez vous à pied, en autobus ou en taxi, sauf si quelqu'un vous accompagne.
- Vous aurez une incision et des sutures autour de l'œil ou des yeux. Vous recevrez une ordonnance d'onguent pour les yeux à appliquer sur l'incision (ou les incisions).
- Les sutures seront résorbables et disparaîtront d'elles-mêmes. Il ne sera pas nécessaire de les faire enlever.

Pansement

- Selon l'importance du saignement pendant l'opération, vous aurez besoin ou non d'un pansement sur l'œil ou la paupière.

Compressees froides

- Lavez-vous les mains. Mettez une ou plusieurs petites serviettes propres dans un bol d'eau glacée.
- Pour réduire le gonflement, placez la ou les petites serviettes froides sur votre œil ou vos yeux fermés pendant 20 minutes, puis retirez pendant 30 minutes. Appliquez ces compressees durant 48 à 72 heures (deux à trois jours) après l'opération.

Inconfort

- Il est normal de ressentir une certaine douleur lorsque la ou les paupières dégèlent. Prenez de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tylenol®Extra fort) quatre à six fois par jour.
- Si vous avez la nausée (envie de vomir), vous pouvez prendre des comprimés Graval^{MC} en suivant les instructions figurant sur l'emballage.

Suivi

- Vous aurez un rendez-vous avec votre chirurgien, généralement une à deux semaines après l'opération.

Signalez immédiatement n'importe quel des symptômes suivants à votre chirurgien.

- › Augmentation soudaine de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure après 36 heures (une journée et demie)
- › Écoulement inhabituel (liquide) provenant de l'incision
- › Diminution de votre vision

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien, appelez à l'hôpital Victoria General au 902-473-2222 et demandez à ce qu'un résident en ophtalmologie soit appelé, ou rendez-vous au service des urgences le plus près.

Notes

Vous avez besoin d'autres information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Eye Care Centre

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2101 © Mai 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.