

Analgésie épidurale après une opération

La présente brochure explique à quoi vous attendre si vous avez une analgésie épidurale après votre opération.

Qu'est-ce qu'une analgésie épidurale?

L'analgésie épidurale est une façon de vous administrer un médicament antidouleur (analgésique) après une opération. Avant le début de votre opération, l'anesthésiste (le médecin qui vous endort pour l'opération) installera le tube nécessaire à l'analgésie épidurale. Le tube, qui a environ la taille d'une ligne de pêche, est inséré dans votre dos. Il est connecté à une pompe liée au sac qui contient le médicament antidouleur. La pompe envoie le médicament dans la zone autour de votre moelle épinière.

Pourquoi dois-je avoir une analgésie épidurale?

L'analgésie épidurale aide à soulager la douleur intense qui suit certains types d'opérations. Elle peut vous procurer un meilleur soulagement que d'autres moyens de recevoir des médicaments antidouleur. L'analgésie épidurale est une façon courante et sûre de traiter la douleur.

Vous pouvez être plus alerte avec une analgésie épidurale qu'avec d'autres méthodes de maîtrise de la douleur. Le fait d'être alerte et de bien maîtriser la douleur permet de se tourner, de tousser, de s'asseoir et de marcher plus facilement après l'opération. Tous ces mouvements sont importants pour vous aider à vous rétablir après l'intervention.

L'analgésie épidurale peut faciliter vos mouvements après votre opération.

Connaître les effets secondaires possibles et les risques d'une analgésie épidurale vous aidera à décider si elle vous convient. Le médecin discutera avec vous de ces effets secondaires et de ces risques.

Quels sont les effets secondaires?

Certains patients constatent ce qui suit.

- › Mal de cœur (envie de vomir)
- › Somnolence
- › Démangeaison
- › Ralentissement de la respiration
- › Difficulté à uriner (faire pipi) – un tube peut être inséré pour vider votre vessie

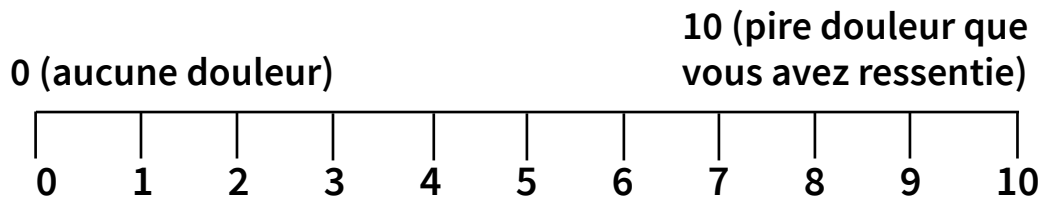
Veillez nous dire si vous constatez l'un de ces effets secondaires. Ces effets secondaires peuvent être pris en charge. L'équipe surveillera également votre capacité à sentir et à bouger vos jambes.

Si vous remarquez une quelconque réaction à votre médicament antidouleur, veuillez nous en informer.

À quoi puis-je m'attendre sur le plan de la douleur lorsque je reçois une analgésie épidurale?

Il se peut que vous ressentiez encore une légère douleur ou un léger inconfort. L'objectif est de faire en sorte que votre douleur soit maîtrisée afin que vous puissiez respirer profondément, tousser et bouger.

Lorsque vous serez à l'hôpital, on vous demandera d'évaluer votre douleur sur une échelle de 0 à 10, dans laquelle le 0 veut dire « aucune douleur » et le 10 veut dire « la pire douleur que vous avez ressentie ». Quel chiffre correspond à votre douleur? On vous questionnera sur votre douleur au repos et en mouvement.



Qui s'occupera du traitement de ma douleur au moyen de l'analgésie épidurale?

Un membre de l'équipe du Service de la douleur aiguë vous rendra visite chaque jour. Cette équipe est formée d'anesthésistes et d'infirmières spécifiquement formés pour aider à maîtriser la douleur.

Combien de temps utilisera-t-on l'analgésie épidurale?

- L'analgésie épidurale sera maintenue jusqu'à ce que l'équipe du Service de la douleur aiguë décide de la retirer.
- L'analgésie épidurale est habituellement utilisée pendant trois jours.

Vous avez besoin d'autres information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Service la douleur aiguë

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.