



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Services de physiothérapie en Nouvelle Écosse

Also available in English: *Physiotherapy
Services in Nova Scotia* (WB85-1438)



www.nshealth.ca

Services de physiothérapie en Nouvelle Écosse

Comment la physiothérapie peut-elle m'aider?

Les physiothérapeutes sont des professionnels de la santé autorisés qui peuvent :

- › vous examiner pour trouver les problèmes liés à votre blessure, à votre maladie ou à votre handicap. Cela peut comprendre tester votre force, votre fonctionnement, vos mouvements et votre bien-être;
- › élaborer un plan pour vous aider à gérer votre état. Ce plan peut comprendre un programme d'exercices.
- › vous renseigner sur votre état.
- › aider à éviter des problèmes de mobilité.



Notre objectif est de vous faire bouger à nouveau!

Comment vais-je payer pour ces services?

Services publics

- En Nouvelle-Écosse, la physiothérapie est financée par le système de santé de la province. Vous pouvez obtenir un service de consultations externes à l'hôpital local. Il n'est pas nécessaire d'être dirigé par un fournisseur de soins de santé. Il y a une liste d'attente pour ces services. Appelez votre service de consultations externes local pour savoir combien de temps vous devrez attendre.

Pour plus de détail (en anglais), rendez-vous à :

- › www.nshealth.ca/service-details/physiotherapy.

Services privés

- Vous pouvez obtenir des services de physiothérapie privés en appelant votre clinique de physiothérapie locale. La liste des cliniques est présentée en ligne ou vous pouvez appeler au 211. Il n'est pas nécessaire d'être dirigé par un fournisseur de soins de santé. Souvent, vous pouvez prendre rendez-vous le lendemain ou deux jours après votre appel. Les traitements doivent être payés par le patient ou par une assurance maladie privée. Appelez votre compagnie d'assurance pour savoir ce qu'elle paiera.

Certaines compagnies d'assurance exigent que la personne soit aiguillée par un fournisseur de soins de santé pour obtenir des services de physiothérapie.

- Nous vous informerons des coûts éventuels du traitement avant de commencer à vous soigner. Après votre première séance, nous discuterons avec vous du nombre de visites dont vous aurez besoin.
- Si vous vous êtes blessé au travail et que vous êtes assuré par la commission des accidents du travail de la Nouvelle-Écosse (WCB), votre traitement peut être couvert par la WCB. Les travailleurs accidentés peuvent se rendre

directement dans une clinique approuvée. Il n'est pas nécessaire d'être dirigé par un fournisseur de soins de santé. Appelez la WCB pour obtenir le nom des cliniques approuvées.

Où puis-je trouver plus d'information?

- **Nova Scotia Physiotherapy Association**
 - › www.physiotherapyns.ca
- Pour trouver une clinique de physiothérapie en Nouvelle-Écosse, rendez-vous à :
 - › www.physiotherapyns.ca/find-a-physio
- **Association canadienne de physiothérapie**
 - › <https://physiotherapy.ca/fr>

Vous avez besoin d'autres information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Services de physiothérapie de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse avec l'aide de la NS Physiotherapy Association et de l'Association canadienne de physiothérapie
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2105 © Février 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.