

2019

# Après votre intervention

Clinique Women's Choice de la  
Nouvelle-Écosse



Also available in English:  
*After Your Procedure* (WP85-1509)

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Instructions à suivre après l'intervention

- 1. Vous devez faire appel à un adulte responsable pour vous ramener chez vous en voiture. Vous devez aussi demander à quelqu'un de s'occuper de vous à la maison pendant 24 heures. Pour votre sécurité, on ne vous laissera pas marcher, conduire ou prendre l'autobus ou le taxi pour rentrer chez vous.**
- 2. Pendant les 24 heures qui suivent l'intervention...**
  - Ne conduisez pas de voiture et n'utilisez pas de machines lourdes.**
  - Ne prenez pas de décisions importantes et ne signez pas de documents juridiques ou d'autres documents importants.**
  - Ne buvez pas d'alcool pendant 24 heures ou pendant que vous prenez des médicaments contre la douleur.**
  - N'assumez pas le rôle d'aidant auprès des autres (enfants ou membres de la famille). Avant votre intervention, organisez-vous pour avoir de l'aide, au besoin.**
  - Ne faites pas d'activité physique ou de sport.**
- 3. Votre infirmière vous dira quel est votre groupe sanguin avant votre départ de l'hôpital. Si vous êtes du groupe Rh négatif, elle vous fera une injection et vous expliquera pourquoi vous en avez besoin.**

## **Appelez votre fournisseur de soins primaires dans les cas suivants.**

- Fièvre de plus de 38° C (100,4° F)
- Pertes vaginales ayant une mauvaise odeur
- Importantes crampes dans le bas-ventre qui persistent après la prise d'une ou deux doses d'acétaminophène extra fort (Tylenol®) – deux comprimés aux quatre à six heures – ou de votre médicament antidouleur habituel.
- Saignements abondants (plus d'une serviette hygiénique par heure) qui ne s'arrêtent pas pendant une journée.

**Appelez immédiatement votre fournisseur de soins primaires si vous ne vous sentez pas bien pendant ces saignements.**

- Saignements qui durent plus d'un mois.


Si vous ne pouvez pas joindre votre fournisseur de soins primaires, rendez-vous au service des urgences le plus près **ou composez le 911.**

## **Prévention de l'infection**

- Vous recevrez deux comprimés d'antibiotique (doxycycline) à la salle de réveil. Si vous ne pouvez pas les prendre avant de quitter l'hôpital, vous devrez le faire à la maison. Votre infirmière vous dira quand les prendre. Utilisez un écran solaire qui protège contre les rayons UVA pendant les trois ou quatre jours qui suivent. Si vous êtes allergique à la doxycycline, votre médecin peut vous prescrire un autre antibiotique.

- N'ayez pas de relations sexuelles, n'utilisez pas de tampons, de douches vaginales, de spa ou de bain-tourbillon pendant deux ou trois jours.
- Vous pouvez nager, vous doucher et prendre un bain si vos saignements sont légers et si vos crampes diminuent.

## **À quoi vous attendre à votre retour à la maison**

1. Vous pourriez avoir des saignements comme ceux que vous avez pendant vos règles, des caillots de sang, de légers saignements ou des petites pertes sanglantes. Vous pourriez au contraire ne pas avoir de saignement pendant plusieurs jours. Par moment, vous pourriez avoir des crampes semblables à celles que vous avez pendant vos règles. Il est aussi possible que vous ayez des saignements pendant deux à trois semaines.
  2. Vos prochaines règles devraient être dans environ quatre à cinq semaines. Vous allez ovuler (libération d'un ovule par l'ovaire et possibilité de tomber enceinte) avant vos prochaines menstruations. Utilisez donc un moyen de contraception le plus tôt possible, sauf indication contraire de votre fournisseur de soins primaires.
  3. Vous pourrez effectuer des activités normales (comme le travail, l'école, etc.) dès le lendemain (sauf les activités indiquées à l'extrême gauche, sous le numéro 2).
- 

4. La nausée (mal de cœur ou envie de vomir) disparaît généralement dans les 24 heures. La sensibilité des seins peut durer jusqu'à une semaine. Le port d'un soutien-gorge ou l'utilisation de sachets réfrigérants (ice packs) peut aider. Vos seins pourraient libérer un liquide laiteux pendant quelques semaines. Consultez votre fournisseur de soins primaires si ces symptômes ne disparaissent pas.

## Visite de suivi

- Prenez rendez-vous pour un examen à la Clinique Women's Choice ou au cabinet de votre fournisseur de soins primaires deux semaines après l'intervention. **Assurez-vous d'aller à ce rendez-vous même si vous allez bien.**
- On vous demandera comment vous vous sentez, si vous avez des symptômes qui nécessitent un suivi et si vous avez un plan de contrôle des naissances. Si vous n'avez eu aucune complication pendant l'intervention, vous devriez pouvoir avoir des grossesses normales à l'avenir.
- Certains fournisseurs de soins primaires font aussi un examen pelvien pour s'assurer qu'il n'y a pas de sensibilité et que la taille de votre utérus correspond à celle d'une femme non enceinte.

## Questions?

- Si vous avez des questions après votre intervention, appelez l'infirmière au 902-473-7072 entre 7 h et 15 h, du lundi au vendredi.

- **Tous les messages vocaux sont confidentiels. Nous vous rappellerons le plus tôt possible. Vos conversations avec l’infirmière ou le service de conseil sont privées et confidentielles.**
- Vous pouvez aussi appeler sans frais la ligne d’accueil au 1-833-352-0719 ou vous rendre à [www.nshealth.ca/abortion](http://www.nshealth.ca/abortion).

## Rétroaction

Pour nous aider à améliorer les soins aux patientes, veuillez nous faire part de vos commentaires anonymes en répondant à notre sondage (en anglais) deux semaines après votre intervention. Pour nous permettre de mieux vous servir, nous vous recommandons d’attendre au moins deux semaines avant d’envoyer vos commentaires. <https://survey.nshealth.ca/TakeSurvey.aspx?SurveyID=9l3Mmn6M>

## Soutien

N’oubliez pas que vous n’êtes pas seule. Vous pourriez ressentir de nombreuses émotions après votre intervention. **Si vous souhaitez en parler à quelqu’un, veuillez appeler notre service de conseil gratuit au 902-473-4078.**

*Préparation* : Clinique Women’s Choice de la Nouvelle-Écosse  
*Conception* : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d’information et d’éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2109 © Juillet 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.